

講座

応募要領は24面

2月21日(日)開催 勤労青少年ホーム ホーム祭

内容	時間
ベリーダンス体験講座	13時～14時
七宝作り体験コーナー(材料費実費負担) ※材料が無くなり次第終了	13時～15時
生け花、絵画、陶芸、着物着付け、裏千家などの作品展示	13時～16時
フォトコンテスト ※入選作品の中から、来場者の投票でグランプリ作品を選出	13時～16時
ジャズダンス、ギター、ゴスペル、ウクレレなどの舞台発表	14時10分～15時40分

料無料

問 勤労青少年ホーム ☎255-5771 FAX255-5750



ベリーダンス



七宝作り

郷土料理教室

月	日	曜	時間	場所	問い合わせ先
2	25	木	10時～13時30分	西部保健センター	☎252-8522
	26	金		北部保健センター	☎244-5693
3	2	火		南部保健センター	☎268-2315
	8	月		東部保健センター	☎216-1310
				中央保健センター	☎258-2364

内 地鶏の煮物、あおさのかきあげ、粟あわんとろとろなどの調理実習
◇ かつぼう着・三角巾・マスクを持参

対 市内に住む人

定 各12人(先着順)

料 600円程度(材料費)

申 電話で2月12日から受講希望の保健センターへ



健康のための教室・講座

講座・教室	日時	場所
①脳活性チャレンジ講座 (1回目)管理栄養士による講話「バランスのよい食事できいき脳活性」、保健師による講話「認知症の方への声かけや支援」 (2回目) 牧迫飛雄馬氏(鹿児島大学医学部教授)による講話「楽しくできる認知症予防～コグニサイズで認知症を予防しよう～」	2月25日(木) 14時～15時30分 2月26日(金) 14時～15時30分	中央保健センター
②生活習慣病重症化予防教室 大石充氏(鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学教授)による講話「今だからこそ気をつけたい生活習慣病～新しい生活様式の中でできること～」	3月2日(火) 14時～16時	南部保健センター

対 市内に住む人

定 ①40人、②35人(いずれも先着順)

料 無料

申 2月15日から①は直接か電話で中央保健センター ☎258-2369、②は電話で南部保健センター ☎268-2315へ

げいじゅつ たいけん! ワークショップ

①音の形をアートにしよう!

内 いちだみなみ氏(美術家)による音楽を聴きながらイメージで音の色や形を描くアート作品作り体験

定 各15人程度



いちだみなみ氏

②海洋ゴミでおしゃれアイテムをつくろう!

内 カズヒロハカタ氏(情熱家)によるプラスチック片などの海洋ごみを使ったバッグやアクセサリー作り体験

定 各10人程度



カズヒロハカタ氏

③竹と遊ぼう!

内 橋口博幸氏(愛竹家)による竹を使った巨大なオブジェづくり体験

定 各5人程度



橋口博幸氏

①～③共

期 3月21日(日)10時30分～11時30分、14時～15時

所 かんまちあ

料 無料

申 ファクスかメールで希望のワークショップと時間も2月26日までにかごしま文化情報センター ☎248-8121 FAX248-8127 E-mail information@kcic.jpへ



音の形をアートにしよう!



海洋ゴミでおしゃれアイテムをつくろう!



竹と遊ぼう!

市民体育館・前期スポーツ教室

講座名	日時	定員
ボディコンディショニング	4月1日～6月17日の毎週木曜日 19時～21時(全10回。4月29日、5月6日を除く)	各30人
硬式テニス	4月2日～5月7日の毎週火・金曜日 10時～12時(全10回。5月4日を除く)	
やさしいエアロと骨盤体操	4月2日～6月4日の毎週金曜日 13時～15時(全10回)	50人
バドミントン	4月9日～5月14日の毎週月・金曜日 11時～13時(全10回。5月3日を除く)	30人
卓球	4月9日～5月14日の毎週月・金曜日 15時～17時(全10回。5月3日を除く)	20人

対 市内に住む18歳以上の人(学生を除く)

料 200円(保険料)

申 往復はがき(1人1通1講座)で2月23日(必着)までに〒891-0150坂之上1丁目21-1市民体育館 ☎261-5115 FAX261-4093へ

※同館HPからも申し込み可



ホームページ



ボディコンディショニング



硬式テニス