

特定健診の受診案内

- ◇特定健診はメタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診です
 - ◇毎年受診して、体の状態をチェックしましょう
 - ◇40歳以上の国保加入者は無料で受診できます
※保険証が必要
 - ◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認を
 - ◇受診できる医療機関や会場は市HPをご覧ください
- 問 サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

新型コロナウイルス感染症の影響で検診が受けられなかった人へ

- ◇新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度にいきいき受診券を使った検診(骨粗しょう症・前立腺がん・歯周病)の対象年齢で検診を受けられなかった人に、専用受診券を発行します
 - ◇受診券の有効期限は3月31日です
- 申 電話かファクスで保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026へ

CKD(慢性腎臓病)を予防しましょう! ～3月第2木曜日は世界腎臓デー～

- ◇日本では、成人の8人に1人がCKDの疑いがあるといわれ、重症化すると人工透析や腎臓移植が必要になります
- ◇CKDになると、心筋梗塞や脳卒中の発症率が3倍に高まるという報告もあります



- 早期発見のために、健康診断を受けましょう
- ◇尿検査や血液検査を定期的に受けましょう
- ◇血圧管理や血糖管理も大切です。日頃からかかりつけ医などで治療を受けましょう

- 健康診断結果のチェックポイント「eGFR値」
- ◇eGFR(推算糸球体ろ過量)値とは、腎臓が老廃物を排泄する能力を示す数値で、値が低いほど腎機能が低下していることがわかります



CKD登録医

- ◇eGFR値の低下やたんぱく尿で再検査を指摘されたら、すぐにCKD登録医(かかりつけ医)を受診しましょう

■CKD予防ネットワーク

- ◇CKD登録医と腎臓診療医が連携して治療するシステムです
- ◇服用している薬の確認などは、CKD登録薬剤師に相談しましょう



CKD予防ネットワーク

CKDは自覚症状がなく気付かないうちに症状が進行します。まずは健診を受けて、腎機能の低下が確認された人はCKD予防ネットワークを活用して、重症化の予防に努めましょう。



保健政策課 濱崎 主査

【保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026】

3月の集団健(検)診日程表

■特定健診・長寿健診の集団健診(保険証が必要)

- ◇日程や会場は、いきいき受診券などに同封している日程表を確認してください
- ※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要
- 対 40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など
- 料 無料
- 問 サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

日	曜	検 診	場 所
10	水	胃・腹部	宮川小学校 ※9時～10時
12	金	胃・腹部	郡山地区保健センター
13	土	胃・腹部	県民総合保健センター
		子宮・乳	中央保健センター ※9時～10時、13時～13時30分
14	日	胃・腹部	南部保健センター
		子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ
17	水	胃・腹部・子宮・乳	※女性のみ
20	土	胃・腹部・子宮・乳	県民総合保健センター(午前のみ) ※女性のみ
21	日	胃・腹部・子宮・乳	県民総合保健センター ※女性のみ
22	月	胃・腹部	中央保健センター
23	火	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ
24	水	胃・腹部・子宮・乳	※女性のみ

- ◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分
- ②子宮・乳 8時30分～9時30分、13時～13時30分

◇以下の検診は、毎週開催します(休日は除く)

曜 日	検 診	場 所
月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ)
	乳のみ	厚生連健康管理センター ※8時30分～10時
火	子宮・乳	さがらパース通りクリニック ※3月23日・30日を除く
	乳のみ	厚生連健康管理センター ※8時30分～10時
水	子宮・乳	さがらパース通りクリニック(午前のみ) ※3月24日・31日を除く
	乳のみ	さがらパース通りクリニック(午後のみ) ※3月24日・31日を除く
木	子宮・乳	さがらパース通りクリニック ※3月25日を除く
	子宮・乳	さがらパース通りクリニック(午後のみ) ※3月26日を除く
金	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ
	乳のみ	さがらパース通りクリニック(午前のみ) ※3月26日を除く
月～金	胃・腹部	厚生連健康管理センター ※8時30分～10時

- 対 市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場などで受診機会のない人(保険証が必要)
- ◇料金など詳しくはがん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)へ
- ※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、厚生連健康管理センター ☎256-1133 FAX252-5632、さがらパース通りクリニック ☎224-1816 FAX224-1886は、直接予約が必要

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472 FAX267-6555
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎278-5417 FAX278-4097
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎298-2114 FAX298-2916
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4097
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916