

市民ギャラリー

展示期間	展示名称
4月12日(月)～16日(金)	市勤労女性センター活動展
4月19日(月)～23日(金)	消費生活パネル展
4月26日(月)～30日(金)	令和2年度鹿児島市学校版環境ISOの取り組み

所本庁東別館1階

問サンサンコールかごしま ☎808-3333

鹿児島レブナイズゲーム情報

対戦チーム	日時	場所
金沢武士団	4月17日(土)18時～	西原商会アリーナ (鹿児島アリーナ)
	4月18日(日)13時～	
東京八王子ビートルズ	5月3日(祝)18時～	指宿総合体育館
	5月4日(祝)13時～	

◇チケット購入など詳しくは鹿児島レブナイズクラブオフィス
☎201-5811 FAX201-5822へ

鹿児島ユナイテッドFCホームゲーム情報

対戦チーム	日時	場所
テゲバジャーロ宮崎	4月25日(日)13時 キックオフ	白波スタジアム

◇チケット購入など詳しくは鹿児島ユナイテッドFC事務局
☎812-6370 FAX812-6371へ

西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ)
前期さわやかスポーツ教室

講座名	日時	定員
①からだ改善 トレーニング教室	5月7日～6月1日の毎週火・金曜日 13時～14時30分 (全6回。5月14日・18日を除く)	30人
②骨盤体操&シェイ プアップ教室	5月7日～6月18日の毎週金曜日 19時～20時40分 (全5回。5月14日、6月11日を除く)	15人
③リラックスヨガ 教室	5月10日～7月5日の毎週月曜日 10時～12時(全5回。5月24日・31日、 6月14日・28日を除く)	50人
④今から始める 弓道教室	5月10日～6月21日の毎週月・水曜日 18時30分～20時30分(全10回。5月31日、 6月9日・14日を除く)	25人
⑤ピラティス教室	5月11日～6月22日の毎週火曜日 10時～12時 (全5回。6月8日・15日を除く)	15人
⑥リフレッシュ ヨガ教室	5月11日～6月22日の毎週火曜日 19時～20時40分 (全5回。6月8日・15日を除く)	各 50人
⑦らくらくヨガ教室	5月12日～6月23日の毎週水曜日 14時～16時 (全5回。6月2日・9日を除く)	50人
⑧親子体操教室	5月24日(月)、6月17日(木)・24日(木)・ 28日(月)、7月1日(木)の10時～12時 (全5回)	25組

対①～④⑥⑦は市内に住む18歳以上の人(学生を除く)、
⑤はおおむね40歳以上の人、⑧は2～4歳の子どもと
保護者

料200円(保険料)

申往復はがき(1人1通1講座)で4月20日(必着)
までに〒890-0023永吉一丁目30-1西原商会ア
リーナ ☎285-2244 FAX258-4570へ

※同アリーナHPからも申し込み可



ホームページ

消費生活教室～暮らしのヒントを学ぼう～(全6回) 託

テーマ	期日	場所
開講式、消費生活の基礎知識	5月11日(火)	青年会館
健康をつくる!あなたの食生活	5月18日(火)	
【月間記念講演会】 私たちの選択が未来を変える～エ シカル消費のすすめ～	5月25日(火)	国際交流センター
災害に備えよう!	6月1日(火)	青年会館
知って得する!目からウロコの お洗濯のコツ	6月10日(木)	
閉講式、医療保険と介護保険 ～病気がケガ、介護のリスクに備 えよう～	6月17日(木)	

◇時間…10時～11時30分

対市内に住む人

定30人 料無料

申郵送かファクス、メールで4月20日
(必着)までに〒892-8677山下町11-1
市消費生活センター ☎808-7512

FAX808-7501 syouhi@city.kagoshi
ma.lg.jpへ



私たちの暮らしの中に、毎日の生
活をよりよくするヒントがたくさん
あります。いろいろなテーマがあり
ますので、ぜひ受講してください。



消費生活センター
大川 主事

高齢者福祉センター郡山ふれあい教室

教室名	日時	定員
郷土料理教室	5月14日(金)、6月11日(金)、7月9日(金) の10時～12時30分(全3回)	10人
理学療法士による 健康づくり教室	5月18日(火)、6月15日(火)、7月20日(火) の10時～11時30分(全3回)	20人
楽しく歌う昭和 歌謡教室	5月21日(金)、6月18日(金)、7月16日(金) の13時30分～15時(全3回)	30人
生き生き脳若返り 教室	5月25日(火)、6月22日(火)、7月27日(火) の13時30分～15時(全3回)	各 15人
楽しい絵手紙教室	5月27日(木)、6月24日(木)、7月29日(木) の13時30分～15時(全3回)	

対市内に住む65歳以上の人

料無料(教材費などは実費負担)

申往復はがきかファクスで希望
の教室名、生年月日も4月20
日(必着)までに〒891-1105郡
山町176高齢者福祉センター
郡山 ☎・FAX298-2278へ



理学療法士による健康づくり教室

食生活改善推進員養成講座

栄養の基礎知識に関する講義や献立づくり、調理実習などを
①東部保健センターと②南部保健センターで行います。

対講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動
ができる市民

期5月～10月の9時30分～13時30分(全10回。月1～3回開催)

※①東部保健センターは火曜日開催、開講式は5月25日(火)、
②南部保健センターは金曜日開催、開講式は5月28日(金)

定各16人

料無料(教材費などは実費負担)

申電話で5月7日までに①は東部保健センター ☎216-1310、②は
南部保健センター ☎268-2315へ