地域公民館・サンエールかごしま 前期講座受講生募集

|◆もっと知りたい鹿児島の歴史 |

◆シニアのためのスマホ教室 I 新 5 5月20日 週1

◆シニアのための健康体操

木後

金前

5月14日

6月4日(金) 前

月後

木後

5月17日、

消費者生活セミナー

◆よしだ大学

◆ペン字「美文字」教室

9月10日(金)後

6 5月12日 月2 水前

| 8 | 5月21日 | 月1 | 金圏

ン入門講座(前期)

| ◆市民わくわく講座「八重大学」 | 10 | 5月13日 |

|◆シニアのためのニュースポーツ | 6 | 5月22日 |

木前

8 5月12日 週1 水前

インターネット塾(初級編)

◆シニアのための健康づくり

5月18日

4 6月3日

火前

木前

◆シニアのためのらくらく

~太極拳、ヨーガ~

- 対市内に住むか通勤・通学する人(「少年」は小・中学生、高校生、「親子」は 小・中学生と保護者、「家庭」は乳幼児・小・中学生と保護者(親子)、 「高齢」は60歳以上の人を優先、「青・成・高」は青年・成人・高齢者)
- 定あり 料無料(教材費などは実費負担) • 《 》は場所、託=託児あり、新=新規講座

◆初心者のためのエコクラフト

◆効果を実感!誰でもできる全

身運動(身体のバランス改善)

◆楽しいストレッチ体操

• ●は初心者を対象とした「市民はつらつ得意技講座」(自主学習グルー

■申し込みはがき記入方法(1講座につき1人1枚)										
<返	言おも	C>	<往信うら>	<往信	おもて>	<返信うら>				
63 返信	氏名	目分の住所	①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年代 ④住所 ⑤小学校区 ⑥電話番号	63 往信	公民館などの名称	何も記入しない				

問い合わせ・	・申し込み先
中央公民館 ☎224-4528	東桜島公民館 ☎221-2328
〒892-0816山下町5-9	〒891-1543東桜島町863-1
鴨池公民館 ☎252-5756	吉田公民館 ☎294-1219
〒890-0063鴨池二丁目32-6	〒891-1392本城町1696
城西公民館 ☎224-6993	桜島公民館 ☎293-2725
〒890-0014草牟田一丁目21-8	〒891-1419桜島横山町1722-17
谷山市民会館 ☎267-5988	喜入公民館 ☎345-3751
〒891-0141谷山中央三丁目383-16	〒891-0203喜入町7000
吉野公民館 ☎244-2566	松元公民館 ☎278-1312
〒892-0871吉野町3074	〒899-2703上谷□町3366-1
伊敷公民館 ☎220-1866	郡山公民館 ☎298-2220
〒890-0008伊敷五丁目7-40	〒891-1105郡山町168
武·田上公民館 公281-0698	谷山北公民館 ☎269-6391
〒890-0033西別府町3116-127	〒891-0105中山町1246-1
サンエールかごしま ☎813-0	851

	# 应 力	88 /W C
	講座名	開催日
	水中ウォーキング&ストレッチ	 毎週火曜日
	はじめてのクロール・平泳ぎ①	安旭入唯口
①プール レッスン	はじめてのクロール・平泳ぎ②	毎週木曜日
	はじめてのクロール・背泳ぎ	
	水中ウォーキング&アクアヌードル体操	毎週金曜日
	はじめてのピラティス	毎週火曜日
②EX	かんたんエアロ	安旭入唯口
	やさしいヨガ	(元)
レッスン	リフレッシュヨガ	毎週木曜日
	かんたんエアロ&フットコンディショニング	毎週土曜日

鹿児島ふれあいスポーツランド

•		は初心者を対象とした「市国	民はつら	つ得意技	講座」(自主学習グルー	名	位 所 ⑤小学校区		٤	ない	谷山)-0014草牟田- 市民会館 2	267-598	8	喜入	31-1419桜島横山町1722-17 人公民館 ☎345-3751		2EX		たんエ			一	重日
		が指導) 間は原則2時間(超える講座	(1+@)	即处吐即:	たと言	1. / けタ体型へ		⑥電話番号		선	3 "	₹891	-0141谷山中央 公民館 ☎2	三丁目383-	16	₹891	01-0203喜入町7000 元公民館 ☎278-1312	-		オーやさ				毎週木8	翟日
		3は原則を時間(起える講座 な時間帯は <u>前</u> 午前、 後 午後、			ると計	しくは合肥設へ		4				₹892	2-0871吉野町3)74		₹899	99-2703上谷口町3366-1					<u>ィョル</u> アロ&フットコンディショニ	ング	 ` 每週土B	 翟日
		复はがきに <mark>右記の内容</mark> を書い			が着)ま	でに、		座は、親子の日 齢)を記入	E名·年(代(小・中)	学生は学年、未就学	伊敷 〒890	【 公民館 ☎2 2 ○-0008伊敷五丁	20-1866		郡山 〒891	山公民館 ☎298-2220 91-1105郡山町168		対18歳」						
		地域公民館前期講座は 各地域						・脚で記入 上上で記入ります。 「かった」と	を記入				3-0033西別府町		98		山北公民館 ☎269-6391 91-0105中山町1246-1		_			用料)、②200円(スタジオ			
		ナンエールかごしま前期講座							有無・ ²	子ども (生後6カ月以上)の	サン	エールかご	しま 🕿	13-08		71 0100 + Bay 12 10 1					3も4月20日(消印有効)ま		_	
•	▼ lc	はHPキュートピアネット(利	川石豆並	域が必安)	から中	し込みり	氏名・	年齢を記入				T 890	0-0054荒田一丁	<u>⊟</u> 4-1			and the street of the street		₩]591	- 鹿児島	きふれる	あいスポーツランド ☎ 275	-/10/	/ <u>FAX</u> 2/5-/11	8^
1	地	域公民館 前期講座																							
場所				頻度曜·閘	帯 場所 対	対象 講座名	回義	開始日 頻度	曜日·時間帯	場所対象	講座名	回数	開始日 頻度	曜日·時間帯	易所対象	象	講座名	回数	開始日頻度	曜日·時間帯 場	易所 対象	講座名	回数	開始日 頻度	曜日·時間帯
		お母さんといっしょ(前期) ~2・3歳児の体操教室~ 託	5月17日	月節		◆パソコンで文書作	/	5月14日	金後	-	楽しい百人一首 ※親子可	8 !	5月15日 週1		家	₹ 聞い	いて、作って本の世界 記新	2	6月5日(土 8月21日(土					5月22日(土 7月31日(土	
	庭	ママとベビーのヨガ教室(前期)	5月20日			◆夜間に学ぶエクセ』 ◆楽しい俳句入門		5月19日 週1	金優水優	親子	記録	0 1	5月22日(=		庭	単 ケ	ケータイ・スマホのトラブル予防	1	6月30日(水		***	親子で谷山自然探索	6	8月9日(振体	木) 前
-		~1歳未満児の親子~《なかまっち》 記 ◆いきいき健康マージャン教室 I	3/7200	\m 1		→日本歴史の旅	5	5月20日	木後	家庭	※ 2歳以上 記		5月13日 週1	木前			健康、体幹トレーニング 🔝	_	5月8日 月1		料子	※小学生		9月25日(土 10月16日(土	
		※未経験者	_ 5月11日		<u>14</u> -	・ ・ ・ ※ ・ ※ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		5月21日	金後		親子でわくわく体操 ※2歳以上 ◆エコな家庭料理 新(5月6日	木御木前			楽しいパッチワーク	5	5月12日 月2	水前				11月19日(金	
		◆手話基礎講座(通年) 新 25		火夜	氏	局 ◆わたしにもできる初め◆パパっと簡単!バラ		5月22日 月2 5月24日 週1	土町月前	-	◆楽しくエアロビクス 記録		5月11日 月2	火前	松		とっさの英会話 〜外国人旅行者に道案内〜	4	5月27日 週1	木前		親子で楽しく手話講座	_	5月29日 週1	土前
	ľ	◆はじめての陶芸(初心者) ~スカーレットの世界~	5月13日	木前	館	◆知って安心!消費生		6月1日(火		伊	◆パソコン初めてのエクセル	_	5月12日	水後	島の成	~	新島たんけんGO	1	5月30日(日			子育てママのゆったりエクササイズ I 記すこやか親子ふれあい体操 記	5	5月11日 201	火前_
		◆ ● みんながキラキラ笑顔!フィットネス・フラ 新 4		月2 木後		◆シニア初めてのパ		5月18日	火後	敷 青.	◆広報誌・ポスターづくりのコツ	= '	5月14日	金優金優	公民 高	ī	明治維新期の薩摩Ⅳ みんなでうたおう	7	6月8日(火 6月17日 月1		家庭	※2歳以上の子ども	5	5月13日 月2	木前
		◆探検!鹿児島城~江戸時代にタイム スリップ~《かごしま文化ゾーン》新		週1		◆シニアインターネ◆シニアさわやか軽		5月19日 週1 5月20日	水削木後	民館	◆鍛える!体幹トレーニング◆●初めての水彩画		 		館		かしこい消費者教室 I	1	7月13日(火	八届	,	こころに響く親子ふれあい読み聞	4 5	5月27日	ונים
		◆季節の料理教室	5月14日	金颜		今年 楽しいジュニアコー		5月15日	土後	高	◆パソコンでアルバムづくり(中級)		5月17日 201	月後			防ごう!消費トラブル 《自治公民館》	2	別途計画		谷 山	◆ワード初級 ※初心者	7 5	5月10日 、	月前
_	Fi.	~春から夏はこれです!~ ○◆陶山賢治の時代を読む鍵5	5月15日	_ 月2 <u></u> 土前		リフレッシュ・ママ		5月18日 油 1	火前		◆ステップアップパソコン	\rightarrow	5月18日	火後			美文字教室		5月11日 月1		北 公			5月14日 週 1	金後
央	,,,	◆鹿児島の歴史 第1部・第2部 6	5月17日			家 ※ 6 カ月~ 1 歳の子と 読んであげたい絵本				-	◆和菓子づくり~四季の上生菓子~ ◆消費者トラブル未然防止! 計	~ 4 6 # 1	6月7日 7月14日(z	月後	高編	2	やさしいヨガ教室 使ってみようスマートフォン 新	5	5月18日 週1	火前 .	民館	◆ エクセル初級(前期) ※文字入力ができる人	7 5	5月15日	土前
公民		(桜島の噴火の歴史など) ◆はじめませんか!絵手紙	5月18日	油 1		※絵本づくり実習あ	N _	5月26日	水前		◆パソコン初めてのワード	9 ,	5月12日	水前			島長寿大学 《自治公民館》	10	別途計画	7 (66) (青	◆プロに学ぶ料理教室 (洋食) ○	5	月1	月前
館		▼ は	5月19日		_	◆読み聞かせボラン&体験	·ティア入門 4	5月8日 日2	土前	高齢	◆パソコンでアルバムづくり(初級		5月17日 週1	月前	少	_	指せ棋士!将棋塾	5	5月15日	土前	成	◆絵手紙入門	6	5月17日	 月 後
		◆●脳に刺激を!川柳教室	5月20日	十一 木圃		◆いつでも簡単なが	ら体操	5月10日	月後		◆パソコン再チャレンジ親子で自然環境を考える	\neg	5月18日	火前	年		んな集まれ!子ども塾 新	4	6月26日		高	◆スカッとスッキリ!スポーツ吹矢	5	週1	
		◆●楽しく踊ろう!フォークダンス		木俊		◆実践!ワード・エクセ		5月12日	水前	親	[田上川調べ歩き]	5 !	5月22日 月2	土前	家庭	_	すてママの親子でお話楽しもう! 新 ロから学べる体幹トレーニング		5月10日 週1	月 月 一		◆楽しく体幹エクササイズ ◆はじめよう混声合唱 新	6 _	5月18日	<u>月</u> 極 火後
		◆かごっまよかもんみっけ〜山稜・ 薩摩糸びな・郷土菓子〜新	5月27日	月2 木夜		↑パソコンでデジカメ写◆レベルアップワー		'	水後	子	夏休み前から始めよう! 親子で社会科自由研究	4	7月3日				マ簡単!花づくり	5	5月7日	金前		◆プロに学ぶパンづくり(前期) ○	_	5月19日月1	
		◆こんな時どうすればいいの? I 〜賢い消費者はこうします〜	7月	7日(水) 前		(中級)	111767	5月17日 週 1	月夜		◆楽しいヨガ教室 I	_ !	5月10日	月前	書		んなで踊ろう♪民謡踊り講座		5月19日	水前		◆知って得するマネー講座 新	1	6月21日(月	
H		◆いきいき健康マージャン教室Ⅱ	C 0110) H 1		青 ◆●楽しい手話体験	新	5月20日	木前		◆美ボディ!体幹コアウォーキング]	I 5		火前	登 记 入 成	V	太鼓中級講座	6	6月12日 月2		高	◆ヨガでリフレッシュ	_ 5	5月15日 月2	土前_
		※未経験者 7	5月11日	人 人後		成 ◆●楽しい社交ダン ◆鹿児島の歴史〜明		5月22日	土前	-	◆わたしも弾ける! クラシックギター入門	6	5月11日 週1	火夜	公民 () 高	-	軽に楽しく♪色鉛筆水彩画 <mark>新</mark> ソコン教室(夜間)	_	6月15日 ヵ 1	火	四位	◆はじめてのスマホiphone ◆はじめてのスマホAndroid(前期)	/ 5	5月19日 週1	水後
	-	◆にこにこ健康体操 ◆シニアのためのリフレッシュヨガ I	5月18日	月2 全商		高なしとげた薩摩藩		5月25日	火後		◆ワード・エクセルおさらい講座	<u>~</u> ° -		-1/-	館		ンコン教主(校間) んなに便利!スマートフォン(前期)		7月2日			,			
	图TD	◆シニアパソコンで写真編集	5月21日	金後	- II	◆食生活改善!	· = 3	5月27日(オ 6月10日(オ		青	◆スッキリ!収納整理	新 5 !	5月12日	水前			入いきいき大学(消費生活講座)	6	別途計画		2 +	ナンエールかごしま	= 古	加基础计	
		◆キラリ輝く健康講座 ~ノルディック健康法など~ 新	5月26日	週1 水前	会館	お手軽バランスご		6月24日(オ		成。	◆デジカメ・パソコン画像処理講座 ** ◆クラフトバンド手芸	新 6 元 5 1	5月13日	水後			って吹こう♪「天吹」教室	_	5月7日 隔週1	並図				開始日 頻度	
	小	鴨池から世界へ!留学生とふれあおう 4	5月15日			◆人生100歳時代のマ 保険・資産運用・3		5月28日 週1	金後	上高	◆知って安心消費者トラブル I	1	5月15日(±		高齢		ればできる! ソコンサポート講座(前期)	8	5月10日 週1	日後	親	◆ニコニコファミリーの愛情手料理		6月20日	
	年 7	小学生のためのかけっこ教室 1	6月1	19日(土) 前		◆知って安心 消費		[]6月7日(公民	◆カラーコーディネート講座	5 !	5月20日	木前		_	東第一!ヨガ教室	6	5月17日	73 (25)	子	講座 ※小学生以上の親子 記 ◎ ◆ベビーマッサージ教室(前期) 記) H20	
		小学生のための親子英会話教室 6	5月15日			◆シニア暮らしに役立つ		Ⅲ6月7日(館	◆ふっくらおいしいパンづくり I 記(0 4	5月21日	金前	親	親子	子でアウトドア	5	5月22日 月1		家庭	※乳児(3~10カ月)と保護者		5月14日	金前
		2・3歳児の親子エンジョイ体操5親子で楽しむ読み聞かせ託	5月12日 5月31日			※端末持参	新	5月11日	火後		◆レッツ! 英会話 ◆簡単ヘルシー家庭料理 ※男性	5 -	6月2日	水前	松	親子	子星空ウォッチング	2	5月28日(金 12月24日(金		///	※手話通訳あり ◆乳幼児期の食事づくり講座 託◎	3 _		
	2	親子で楽しむわらべうた	6月14日	月側		◆シニアやさしいパ ~学び直し編~	ソコン C		木前		◆スマホ基礎講座 I		5月10日	- (20)	公家	庭 親子	子読書とふれあい体操 記	5	6月1日 日2	ル部		※乳幼児(6カ月~6歳)の保護者	, I	5月12日	水前
		鴨池すくすく学級(特別支援教育) 記 6	6月26日			◆シニアはじめての:	水彩画	5月13日	木後		◆はじめての俳画	新!	5月12日 週1	水後	民 情感		ペンで美文字	_	5月25日 72			◆ ワード活用講座(中級編) ※ワードの基本操作ができる人	6	7/3120	水夜
		◆すてきな七宝焼き ●スポレック入門	5月11日		1	高 ◆シニアはじめてのフ		5月14日 週1	金前	高	◆思い出のメロディ ◆簡単マジック入門	<u></u>	5月20日	木優木の	高輪	j	元気が出る歌声講座元気はつらつ健康体操	_	5月20日 月1	大優 月前		◆健康体操リフレッシュ	4 [5月13日	木履
		(レクリエーションスポーツ) 4	5月12日	水優		◆シニアはじめての: ◆シニアみんなで歌		5月17日	月前	市	◆やさしい!楽しい!	6	5 8210				スカッと「スポーツウェルネ					ピラティス入門(前期) ◆すこやかベビーママ友講座 託		调1	
鴨		◆食卓を彩る家庭料理 5 ◆エクセル講座(初級編)	_ 5月13日	木前		なつかしの童謡・			月後		ノルディックウォーク	_	5月21日	金前		ス	ス吹矢」入門	6	5月11日 月2			※おおむね2歳までの子の保護者	3 1	5月14日	金前
~		◆ワード講座(中級編)	3/3/30	1 週1 木後		◆シニアやさしいス ※端末持参	マホ入門 6	5月20日	木後		◆楽しく踊ろうフラダンス ◆はじめてのパソコン	_	5月25日 5月12日 週1	火後水後			花と緑のいきいき園芸教室 簡単!便利!スマートフォン	9	月1	水前		◆レベルアップ・エクセル講座(応用編) ※エクセルの基本操作ができる人	6	,,,,,,,	金後
館		◆チャレンジ体幹トレーニング	5月14日	金前		* ^{※ 端木 持参} 少 みんなで楽しく百人 ・	一首 () 。	6 5065 54		東青	◆みんなでフラダンス	 5 - -	5月14日 月2				高半:使利:スマートフォン 活用講座1	7	5月12日 週1	水後	у	◆スマートフォン活用講座	3		火前
		◆ワード講座(初級編) ◆ヨーガ入門	5月17日	」 金俊		年 ※親子可	0	6月26日 月1	土前	島	◆みんなでうたおう	\rightarrow	6月3日 月1	木後			気軽に楽しむストレッチポール 新	-			ント	※スマートフォンを持参 ◆今日から始めるエクセル講座			
		▶レクダンス入門(レクリエーションダンス) 4	5月18日			親子で楽しむ読み聞かせる 幼児期からの体幹遊び~		5月20日	木前	民 🔍	楽しく書こう	_	6月22日 月2	火囱			ミュージックに合わせて気軽 に健康体操	9	5月14日	金後	ル成ル	(入門編) ※文字入力ができる人	16	5月18日	火後
		◆消費者トラブル対策前期		18日(火)後		経 ※3~5歳の子ども	新 記新 4	6月1日 週1	火前	館	◆●クラフトアートで暮らしイキイキ さわやかセミナー		8月20日 / 3 ² 6月4日 月1	金後	書	_	週末ナイト!リフレッシュ・ヨガ			金夜	か。高	◆ 絵画講座 ※油彩画・水彩画道具を持参	ĭ		火極
H		◆シニアのためのスマートフォン		28日(金) 蒯		◆楽しい基礎英会話		5月17日	月前		キッズ英会話 ※小学4~6年生			1 1 1 1	· 市	7	●楽しい和太鼓入門	_	5月16日 月2	日夜	با	◆大切な家族の介護入門講座	3 [5月20日	上 木前
		講座初級編(前期) 6	5月10日			ペパソコン中級「アル◆時短クッキング!和£		5月18日 週2	火·水前 水前		親子ふれあい体操	£ 5 (6月19日 月1	土前	郡 流・高		摩訶不思議 手品入門	7	5月18日	火前_	\$	※手話通訳あり ◆ドリームプロジェクト~イベ			
	!뭐 ㅡ	◆くらしに役立つ税教室 ◆いきいき健康ファジャン・3 問 ○	5月11日			◆心と体のリフレッ		5月19日 週1	水後	家庭	※幼児・小学生 すこやか読み聞かせ講座		DUNELE		公	《 ह	プロに学ぶ料理のポイント (高齢者福祉センター郡山、郡山		5月20日	木前		ント企画人材育成講座(オン		5月27日(木 6月3日(木	
		◆いきいき健康マージャン入門 8◆シニアのためのスマートフォン 2	5月12日	1	野	青 ◆大人のためのリコー		5月24日	月前		《各吉田地域幼稚園・保育所》	6	別途計画		館		中央構造改善センター》 配〇)	E 8210	ク 圏		ライン講座)〜 新 ※ウェブ会議アプリ「Zoom」で	4	6月17日(木	₹) 夜
		講座活用編(前期) 新	5月14日		氏 「	・ 成		月2	月後	吉	◆はじめてのスマホ教室1組◆酒の肴料理教室		5月7日 週1 5月11日	金優 火前			ベストショット!一眼レフカメラ入門 あなたも気軽に五・七・五	5	5月21日	金		受講できる人	\vdash	7月1日(木	./ <u>愧</u>
	2	楽しく親子ふれあい体操 配 感動の読み聞かせと絵本作り 配	5月12日 5月20日			・ ○ ◆●楽しく踊ろう! フォークダンス	新	5月26日	水僾	田公青	◆はじめての創花教室	-	5月12日	水前			あざやかな光沢「ロウの花」	7	5月26日 月1	水前		◆すぐに役立つ和食の 基本講座 託◎	3 [5月29日	土前
1ct		◆手作り伝統工芸「薩摩糸びな」 7	5月10日			◆やさしい絵手紙教		5月27日 週1	木後		◆クラフトバンド手芸	_ 5 !	5月14日 月2	金削			やさしい水墨画入門	_	5月27日	木前		◆これからの人生を豊かに生きる	2 6	6月2日	 水優
奶西	主 -	◆城西ふっくらパン工房 ○	5月12日	水前		◆ファミリー農園(通 ◆備えあれば憂いなし		6月5日 月1	(計算 (計算 (計算)	・高	◆はじめての陶芸		5月17日	月前			器を彩る「ポーセラーツ」	7	5月28日 8月5日(木	金前_		マネー講座 ※手話通訳あり ◆シニアのためのゼロから始めるやさ			<u> </u>
公民	: 成	◆楽しいスポーツウエルネス吹矢 新◆楽しいストレッチ体操	5月13日	木前							◆ヨガ&ピラティス教室		5月19日 5月21日(会	水優 () () () () () () () () () (消費者力を磨く シニアのためのスマートフォ	1				ししいのいコン・誰亦 ツナタを土	0 13	5月13日 週1	木後

勤労青少年ホーム、勤労女性センター									
■勤労青少	年ホ―ム 前期講座								
曜日	講座名	回数							
	パソコンCS試験・Word3級	10							
	ファッションカラーコーディネート								
月 (夜間)	ウクレレ	7							
(華道小原流	′							
	アフリカンダンス&パーカッション								
	家庭料理(火)	5							
N/	ゴスペル	10							
火 (夜間)	EnjoyEnglish								
	医療事務	15							
	フラワーアレンジメント	5							
	フランス料理								
水	JW-CAD(基礎)								
(夜間)	茶道 表千家								
	Enjoyテニス								
	Excel2016初級								
木	手話								
(夜間)	ヘアアレンジ&メイク								
	社交ダンス								
金	Word2016初級								
(夜間)	バレーボール	10							
	パン作り	5							
	陶芸								
\Box	アロマテラピー								
	ジャズダンス	7							
	ピラティス								
	スタイリッシュウォーク	3							
	母の日のフラワーアレンジメント	1							
◇詳しくは	同施設IP をご覧ください								

- 対市内に住むか通勤する15~34歳の人(学生を 除く) ※令和3年度のホーム利用証がない 人は本人確認書類が必要
- 定あり(先着順) 料無料(教材費などは自己負担) 申直接か往復はがき、メールで講座名(複数可)、 生年月日、職業(求職中も可)、令和3年度利用 証番号も4月13日~26日(必着)

に〒890-0063鴨池二丁目32-30 勤労青少年ホーム☎255-5771

/-⊪yuyukan@sjcweb.jp^ ※**同施設IIP**からも申し込み可

ホームページ

■勤労女性センター 第1回短期講座 託

部	曜日	講座名	回数					
		スイーツ入門(隔週)	3					
	月	(10時~12時30分)	3					
	\l	パソコン応用(ワード)① ◎	6					
	火	3種のイタリアン(隔週) ★	3					
/ - ≥/-	¬V	初めてのフラダンス(隔週)	5					
午前 (10時~12時)	水	初めてのゆかたの着付け	6					
(1000) 1200)	木	手縫いのロングカーディガン	5					
	金	楽しいパンづくり(10時~12時30分)	5					
		親子でスイーツ ★■	1					
	土	(10時~12時30分)						
		初めてのパソコン(エクセル)②	6					
	月	バレエエクササイズ(15時~16時30分)	6					
	火	初夏の生け花(隔週)	3					
午後 (13時30分~	¬V	フリルのバッグ						
15時30分~	水	初めてのパソコン(ワード)③						
130330737	金	パソコン応用(エクセル)④ ◎	6					
	土	七宝のアクセサリー①	1					
	火	七宝のアクセサリー②	1					
夜間	水	パソコンエクセル初級⑤ 〇						
(18時30分~	木	パソコンエクセル応用⑥ ◎	6					
20時30分)	_/\	リラックスヨガ						
	金	ロブの英会話						
◇詳しくは	同施	設肥をご覧ください						
		~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~						

- 対市内に住むか通勤する女性(学生を除く。夜 間は勤労女性を優先)、○はパソコンの初歩 的な操作、◎は基礎的な操作ができる人、
- ★は男性も可、■は保護者と小・中学生 定あり 料無料(教材費などは自己負担)
- 申直接(はがき持参)か往復はがきで講座名(第 2希望まで)も4月15日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター☎・ FAX 255-7039 \rightarrow