

インターナショナルカレッジ

内ネイティブ講師による英語を使った講座 対市内に住むか通勤・通学する英検3級程度以上を持つ中学生以上の人 期6月19日(土)10時～12時40分 所かごしま国際交流センター 定50人 料大人1000円、中学～大学生500円 申ファクスかメールでメールアドレスも6月12日までに市国際交流財団☎226-5931 FAX239-9258 〆koku@sai@kiex.jpへ
※申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム

応急手当普及員講習

内救命に必要な知識技能と指導要領 対市内に住むか通勤・通学する人で、勤務先などで普通救命講習を開催予定の人 期7月2日(金)～4日(日)の8時30分～17時30分 ※3日間とも受講した人に認定証を交付 所消防総合訓練研修センター 定30人(先着順) 料無料(テキスト代は自己負担) 申電話で6月2日から消防局救急課☎222-0240 FAX227-3119へ



イベント・講座

応募要領は20面

勤労女性センター前期講座

■午前の部(10時～12時)

講座名	日時
免疫力up料理 ★	6月1日～7月20日の毎週火曜日(全7回。6月8日を除く)
ファイナンシャルプランナー検定対策2級	6月2日～9月15日の毎週水曜日(全15回。8月11日を除く)
調剤薬局請求事務	6月4日～9月3日の毎週金曜日(全12回。7月23日、8月13日を除く)
パソコンワード・エクセル中級① ◎	6月22日～8月24日の毎週火曜日(全10回)
親子でパエリア(10時～12時30分) ★	7月24日(土)

■午後の部(13時30分～15時30分)

講座名	日時
夏のパンツ	6月3日～7月1日の毎週木曜日(全5回)
クラフトバンド3点	6月5日～8月7日の毎週土曜日(全10回)
夏のすっきり片付け	6月7日・21日、7月5日・12日・26日の月曜日(全5回)
リンパマッサージ(15時～16時30分)	6月21日～8月16日の毎週月曜日(全8回。8月9日を除く)
初めてのパソコンワード&エクセル③	6月23日～9月1日の毎週水曜日(全10回。8月11日を除く)

■夜間の部(18時30分～20時30分)

講座名	日時
楽しいフラダンス	6月1日～7月20日の毎週火曜日(全8回)
初夏の生け花	6月4日・18日、7月2日の金曜日(全3回)
パソコンワードエクセル応用⑥ ◎	6月17日～8月26日の毎週木曜日(全10回。7月22日を除く)
夏の美容	6月18日～7月16日の毎週金曜日(全5回)
CS(ワープロ部門)2級試験対策⑤ ◎	6月23日～10月6日の毎週水曜日(全15回。8月11日を除く)

対市内に住むか通勤している女性(学生を除く)

★は男性も可、◎はパソコン中級程度、親子の子は小・中学生(他講座の申し込み可)
※夜間の部は勤労女性を優先

定あり

料無料(材料費など実費負担)

申直接(はがき持参)か往復はがき(1人1枚。第2希望まで)、メールで5月15日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター☎・FAX255-7039 〆sun01@sunheart.sjcweb.jpへ
※他の講座など詳しくは同施設HPへ



ホームページ

勤労青少年ホーム短期・一日講座

①短期講座

講座名	日時	定員(先着順)
一人でできる浴衣着付け	6月3日・10日・17日の木曜日19時～21時(全3回)	各10人
合鴨農法	6月20日、7月4日、8月22日、10月24日の日曜日10時～12時(全4回)	
セルフネイル	7月1日・8日・15日の木曜日19時～21時(全3回)	15人
インテリアカラーコーディネート	7月4日・11日・18日の日曜日14時～16時(全3回)	
流行のメイク	7月7日・14日・21日の水曜日18時30分～20時30分(全3回)	10人
イタリア料理	7月13日・20日・27日の火曜日18時30分～20時30分(全3回)	18人

②一日講座

講座名	日時	定員(先着順)
七宝アクセサリー作り	6月6日(日)10時～12時	各10人
父の日に贈るレザークラフト	6月17日(木)19時～21時	
簡単ヘアアレンジ	6月24日(木)19時～21時	18人
米粉でパン作り	7月18日(日)10時～14時	

①②共

対市内に住むか通勤する15～34歳の人(学生を除く)

料無料(教材費など実費負担)

◇今年度の利用証がない人は身分証明書が必要

申直接か往復はがき、メールで生年月日、職業も5月13日～26日(必着)に〒890-0063鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム☎255-5771 FAX255-5750 〆yuyukan@sjcweb.jpへ



高齢者福祉センター東桜島 教養講座

講座名	日時	定員
健康レクリエーション	7月6日～10月5日の第1・3火曜日10時～11時30分(全7回)	各20人
健康体操	7月13日～10月12日の第2・4火曜日10時～11時30分(全7回)	

対市内に住む60歳以上の人 料無料(教材費などは実費負担)

申電話か往復はがきで希望の講座名、生年月日も6月8日(必着)までに〒891-1543東桜島町720高齢者福祉センター東桜島☎221-2081 FAX221-3908へ

メンズキッチン・健康づくり料理教室

内食生活改善推進員による望ましい食生活を学ぶ料理教室

対市内に住む、メンズキッチンは男性、健康づくり料理教室は女性

◇日時、申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

教室名	会場	問い合わせ先
メンズキッチン	花野福祉館	西部保健センター ☎252-8522
	城西公民館	
	桜ヶ丘福祉館	中央保健センター ☎258-2364
	宇宿中間福祉館	
	東谷山福祉館	南部保健センター ☎268-2315
	小松原市民館	
	谷山市民会館	
	西谷山福祉館	
健康づくり料理教室	和田福祉館	東谷山福祉館
	JA鹿児島みらい坂之上支店	

