

市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第1期身体障害者パソコン講座

コース名	日時
①肢体・内部・聴覚障害者ワード講座 ▲	6月8日～7月13日の毎週火曜日18時～20時(全6回)
②肢体・内部障害者パワーポイント講座 ▲◆★◎	6月10日～7月15日の毎週木曜日18時～20時(全6回)
③肢体・内部障害者ワードでお絵描き講座 ◆	6月12日～7月17日の毎週土曜日18時～20時(全6回)
④肢体・内部・聴覚障害者エクセル講座 ▲★	6月14日～7月19日の毎週月曜日18時～20時(全6回)

内パソコン・インターネットの基本的な使い方、文書作成など
対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人(▲は初心者向け、◆はサポートが不要な聴覚障害者も対象、★はキーボードで文字入力可能な人、◎はパソコン持参者優先)

定各7人

料無料

申電話かファクスでコース名も5月25日までに
 ゆうあい館 ☎252-7900 FAX253-5332へ



障害者スポーツ短期講座

講座名	日時
①フライングディスク	6月11日・25日、7月9日・23日、8月27日、9月10日の金曜日・祝日18時30分～20時30分(全6回)
②ボッチャ	6月19日・26日、7月10日・24日・31日、8月28日、9月4日の土曜日13時30分～15時30分(全7回)
③卓球	7月11日・22日・25日、8月1日・8日・22日・29日の日曜日・祝日13時30分～15時30分(全7回)

対市内に住み、身体障害者手帳などを持つ18歳以上の人

所市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)

定①②各10人、③15人

料無料

申電話かファクスで講座名も①②は5月11日～25日、
 ③は5月11日～31日にゆうあい館 ☎252-7900
 FAX253-5332へ ※水曜日を除く



手話通訳者養成講座

講座名	対象	日時
①通訳Ⅰ	市内に住む手話講習会基礎編修了者で、手話のボランティア活動などの経験がある人(難聴者、聴覚障害者を除く) ※5月23日の実技試験を合格した人	6月18日～来年3月25日の毎週金曜日18時45分～20時45分(全36回。7月23日、8月13日、9月10日、12月31日、2月11日を除く)
②通訳Ⅱ	市内に住む通訳Ⅰ修了者	6月18日～来年3月4日の毎週金曜日13時30分～15時30分(全33回。7月23日、8月13日、9月10日、12月31日、2月11日を除く)
③通訳Ⅲ	市内に住む通訳Ⅱ修了者	6月18日～10月8日の毎週金曜日18時45分～20時45分(全14回。7月23日、8月13日、9月10日を除く)

所①②市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)、③鴨池公民館

定各25人

料無料(テキスト代は自己負担)

申直接か郵送、ファクスで本庁、各支所にある申込書(市HPからダウンロード可)を5月14日(必着)までに ☎892-8677山下町11-1障害福祉課 ☎216-1272 FAX216-1274へ



市ホームページ

交流都市のスポットやイベントを紹介します

■長野県松本市 お勧めスポット

【松本城】

戦国時代に建てられた天守がそのまま保存されている城です。威風堂々とした姿は、松本のシンボルとして愛されています。



松本城

【上高地】

日本を代表する山岳景勝地で、独特の地形や多種多様な動植物が作り出す大自然の中を巡る、人気のハイキングコースです。



上高地

■長野県松本市観光プロモーション課

☎0263-34-8307 FAX0263-34-3049

■福岡県福岡市 福岡マラソン2021

内マラソン、車いす競技(5.2km)、ファンラン(5.2km)

期11月14日(日) ※雨天決行

所福岡県福岡市・糸島市

◇申込期限…インターネット(個人・グループ)で5月24日(月)20時まで

申詳しくは福岡マラソンHPか福岡マラソン総合コールセンター

☎092-711-4422 FAX092-733-5595へ



生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
知っておきたい生活の知恵講座(資産運用・年金・保険・相続)	5月16日～6月13日の毎週日曜日13時～15時(全5回)	NPO法人鹿児島県ファイナンシャルプランナー協会(小浜) ☎224-3131
ネコゼ・外反母趾・肩・腰・膝痛予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	5月22日(土)10時～12時	かごしまネットワーク会議健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
ペアレントトレーニング体験講座	5月22日(土)・6月19日(土)の13時30分～15時(全2回)	九州ペアレントトレーニング研究所(牟田) ☎050-5374-4191
脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術「木漏れ日ボトル」	6月12日(土)10時～12時	アート・コミュニケーションズ(立石) ☎090-5731-8873

所サンエールかごしま

◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

高齢者福祉センター与次郎 前期教養講座 応募要領は20面

講座名	日時	定員
簡単ヨガ	6月2日～8月18日の第1・3水曜日10時～11時30分(全6回)	各15人
リンパマッサージとお灸	6月9日～8月25日の第2・4水曜日10時～11時30分(全6回)	
書道	6月11日・25日、7月9日・30日、8月13日・27日の金曜日10時～11時30分(全6回)	

対市内に住む65歳以上の人

料無料(教材費などは実費負担)

申往復はがきかファクスで希望の講座名、生年月日も5月16日(必着)までに ☎890-0062与次郎一丁目10-6高齢者福祉センター 与次郎 ☎250-3311 FAX250-8011へ

