

講座・イベント

応募要領は20面

ひとり親家庭等生活支援講習会

育児や健康管理など生活支援の講座 対ひとり親家庭や寡婦 料無料 ◇開催日時など詳しくは市母子寡婦福祉会事務局 223-4951 FAX201-3558へ



育児教室

①南部保健センター

対昨年11月～今年2月に生まれた初めての子どもを持つ親と家族 期5月25日～6月8日の毎週火曜日13時30分～15時30分(全3回) 定20組程度(先着順) 申電話で5月13日から南部保健センター268-2315へ



②北部保健センター

対昨年12月～今年3月に生まれた初めての子どもを持つ親と家族 期6月4日～18日の毎週金曜日13時30分～15時30分(全3回) 定15組(先着順) 申電話で5月13日から北部保健センター244-5693へ ①②共 内親の役割、子どもの病気、赤ちゃんの食事など 料無料

おうち時間を楽しむ郷土菓子作り

内さつまぼうろとふくれ菓子作り 対子育て中の親、妊娠中の人 期6月22日(火)10時～12時 所南部保健センター 定12人(先着順) 料500円程度(材料費) 申電話で5月13日～31日に南部保健センター268-2315へ



すこやか子育て交流館(りぼんかん)と親子つどいの広場 問い合わせ先は14面

5月・6月のりぼんかん講座・イベント

講座名	対象	日時	定員
①卒乳と乳房ケア	卒乳・断乳を考えている母親(子ども同伴可)	5月13日(木) 13時～14時	10人
②かさを作って、りぼんかんに飾ろう!	就学前の子どもと家族	5月17日(月) 11時～12時	20人(当日先着順)
③あかちゃんのこころの発達(親)	1歳半までの子どもの親、妊娠中の人	5月19日(水) 11時～12時	8人
④1歳児あつまれ!親子ふれあい遊び&親子で歯みがきレッスン	1歳の子どもと親	5月21日(金)・28日(金)の11時～12時(全2回)	各8組
⑤お父さん集まれ!～あかちゃんの寝かしつけダンス～	7～11カ月の子どもと父親(母親同伴可)	5月23日(日) 10時30分～11時30分	
⑥鹿児島はじめてさん、集まれ!～仲間作りゲーム&おしゃべりタイム♪～	本市に転入した0～2歳の子どもと親	5月24日(月) 13時～14時30分	8人
⑦楽しい離乳食～中期(デモ形式)～(親)	5～9カ月の子どもの親	5月25日(火) 13時～14時30分	
⑧グリーンファームタイアップ!親子で作ろう～初夏の和菓子～	4歳～小学3年生の子どもと親	5月29日(土) 13時～15時	4組
⑨パパと遊ぼう!段ボールカーを作ろう	2歳～就学前の子どもと親	6月13日(日) 13時～14時	6組

◇受講決定者には受講票を送付 料無料(⑦⑧は材料費実費負担) 申③～⑨は直接か郵送、ファクス、メールで5月11日(消印有効)までにりぼんかんへ ※①は当日12時30分までに受け付け後抽選、②は当日受け付け ◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

5月・6月の親子つどいの広場講座・イベント

講座名	対象	日時	定員	
なかまっちゃん	①管理栄養士と気軽に語ろうかい「かごしま郷土料理(幼児食)」	就学前の子どもと家族、妊娠中の人	5月14日(金) 10時～11時	各8組程度
	②動物なぜなに?ばなし～平川動物公園タイアップ～		5月15日(土) 14時～15時	
	③ピアサロン:シングル～家計のやりくり～【教育費編】	一人親世帯で就学前の子どもの家族	5月22日(土) 14時～15時30分	なし
	④保健師と気軽に語ろうかい「トイレトレーニングについて」	就学前の子どもと家族、妊娠中の人	5月28日(金) 14時～15時	8組程度
たにっこりん	⑤看護師講座～便秘のお話～	就学前の子どもと家族	5月15日(土) 10時～11時	7組
	⑥言い聞かせ卒乳のお話	1歳半までの子どもの母親	5月19日(水) 10時～11時	6人
	⑦パパ講座～ベビーダンス～	4カ月～2歳の子どもと父親	5月23日(日) 10時～11時	6組
	⑧睡眠のお話(ねんねトレーニング)	0歳の子どもの親	5月24日(月) 10時～11時	6人
なかよしの	⑨身体測定	就学前の子どもと家族	5月10日(月)・23日(日)の9時30分～10時30分、13時45分～14時15分	なし
	⑩0歳あつまれ	0歳の子どもと家族	5月29日(土) 10時～11時	7組
	⑪子どもの歯・虫歯について	就学前の子どもと親	6月4日(金) 10時～11時	7組(先着順)
いしきらら	⑫シャボン玉で遊ぼう!	就学前の子どもと家族	5月15日(土) 10時～10時30分、14時15分～14時45分	各7組(当日先着順)
	⑬作って遊ぼう!		5月22日(土) 10時～10時30分、14時15分～14時45分	各14人(当日先着順)
	⑭身体測定		5月27日(木) 9時30分～11時	なし
	⑮いにねえねと時計作り!		6月5日(土) 10時～10時30分、14時15分～14時45分	各5組(当日先着順)

◇受講決定者には受講票を送付 料無料 申③⑨⑭は不要、①②⑤は5月10日、⑥は5月12日、⑦は5月16日、⑧は5月17日まで、⑪は5月21日から、④は5月5日～20日、⑩は5月15日～21日に直接か電話、ファクス、メールで各親子つどいの広場へ ※⑫⑬⑮は当日受け付け ◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

地域子育て支援センターの活動が広がりました

公民館などの身近な場所に支援センターの保育士などが出向き、月に数回、就学前の親子の交流や育児相談などを行います。気軽におしゃべりしませんか。



地域	場所	問い合わせ先
城西	城西公民館	いっぺこっぺ(伊敷保育園) 228-2144
	明和福祉館	
武・田上	武・田上公民館	はらっば(ふじヶ丘保育園) 224-1365
	武岡福祉館	
谷山北部	星ヶ峯福祉館	ドリームキッズ(石谷の森保育園) 813-7188
	谷山北福祉館	
喜入	喜入保健センター	松青ひろば(松青こども園) 268-3751
	喜入公民館	
桜島	桜島保健センター	上町わくわくランド(同胞保育園) 227-7656

◇開催状況など詳しくは各問い合わせ先へ