

**絵手紙体験教室**

対市内に住むか通勤する勤労者と家族 期7月23日(祝)10時～12時 所勤労者交流センター(よかセンター) 定15人 料無料 申電話かファクスで7月13日までに勤労者交流センター ☎285-0003FAX285-0102へ

**留学生から教わるベトナム文化ツアー**

内ベトナムの観光や食文化など 対市内に住むか通勤・通学する人 期7月25日(日)13時30分～15時 所かごしま国際交流センター 定20人 料300円(財団会員無料。当日入会可) 申郵送かファクス、メールで7月15日(必着)までに市国際交流財団 ☎226-5931FAX239-9258 〆kokuksai@kiex.jpへ

**ボランティア入門講座 子ども食堂編**

期8月5日(木)13時30分～15時 所かごしま市民福祉プラザ5階 定30人程度(先着順) 料無料 申郵送かファクス、メールで7月28日(必着)までに〒892-0816 山下町15-1市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072 FAX221-6075 〆k-shakyo-vo6@dondon-net.or.jpへ

**高齢者のためのウェルカム教室**

内講話、調理実習、実技(健口体操など) 対市内に住む65歳以上で、体重減少や口の渇き、むせなどが気になる人 期8月5日(木)・19日(木)、9月2日(木)・17日(金)の10時～12時(全4回) ※3回目は12時30分まで 所北部保健センター 定16人 料無料(一部材料費が必要) 申電話で7月29日までに北部保健センター ☎244-5693へ

**保育士WORKS～保育の現場をのぞいてみよう!～**

内保育士などとの交流会 対指定保育士養成施設に通う大学・短期大学・専門学校生 期8月8日(祝)13時30分～16時30分 所かごしま市民福祉プラザ5階 定30人 料無料 申ファクスかメールで7月31日までに(株)MBCサンステージ ☎255-6144FAX285-1161 〆event@sunstage.co.jpへ ※申し込みフォームからも申し込み 申し込みフォーム



**正社員を目指す! キャリアアップセミナー**

コース	日時
①	9月7日～10月8日の毎週火・金曜日10時～12時(全10回)
②	9月12日～10月10日の毎週日曜日10時～12時、13時～15時(全5回)

対正規雇用を目指している35～50歳の人 所コルテーヌビル(中町) 定各10人 料無料 申電話かファクス、メールで希望コースも8月31日までに(株)コルテーヌ ☎222-5858FAX805-0929 〆school@cortanu.co.jpへ



**男性のチャレンジ支援セミナー**

内パートナーとの接し方や料理に関する知識や技術を学び、男性の家庭生活への参画を応援する講座

コース	1日目(10時～12時)	2日目(10時～13時)
①	8月7日(土)	8月21日(土)
②	8月28日(土)	9月4日(土)

※①と②は内容が異なります(両方申し込み可)

対市内に住むか通勤・通学する男性

所サンエールかごしま

定各9人

料無料(材料費は実費負担)

申往復はがきかファクス、メールで希望コースも7月27日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課 ☎813-0852 FAX813-0937 〆danjokyodo@city.kagoshima.lg.jpへ



**勤労青少年ホーム中期・短期一日講座**

①中期講座

曜日	講座名	回数	定員		
月	パソコンCS試験 Word 2級	10	10人		
	ファイナンシャルプランナー3級	15	20人		
	ウクレレ	各7	15人		
	卓球		16人		
火	家庭料理	5	18人		
	パソコンCS試験 Excel 3級	各10	10人		
	調剤薬局事務		各15人		
	ゴスペル				
水	Enjoy English	各7	35人		
	フランス料理			5	18人
	JW-CAD(基礎)			10	10人
	ゼロからのギター			各7	15人
	スケッチと水彩画				各10人
	華道池坊			各10人	
Enjoy テニス	35人				
木	Excel2016中級(MOS)	11	10人		
	中国語	10	15人		
	初歩から学ぶペン字	5	各10人		
	着物着付け	7			
	金	Word2016中級(MOS)	各10	10人	
簿記		各15人			
韓国語			7	10人	
美姿勢エクササイズ		10		20人	
はじめてのバドミントン		7	25人		
日		フットサル	各7	7人	
	陶芸	各10人			
	歌を楽しもう			15人	
	楽しい編み物	10人			
カラーコーディネート	5	10人			
ピラティス					

②短期一日講座

講座名	日時	定員(先着順)
コーヒーをおいしくいれよう	8月22日(日)13時～15時	10人
初心者のための料理	9月12日・19日、10月3日の日曜日10時～12時(全3回)	18人

①②共

対市内に住むか通勤する15～34歳の人(学生を除く)

料無料(教材費など実費負担)

◇今年度の利用証がない人は本人確認書類が必要

申直接か往復はがき、メールで生年月日、職業も7月13日～27日(必着)に〒890-0063 鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム ☎255-5771FAX255-5750 〆jyuyukan@sjcweb.jpへ ※詳しくは同ホームページへ



ホームページ



**生涯学習プラザ協働講座**

講座名	日時	問い合わせ先
ネコゼ、外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	7月18日(日)14時～16時	かごしまネットワーク会議健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
ペアレントトレーニング体験講座	7月31日(土)13時30分～15時	九州ペアレントトレーニング研究所(牟田) ☎050-5374-4191
どこかで聴いたクラシック	8月7日(土)10時30分～11時30分	クリエイティブアーツ(坂井) ☎265-5124
ホスケアマッサージを楽しもう!～経絡とリンパの流れを学ぶ～	8月22日～9月12日の毎週日曜日10時～11時30分(全4回)	NPO法人らくらく日本ホスケアセラピー協会(南) ☎090-8629-4692

所サンエールかごしま

◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

