

### おでかけ情報

応募要領は20面

#### 維新ふるさと館のイベント

①第1回かごしま折々あそび展  
内折り紙や昔あそびの展示など  
期8月5日(木)～31日(火)

◇土日は体験コーナーも開催

#### ②維新演劇シアター

内明治維新の薩摩が舞台の楽しい歴史演劇 期8月8日～29日の毎週日曜日12時30分～13時

#### ①②共

料大人300円、小・中学生150円  
問維新ふるさと館 ☎239-7700

FAX239-7800

#### マイクロツーリズム「体感・桜島」

内電動アシストバイク(全5台)での桜島周遊観光 期8月16日(月)～9月30日(木) 所国民宿舎レインボー桜島 料3300円(2時間) ◇ヘルメット無料貸し出し 申電話で利用日の前日までに国民宿舎レインボー桜島 ☎293-2323 FAX293-2324

#### サンエールプチシネマ

◇上映作品…あらしのよるに4ーひみつのともだちー 対市内に住むか通勤・通学する人 期8月19日(木)10時30分～ 所サンエールかごしま 定150人(当日先着順) 料無料 問男女共同参画推進課 ☎813-0852 FAX813-0937

#### かんまちあ軽トラ市

内県内各地の新鮮な野菜や加工品などの販売 期8月22日(日)9時～15時 問かんまちあ管理事務所 ☎225-4141 FAX225-4145



#### かごしまワクワク体験推進事業

ー秋のわくわくーぼんー  
内秋の観光体験モニタークーポンを抽選で発行 対市内に住む小学生以上の人 期9月1日(水)～11月30日(火) 定5000人  
◇申込期間…8月12日～18日(必着) ◇詳しくはわくわくーぼん事務局(南日本リビング新聞社内) ☎248-7815 FAX216-2581 かつ同事務局HP



ホームページへ

#### ぶどう収穫体験

対市内に住む人(小学生以下は保護者同伴) 期9月19日(日)10時～11時 所川路ぶどう園(犬迫町8936) 定20人程度(1組4人まで) 料無料 申ファクスで8月20日までにグリーンツーリズム推進課 ☎216-1371 FAX216-1320

※申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム

#### 川商ホール(鹿児島市民文化ホール)避難訓練コンサート

内鹿児島県警察音楽隊のコンサートの途中で地震・火災が発生したとの想定で行う避難訓練 期10月5日(火)14時～16時 定500人 料無料 申電話で8月14日～9月14日

に川商ホール ☎257-8111へ ※同ホールHPからも申し込み可



ホームページ

#### 身近で食旅

内鹿児島市・日置市での「食」を楽しむ日帰りバスツアー 対中学生以上 期10月10日(日)9時～16時 定20人程度(1組4人まで) 料4000円 申郵送かファクス、メールでアレルギーの有無も9月9日(必着)までに南国交通観光(株) ☎239-6877 FAX222-3790 かつtabi@nkk-bus.comへ ※県知事登録旅行業第2-14号 ◇担当課…グリーンツーリズム推進課

### スポーツ・健康づくり

応募要領は20面

#### 市民体力テスト参加者募集

内成人向けの体力テスト 対市内に住む20～79歳の人 期8月29日(日)9時～12時30分 所西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ) 定100人 料無料 ◇どなたでも参加できるパルクール体験会も同時開催 申往復はがきかメールで8月20日(必着)までに ☎892-0816 山下町15-1 市スポーツ振興協会 ☎248-7718 FAX248-7738 かつinfo@kago-spo.or.jpへ ※同協会HPからも申し込み可



ホームページ

#### 鹿児島ふれあいスポーツランド

##### 初心者水泳教室

対18歳以上で全回参加できる人 期9月2日～13日の毎週月・木曜日11時30分～12時30分(全4回) 定20人 料1回300円(プール使用料) 申往復はがきで8月20日(消印有効)までに ☎891-0105 中山町591-1 鹿児島ふれあいスポーツランド ☎275-7107 FAX275-7118



##### 初心者フィッシングスクール

対釣り初心者(小学生以下は保護者同伴) 期9月4日(土)9時～12時30分 所①鴨池海づり公園、②桜島海づり公園 定①40人、②20人 料釣り料金など通常料金 ◇釣りざおの無料貸し出しあり 申電話で①は鴨池海づり公園 ☎252-1021、②は桜島海づり公園 ☎293-3937

#### 第41回ランニング桜島大会

対15歳以上の人(中学生を除く) 期12月5日(日) ※雨天決行 所桜島溶岩ランニングコース 定ハーフマラソン…2000人、10km…1000人 料5000円 申インターネット…8月9日～9月3日、往復はがき…8月9日～20日(消印有効) ◇大会ボランティアも募集しています ◇詳しくはランニング桜島大会実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎803-9621 FAX803-9623 かつ大会HPへ



ホームページ

### 学び・文化

応募要領は20面

#### さくらじま白浜温泉センター パッチワーク教室

対市内に住む人 期8月25日(水)13時30分～15時30分 定10人程度(先着順) 料無料 申電話かファクスでシルバー人材センター桜島支部 ☎245-2200 FAX245-2201へ ※当日受け付け可



#### 世界の台所

内①ブルガリア、②韓国(韓国語で実施)、③アルゼンチン、④中国の講師が自国の料理と文化を紹介 対市内に住むか通勤・通学する中学生以上の人 期①8月29日、②9月26日、③10月24日、④11月28日の日曜日10時30分～14時 所かごしま国際交流センター 定各8人 料1000円(学生500円) 申郵送かファクス、メールで希望国名も8月13日(必着)までに市国際交流財団 ☎226-5931 FAX239-9258 かつkokusai@kiex.jpへ

#### 菜和野果料理教室

◇バランスの良い献立を食生活改善推進員と作ります 対市内に住む人 期9月3日(金)10時～13時 所南部保健センター 定12人 料600円程度(材料費) 申電話で8月17日～23日に南部保健センター ☎268-2315

#### 吉田福祉センター講座

講座名	日時
筋膜リリースで老化防止ボディメンテナンス体操講座	9～10月の第1・3土曜日10時～12時(全4回)
ツボで元気に！意外と簡単お灸講座	9～10月の第2・4火曜日10時～12時(全4回)

対市内に住む人 定各12人 料無料(材料費は実費負担) 申往復はがきかファクスで8月15日(必着)までに吉田福祉センター ☎294-1825 FAX294-4701

#### 救急医療市民講座

◇演題…鹿児島市の新型コロナ対策～クラスターって何？その予防と対策の現場から～ ◇講師…川村英樹氏(鹿児島大学病院特例准教授) 期9月5日(日)14時～16時30分 所市医師会館(加治屋町) 定100人 料無料 申ファクスで8月24日までに鹿児島市医師会 FAX225-6099

#### いきいき料理教室

◇バランスの良い献立を食生活改善推進員と作ります 対市内に住む人 期9月16日(木)10時～13時30分 所西部保健センター 定12人(先着順) 料600円程度(材料費) 申電話で8月23日から西部保健センター ☎252-8522

#### 自分も相手も尊重するアサーティブな自己表現講座

対市内に住むか通勤・通学する人 期9月18日(土)、10月2日(土)・9日(土)・17日(日)・24日(日)の10時～12時(全5回) 所サンエールかごしま 定20人 料無料 申往復はがきかファクス、メールで9月3日(必着)までに ☎890-0054 荒田一丁目4-1 男女共同参画推進課 ☎813-0852 FAX813-0937 かつdanjokyodo@city.kagoshima.lg.jp

#### ボランティア勉強会

～やさしいにほんご～  
内在住外国人にも分かりやすい日本語を学ぶ会 期9月19日(日)10時～12時30分 所かごしま国際交流センター 定30人 料無料 申郵送かファクス、メールで9月4日(必着)までに市国際交流財団 ☎226-5931 FAX239-9258 かつkokusai@kiex.jp

#### ロコモ(ひざ痛・腰痛)予防教室

◇牛ノ濱政喜氏(ちゅうざん整形外科・内科・胃腸内科学療法士)による講話と実技「今日から実践！ロコモ予防」 対市内に住む人 期9月22日(水)14時～15時30分 所中央保健センター 定35人(先着順) 料無料 申電話で8月16日から中央保健センター ☎258-2370 FAX258-2392

#### 保育士カフェ～先輩たちと気軽にトーク～

内保育士などとの交流会 対市内に住むか通学する高校生(保護者1人同伴可) 期9月23日(祝)14時～16時 所マルヤガーデンズ 定30人 料無料 申ファクスかメールで9月10日までに(株)MBCサンステージ ☎255-6144 FAX285-1161 かつevent@sunstage.co.jpへ ※申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム