

令和3年度後期講座受講生募集!!

- 親子講座は、親子の氏名・年代（小・中学生は学年、未就学児は年齢）を記入
- 少年講座は③に学年を記入
- 託は、⑦託児希望の有無・子ども（生後6カ月以上）の氏名・年齢を記入

場所	対象	講座名	回数	開始日	曜日・時間帯	
サンエールかごしま	家庭	◆ベビーマッサージ教室(後期) 	3	10月8日	金 	
		※手話通訳あり。希望の有無を記入 ※3～10カ月の子どもと保護者				
		◆親子で遊ぼう！ 楽しいイングリッシュ(秋編) 	4	10月9日	土 	
		※5歳～小学3年生の子どもと保護者				
		◆親子で体操！リフレッシュ講座 	3	10月16日	土 	
		※3～6歳の子どもと保護者				
	青・成・高	◆今日から始めるエクセル講座(入門編) ※文字入力ができる人	6	10月6日	水 	
		◆脳活性化トレーニング講座	5		木 	
		◆楽しく学ぼう！手話講座(初級) 	6		木 	
		◆学んで備える賢い相続講座 ※手話通訳あり。希望の有無を記入	2			
		◆健康体操リフレッシュピラティス入門(後期)	4	10月7日	木 	
		◆マルチメディア活用講座 ～デジタル作品をつくろう～ ※ワード・エクセルなどの基本操作ができる人				
		◆ワード活用講座(入門編) ※パソコン未経験の人	6		金 	
		◆レベルアップ・エクセル講座(応用編) ※エクセルの基本操作ができる人		10月8日	金 	
		◆楽しいクラシックギター講座(入門編) ※クラシックギターを持参できる人				
		◆かごしま茶再発見！ ～おいしいお茶のいれ方＆お茶料理～ 	5	10月9日		
		◆かごしま茶再発見 ～桜島・錦江湾ジオパークをウォッチング～ ※11月6日は現地研修	3	10月23日	土 	
		高齢	◆シニアのためのヘルシークッキング講座(秋編)	2	10月6日	水 
◆シニアのための気軽にできる健康体操	3					
◆シニアのためのスマートフォン活用講座(初級編) ※スマートフォンを持参できる人	4		10月8日	金 		
◆シニアのためのノルディックウォーキング講座			10月29日			

①直接か往復はがき、メールで講座名(複数可)、生年月日、職業(求職中も可)、令和3年度ホーム利用証番号(ホーム利用証を持つ人のみ)も9月13日～27日(必着)に