

健(検)診を年に1回は受診しましょう

日程や会場は、いきいき受診券などに同封の日程表や市HPで確認してください。

■**特定健診**…40歳以上の国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

問サンサンコールかごしま ☎808-3333
FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

■**長寿健診**…後期高齢者医療の加入者へ「いきいき受診券」と一緒に受診券を郵送しています(保険証が必要)

問長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539



市ホームページ

■**がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

問がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026



市ホームページ

認知症への理解を深め、
みんなで支え合ひましょう 応募要領は20面

■認知症サポーター養成講座

内認知症の知識や認知症の人への対応などの講話
※受講者には、認知症サポーターカードを贈呈

対市内に住むか通勤・通学する人

期10月9日(土)10時~11時40分

所かごしま市民福祉プラザ

定100人程度(先着順)

料無料

申電話かファクスで9月13日~30日までに長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555 FAX813-1041へ

※申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム

■認知症等見守りメイト養成講座

内認知症に関する講義など

対市内でボランティア活動ができる人

コース	1日目 (9時30分~16時10分)	2日目 (9時30分~12時30分)
①土曜コース	11月6日(土)	11月27日(土)
②平日コース	11月18日(木)	12月2日(木)

所①鴨池公民館、②桜島支所

定各20人程度

料無料

申電話かファクスで10月22日までに長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555 FAX813-1041へ

※申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム

■認知症介護の電話相談

◇認知症の介護経験者などが認知症の人への介護の方法などの相談に応じます

※若年性認知症の相談窓口もあります

期休日、年末年始を除く月~金曜日の10時~16時

料無料

問認知症の人と家族の会鹿児島県支部 ☎・FAX257-3887
若年性認知症相談窓口 ☎・FAX251-4010



■認知症カフェ

◇本市には認知症の人や家族などが抱える悩みを語り合い、交流できる「認知症カフェ」を開いている団体があります

※地域の人も参加可

◇詳しくは市HPか長寿あんしん課 ☎808-2805 FAX224-1539へ



市ホームページ

交流都市のスポットやイベントを紹介します

■北海道札幌市 お勧めスポット

【頭大仏殿】

建築家安藤忠雄氏が設計した、真駒内滝野壺園の13.5m石像大仏。丘の風景とともに目に入るのは大仏の『頭』だけ。春は新緑、夏はラベンダーの紫、冬は真っ白な雪に包まれます。



頭大仏殿

問北海道札幌市観光・MICE推進課 ☎011-211-2376 FAX011-218-5129

■長野県松本市 お勧めイベント

【松本まちなかアートプロジェクト2021】

アートの力で新たな人の流れを呼び起こすプロジェクト。松本市美術館がプロデュースする「パルコde美術館」では、12人の現代アーティストの多様な表現世界を紹介。市内の店舗との連携イベントも開催中。

草間彌生《大いなる巨大な南瓜》
2017年 (c) YAYOI KUSAMA

期来年2月28日(月)まで

所松本PARCO ※水曜休館日(祝日は開館)

料500円(中学生以下無料、障害者手帳を持つ人と介助者1人無料)

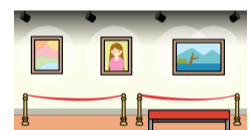
問パルコde美術館 ☎0263-35-1200

市民ギャラリー

展示期間	展示名称
9月13日(月)~17日(金)	鹿児島市竹工芸振興組合作品展
9月27日(月)~10月1日(金)	(公社)鹿児島市シルバー人材センター 会員作品展
10月4日(月)~8日(金)	新製品等利用促進展示会

所本庁東別館1階

問サンサンコールかごしま ☎808-3333



健康のための教室

教室名	日時	場所
①こころの健康・認知症予防教室 林岳宏氏(鹿児島国際大学教授)による講話「コロナ禍でもいきいきシニア世代」	9月29日(水) 14時30分~16時	南部保健センター
②ロコモ予防教室 白木信義氏(県理学療法士協会)による講話と実技「ロコモティブシンドロームを防ごう」	10月29日(金) 14時~15時	西部保健センター

対市内に住む人

定各40人 料無料

申電話で①は9月13日~24日に南部保健センター

☎268-2315、②は9月13日から西部保健センター ☎252-8522へ



第70回おはら祭踊り連参加者募集

■踊り連参加者募集

期11月3日(祝) ※1部10時20分~、2部11時40分~

定各4000人 料無料

申観光振興課や各支所にある申込書を直接か郵送、ファクスで9月21日(必着)までに〒892-8677山下町11-1おはら祭振興会事務局(観光振興課内)へ

■ヤング踊り連参加者募集

対原則、中学生~30歳

定20人程度

◇9~10月に10回程度練習があります

◇申込期限…9月17日(必着)

申詳しくは同事務局へ

【おはら祭振興会事務局 ☎216-1327 FAX216-1320】

