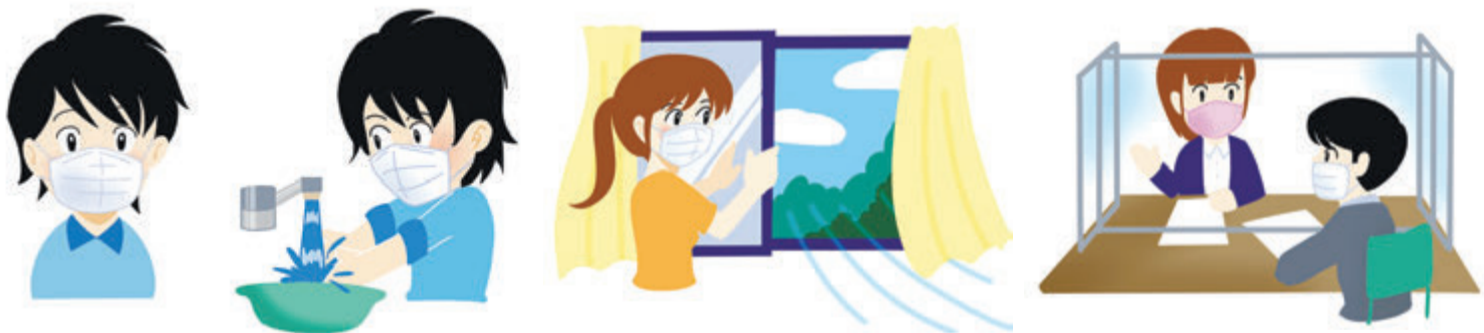


市民のみなさんへ

新型コロナウイルス感染症の  
急激な感染拡大が続いています

# 自分と大切な人の命を守る行動

をお願いします



目次 (お知らせは 19 面から掲載しています)

2・3面特集

新型コロナウイルス感染予防のお願い ワクチン接種と各種支援

4面

“おうち時間”のリフレッシュと栄養管理にもどうぞ  
パイナップルつばさの食育クッキング

5面

カメラトピックス、プレゼントクイズ、  
テレビ・ラジオガイド

