

**鹿児島マラソン2022  
ボランティア募集**

対活動日時点で15歳以上の  
人(中学生除く) 期来年3月4日  
(金)~6日(日) 所マラソンコ  
ース周辺 定3200人 申郵送か  
同大会HPで11月12日(必着)まで  
に鹿児島マラソン実行委員会  
☎803-9622FAX803-9623へ ※ラ  
ンナー募集は



2020大会出走予  
定者を優先、詳  
しくは同大会HPへ ホームページ

**学び・文化**

応募要領は20面

**旧鹿児島紡績所技師館(異人館)  
綿で糸づくり&機織り体験**

内異人館で育てた綿花の綿摘み、  
糸作りなど 期10月9日(土)・  
10日(日)の10時~16時 料300円  
(別途入館料必要) 問文化財課  
☎227-1940FAX222-8796



**働きざかりのための「リラクゼー  
ションinプラネタリウム」**

対18歳以上の人 期10月15日(金)  
19時~20時30分 所市立科学館  
定140人(先着順) 料無料  
申電話で10月7日から市立科学  
館☎250-8511へ

**アジアン・鹿児島オンライン  
音楽祭**

内タイや韓国などの青少年が披  
露する伝統音楽の鑑賞など  
対市内に住むか通勤・通学する  
人 期10月17日(日)13時~15時  
所かごしま国際交流センター  
定100人 料無料 申郵送かフ  
ァクス、メールで10月13日(必  
着)までに市国際交流財団☎226-  
5931FAX239-9258kokusai@kiex.  
jpへ

**秋の初心者ガーデニング教室**

期10月24日(日)10時~12時  
所川商ホール 定100人(当日先  
着順) 料無料 ◇参加者に秋  
の草花(球根)と花に関する冊子  
を贈呈 問市公園公社☎221-  
5055FAX223-5690

**ボランティア入門講座  
~高齢者(認知症)支援編~**

対市内に住むボランティア初心  
者 期10月27日(水)13時30分~  
15時 所かごしま市民福祉プラ  
ザ 定30人程度(先着順) 料無  
料 申郵送かファクス、メール  
で10月21日(必着)までに〒892-  
0816山下町15-1市社会福祉協議  
会ボランティアセンター☎221-  
6072FAX221-6075k-shakyo-  
vo6@dondon-net.or.jpへ

**さくらじま白浜温泉センター  
パッチワーク教室**

対市内に住む人 期10月27日(水)  
13時30分~15時30分 定10人程  
度(先着順) 料無料 申電話か  
ファクスでシルバー人材センタ  
ー桜島支部☎245-2200FAX245-  
2201へ ※当日受け付け可

**音とあかりの散歩道2021**

会場	日時
①中央公民館	10月30日(土) 15時~17時
②照国公園	10月30日(土) 15時~20時30分
③市立美術館 前庭	10月30日(土) 日没~20時30分

定①100人、②③なし(事前申し  
込み不要) 料無料 申郵送か  
ファクス、メールで10月15日(必  
着)までに〒892-0815易居町1-2  
かごしま文化情報センター  
☎248-8121FAX248-8127infor  
mation@kcic.jpへ

**吉田福祉センター講座**

講座名	日時
大人かわいい 絵手紙 ポッ プアート講座	11月4日・18日、12月 2日・9日の木曜日 13時30分~15時30分 (全4回)
心と体をリラ ックスさせる アロマテラピ ー講座	11月10日・24日、12 月8日・22日の水曜 日10時~12時 (全4回)

対市内に住む人 定各12人  
料無料(材料費は実費負担)  
申直接(はがき持参)か往復はが  
き、ファクスで10月20日(必着)ま  
でに〒891-1303本城町1687-2吉  
田福祉センター☎294-1825  
FAX294-4701へ

**高齢者のためのウェルカム教室**

内講話、調理実習、実技(健口  
体操など) 対市内に住む65歳以  
上で、体重減少や口の渇き、む  
せなどが気になる人 期11月12  
日~12月24日の第2・4金曜日  
10時~12時(全4回) ※3回目  
は12時30分まで 所南部保健セ  
ンター 定16人 料無料(一部  
材料費が必要) 申電話で10月  
27日までに南部保健センター  
☎268-2315へ

**働く女性のための講座・イベント**

①トークカフェ  
対市内に住むか通勤・通学・就  
職を希望する女性 期11月13日  
(土)10時~13時  
②キャリアアップ支援セミナー  
対市内に住むか通勤する女性管  
理職、キャリアアップを目指す  
女性 期11月20日(土)13時30分  
~16時30分  
①②共  
所サンエールかごしま 定20人  
料無料 申申し込みフォームで  
10月31日までに南日本リビング  
新聞社☎222-7290FAX216-2581へ



①申し込みフォーム ②申し込みフォーム

**ちょこっとボランティア  
森の美化プロジェクト&薪ひろい**

内自然散策をしながら美化活動  
対市内に住む人(小学生以下は  
保護者同伴) 期11月14日(日)  
9時30分~11時30分 所市立少  
年自然の家 定50人(先着順)  
料無料 申電話か郵送、ファクス、  
メール(送信後に電話確認)で  
10月13日から〒892-0871吉野町  
11078-4市立少年自然の家☎244-  
0333FAX244-0334syonenshizen  
@city.kagoshima.lg.jpへ

**女性に対する暴力に関する講演  
会(オンライン開催)**

◇講師…信田さよ子氏(原宿カ  
ウンセリングセンター顧問)  
期11月14日(日)14時~15時30分  
所サンエールかごしま 定35人  
料無料 申往復はがきかファク  
ス、メールで10月24日(必着)ま  
でに〒890-0054荒田一丁目4-1  
男女共同参画推進課☎813-0852  
FAX813-0937danjokyodo@city.  
kagoshima.lg.jpへ ※オンラ  
イン視聴あり

**西部保健センター料理教室**

①いきいき料理教室  
内食生活改善推進員とバランス  
の良い献立を作ります  
期11月18日(木)10時~13時30分  
②サンサンヘルス料理教室  
内食生活改善推進員との交流と  
料理教室 期11月26日(金)10時  
~13時30分  
①②共  
対市内に住む人 定各12人  
料600円程度(材料代) 申電話  
で②は10月18日、①は10月25日  
から西部保健センター☎252-8522  
へ



**星座橋フェスタ作品交流展  
作品募集**

◇絵や写真、習字などを募集し  
ます 期11月26日(金)~12月5  
日(日) 所市知的障害者福祉セ  
ンター(ふれあい館) 申電話で  
10月12日~26日にふれあい館  
☎264-8711FAX264-8884へ

**市民ギャラリー**

展示期間	展示名称
10月11日(月)~15日(金)	「かごしま市民すこやかプラン」「かごしま市食育推進計画」のパネル展示
10月18日(月)~22日(金)	武岡絵画倶楽部
10月25日(月)~29日(金)	鉛筆原画展
11月8日(月)~12日(金)	再生可能エネルギーについて考えるパネル展

所本庁東別館1階 問サンサンコールかごしま☎808-3333

**秋は文化芸術を楽しむ季節です~第69回市民文化祭~**

行事名	日時	会場
秋の各流 いけばな展	10月14日(木)~18日(月)の 10時~18時 ※18日は17時まで	山形屋文化ホール
第68回鹿児島 謡曲連合会大会	10月24日(日)9時~17時	かごしま県民交流セ ンター
第45回鹿児島 合同写真展	11月2日(火)~7日(日)の 9時~18時 ※7日は16時まで	県歴史・美術セン ター黎明館
第132回南日本 薩摩狂句大会	11月7日(日)10時~16時	勤労者交流センター
邦楽演奏会	11月7日(日)13時30分~16時	中央公民館

◇入場料など詳しくは文化振興課☎216-1501  
FAX216-1128へ



**生涯学習プラザ協働講座**

講座名	日時	問い合わせ先
ネコゼ・外反母趾・肩・ 腰・膝痛、予防と改善に 骨盤を整えるストレッチ	10月17日(日) 14時~16時	かごしまネットワ ーク 会議健康サポート笑福 (谷口) ☎090-4487-5479
知っておきたい生活の 知恵講座(資産運用・年 金・保険・相続)	10月17日~11月14日 の毎週日曜日 13時~15時(全5回)	NPO法人鹿児島県 ファイナンシャルプラ ンナー協会(小浜) ☎224-3131
脳が喜ぶ!心が笑う! 臨床美術「落ち葉と銅 箔のレリーフ」	11月13日(土) 10時~12時	アート・コミュニケ ーションズ(立石) ☎090-5731-8873

所サンエールかごしま

◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ