



# なごやか 鹿児島っ子

【東部保健センターにて】

※写真を差し上げます(無料)  
広報課までご連絡ください



## すこやか子育て交流館(りぼんかん)と親子つどいの広場

問い合わせ先は14面

応募要領は20面

### ■11月・12月のりぼんかん講座・イベント

講座名	対象	日時	定員
①楽しい離乳食～中期 (デモ形式)～(親)	5～9カ月の 子どもの親	11月16日(火) 13時～14時30分	8人
②芸術家派遣プロジェクト 「こどものための おながじかん」	就学前の子ども と家族	11月18日(木) 13時～13時40分	なし
③家族の日イベント 水族館タイアップ 「水族館の生き物を 作ろう☆」	就学前の子ども と親	11月19日(金) 13時～14時	15組 (当日 先着順)
④鹿児島ユナイテッドFC・ 応援リーダー 田上 裕さん 教えて！パパと一緒に 運動遊び	4歳～小学3年 生の子どもの親 (母親の同伴 可)	11月21日(日) 10時30分～ 11時30分	8組
⑤あかちゃんの スキンケア(親)	0歳の子どもの 親、妊娠中の人	11月25日(木) 11時～12時	8人
⑥2～6カ月の あかちゃん集まれ！ ～チャイルドシート 講習会&あかちゃんが 喜ぶふれあい遊び～	2～6カ月の 子どもと親	12月1日(水)・ 8日(水)の 11時～12時 (全2回)	6組
⑦親子で簡単クリスマス ケーキを作ってみよう	4歳～小学3年 生の子どもの親	12月4日(土) 13時～15時	4組
⑧卒乳と乳房ケア	卒乳・断乳を考 えている母親 (子ども同伴可)	12月9日(木) 13時～14時	8人
⑨ハローワークタイアップ 「働きたい女性の就活 応援講座(親)」	小学3年生まで の子どもの親	12月10日(金) 11時～12時	6人
⑩取り分け離乳食 ～初期・中期 (デモ形式)～(親)	8カ月までの子 どもの親、妊娠 中の人	12月14日(火) 13時～15時	8人

◇受講決定者には受講票を送付

**料**無料(①⑦⑩は材料費実費負担)

**申**②は不要、①④～⑦⑨⑩は直接か郵送、ファクス、メールで11月11日(消印有効)までにりぼんかんへ ※③は当日受け付け、⑧は当日12時30分までに受け付け後抽選

◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

### ■11月・12月の親子つどいの広場講座・イベント

講座名	対象	日時	定員	
な か ま つ ち	①助産師と気軽に 語ろうかい	就学前の子 どもと家族、妊 娠中の人	11月24日(水) 10時30分～ 11時30分	3組程度 (当日 先着順)
	②～パパも一緒に～ 森のクラフトを楽しもう	就学前の 子どもと家族	12月5日(日) 14時～15時	各8組 程度
	③家計のやりくり 「ママの働き方 ～税金編～」		12月7日(火) 14時～15時	
	④2歳しゅうご～う 「イヤイヤ期について」	2歳の子ども と家族	12月8日(水) 14時～15時	
た に つ こ り ん	⑤睡眠のお話(ねんね トレーニング)	0歳の子ども の親	11月15日(月) 10時～11時	各6人
	⑥作業療法士講座 ～ハイハイ・寝返りをする 時の遊び～	就学前の 子どもの親	11月17日(水) 10時～11時	
	⑦言い聞かせ 卒乳のお話	1歳半までの 子どもの母親	11月18日(木) 10時～11時	
	⑧パパ講座～赤ちゃんとス キンシップタイム～	0歳の子ども と父親	11月21日(日) 10時～11時	
な か よ し の	⑨ファミリーコンサート	就学前の 子どもと家族	11月14日(日) 10時～11時	30人 (当日 先着順)
	⑩～パパとママのカラー セラピー～色の効果に ついて学びましょう	就学前の子 どもの親(両親)	11月27日(土) 10時～11時	各7組 (先着順)
	⑪双子ちゃん三つ子ちゃん あつまれ	多胎児を妊娠 中の人と家 族、就学前の 多胎児と家族	12月4日(土) 10時～11時	
	⑫講話「子どもの歯・ 虫歯について」	就学前の 子どもの親	12月6日(月) 10時～11時	
い し ら ら	⑬わくわく作ろう ～季節の飾り～	就学前の 子どもと家族	11月26日(金) 9時30分～10時、 10時15分～ 10時45分	各7組 程度 (当日 先着順)
	⑭シャボン玉で遊ぼう！		11月27日(土) 10時～10時30分、 14時15分～ 14時45分	各10組 (当日 先着順)
	⑮手づくり 入園バッグ作り	就学前の 子どもの親	12月3日(金) 9時30分～11時	8人
	⑯ベビーダンス ～抱っこ紐を使った 寝かしつけ講座～ ※託児は兄弟児のみ	生後3カ月～ 1歳半までの 子どもと親	12月6日(月) 10時～11時	10組

◇受講決定者には受講票を送付

**料**無料(②は材料費実費負担)

**申**⑤⑥は11月10日、⑦は11月11日、⑧は11月14日まで、⑩⑪は11月13日、⑫は11月22日から、②は11月10日～25日、③④は11月15日～30日、⑮は11月19日～23日、⑯は11月22日～24日に直接か電話、ファクス、メールで各親子つどいの広場へ  
※①⑨⑬⑭は当日受け付け

◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

### 秋の心豊かで元気あふれる 「さつまっ子」を育てる運動(11月30日まで)

- ◇学校や家庭、地域や職場で「あいさつ運動」を推進しましょう
- ◇家庭の絆を深め、家庭で話し合う雰囲気をつくりましょう
- ◇青少年が健全に育つ、よりよい環境づくりに努めましょう
- ◇親子やグループで地域活動などに参加しましょう

◇スマートフォンやゲーム機器などの正しい  
使い方を家庭や地域で話し合しましょう

**問**青少年課 ☎227-1971 **ファクス**227-1923

