

国保・介護保険・後期高齢者医療保険

第三者行為による傷病届

◇交通事故や傷害、犬のかみつ
きなどでけがをしたとき、治療
費は加害者負担が原則です
◇保険証を使って治療を受ける
ときは必ず「第三者行為による
傷病届」の提出を **問**サンサン
コールかごしま☎808-3333
FAX216-1200(国民健康保険課)、
長寿支援課☎216-1268FAX224-
1539

介護への理解を深めましょう

◇介護への理解と認識を深め、
介護を必要とする人や介護をし
ている人を支援しましょう
◇地域社会での支え合い、交流
を促進しましょう **問**介護保険
課☎216-1277FAX219-4559

障害者福祉

心身障害者扶養共済制度掛金 払込証明書の発行

◇年末調整や確定申告のときに
掛金の控除が受けられます
◇掛金払込証明書は障害福祉課
で発行します **問**障害福祉課
☎216-1273FAX216-1274



電話リレーサービスのご利用を

◇聞き取りや発話が難しい人との
電話を、通訳オペレーターが
手話や文字、音声でサポートす
るサービスです **問**(一財)日本
財団電話リレーサービス☎03-
6275-0912FAX03-6275-0913



「心のバリアフリー」を 広めましょう

◇障害や障害のある人への理解
を深め、誰もが人格と個性を尊
重し支え合いましょう **問**障害
福祉課☎216-1272FAX216-1274

健康・生活支援

インフルエンザを予防しましょう

①マスクの着用な
どのせきエチケッ
ト、②早めのワク
チン接種、③外出
後の手洗い、④適
度な湿度の保持、
⑤十分な休養とバランスのとれ
た食生活、⑥人混みや繁華街へ
の外出を控える **問**感染症対策
課☎803-7023FAX803-7026



ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによる食中毒は
冬場が多く、ごく少量のウイル
スでも発症します ◇せっけん
でしっかり手を洗う ◇二枚貝
などの食品は、中心部までしっ
かり加熱する ◇嘔吐物・便な
どで汚れた場所は、使い捨てマ
スク・手袋・ペーパータオルな
どを使用し塩素系漂白剤で適切
に消毒する ◇包丁、まな板、
ふきんなどは洗浄後、熱湯や塩
素系漂白剤で消毒する **問**生活
衛生課☎803-6885FAX803-7026



休日のHIV検査

◇12月1日の世界
エイズデーに合わ
せて休日のHIV
(エイズウイルス)
検査を行います
期12月5日(日)13
時～16時 **所**中央保健センター
料無料 **申**電話で11月22日～12
月2日に感染症対策課☎803-
7023FAX803-7026へ

高齢者の入浴時の事故に注意

◇冬季は入浴時の突然死が多発
します ◇急激な温度の変化で
血圧が大きく変動することなど
に起因する「ヒートショック」
が関係するといわれ、高齢者は
特に注意が必要です ◇安全に
入浴するためのポイント…①脱
衣所や浴室を暖める、②湯船に
入る前にシャワーやかけ湯で体
を温める、③湯温は41度以下で
入る時間は10分までを目安に、
④食後すぐや体調
不良時の入浴は控
える **問**保健予防
課☎803-6927
FAX803-7026

アルコール関連問題を防ぎ 一人で悩まず相談を

◇アルコール関連問題とはアル
コール健康障害と関連して生じ
る飲酒運転、暴力、虐待、自殺
などの問題です ◇アルコール
健康障害を予防し、悲しい事件・
事故をなくしましょう **問**保健
支援課☎803-6929FAX803-7026

ともしびグループの募集

◇地域の一人暮
らしや寝たきり
の高齢者への声
掛け活動、在宅
福祉に関する情
報を提供するボ
ランティア(個
人・団体)を募集します **申**詳
しくはサンサンコールかごしま
☎808-3333FAX224-1539(長寿支
援課)へ



講座

応募要領は20面

障害者委託訓練生募集 (パソコン事務科)

内パソコンの基本操作や資格取
得、就職支援など **対**身体障害
者手帳、療育手帳、精神障害者
保健福祉手帳のいずれかを持つ
人 **料**無料 **申**11月22日までに
最寄りのハローワークへ **問**鹿
児島障害者職業能力開発校
☎0996-44-2206FAX0996-44-2207



ゲートキーパー養成講座 ～みんなで取り組む自殺対策～

内悩んでいる人に気付き、声を
掛け、話を聞いて必要な支援に
つなげ、見守る人を養成する講
座 **対**市内に住む人 **期**①11月
17日(水)、②11月25日(木)の14
時～16時 **所**①東部保健センタ
ー、②市精神保健福祉交流セン
ター(はーと・ぱーく) **定**各30
人程度 **料**無料 **申**電話かファ
クスで①は11月16日、②は11月
24日までに保健支援課☎803-
6929FAX803-7026へ



市ホームページ

健(検)診を年に1回は受診しましょう

日程や会場は、いきいき受診券などに同封の日程表や市HPで確
認してください。

■**特定健診**…40歳以上の本市国民健康保険の加入者
が受診できます(無料。保険証が必要)

問サンサンコールかごしま☎808-3333
FAX216-1200(国民健康保険課)

■**長寿健診**…後期高齢者医療の加入者へ「いきいき
受診券」と一緒に受診券を郵送してい
ます(無料。保険証が必要)

問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539

■**がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は
20歳以上)で職場などで受診機会のない
人が受診できます(保険証が必要)

問がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026



市ホームページ



市ホームページ



市ホームページ

障害者基幹相談支援センターへご相談ください

◇障害福祉サービスの利用に関することや、障害を理由とする差
別などに、専門の相談員が情報の提供や助言などを行います
◇学校や職場などで、障害を理由として差別的取り扱いをするこ
となどは禁止されています

所山下町15-1(かごしま市民
福祉プラザ3階)

◇開館時間 10時～18時

◇休所日 日曜日、祝日

問障害者基幹相談支援センター

☎226-1200FAX226-1144

問題解決に向
けた生活相談
に応じていま
す。お気軽に
ご相談ください



肥後 相談員