

## 国保・介護保険・後期高齢者医療保険

### 国保加入者の高額療養費の申請

◇同一の月に医療機関などに支払った一部負担金(保険診療分)が、年齢や所得によって定められる限度額を超えたとき、申請によりその差額を支給します  
◇申請期限…診療月の翌月から2年間 **問**国民健康保険課 **☎**216-1228**FAX**216-1200

### 国保加入者の入院時の食事療養費

区分	自己負担額(1食当たり)	
市民税課税世帯	460円●	
市民税非課税世帯	90日まで	210円
	91日目以降	160円
	所得が一定基準に満たない世帯★	100円

●…指定難病患者などは260円  
★…同一世帯の国保加入者と世帯主の所得が0円で70歳以上の人  
◇市民税非課税世帯の人は、国保窓口で国保標準負担額減額認定証か国保限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け、医療機関へ提出してください

**問**サンサンコールかごしま **☎**808-3333**FAX**216-1200(国民健康保険課)

### 介護保険料の納付はお早めに

◇介護サービスが必要になったときに安心して受けられるよう保険料は必ず納めましょう

◇保険料は納付期限から2年を経過すると納められなくなり、自己負担が引き上げられたり、高額介護サービス費の支給が受けられなくなったりすることがあります  
◇失業や長期入院などで収入が減り保険料の納付が困難と認められる人は、保険料の減免を受けられます **問**介護保険課 **☎**216-1279**FAX**219-4559

### 後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇来年4月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、来年1月7日までに納付方法変更申出書の提出を  
◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは本人の印鑑も必要)

◇引き続き年金からの支払いを希望する人や申出書を提出済みの人は手続き不要です **問**長寿支援課 **☎**216-1268**FAX**224-1539、各支所の福祉課・保健福祉課

### お口元気歯ッピー健診

**対**今年度76歳か80歳の誕生日を迎える後期高齢者医療の被保険者  
◇健診期間…来年1月31日まで  
◇受診券を紛失したときは相談を **問**県後期高齢者医療広域連合 **☎**206-1329**FAX**206-1395

## 高齢者・障害者福祉

### 高齢者いきいきポイント推進事業登録説明会

**内**高齢者がボランティア活動などでためたポイントを、交付金に換えたり寄付したりできる制度の説明会 ※当日は介護保険被保険者証が必要 **対**市内に住む65歳以上で、要介護認定を受けていない人 **期**①12月15日(水)14時～15時、②12月16日(木)14時～15時 **所**①市民福祉プラザ5階、②谷山支所4階 **問**市社会福祉協議会ボランティアセンター **☎**221-6072**FAX**221-6075

### 住宅改造費の補助

**内**高齢者や重度身体障害者の身体状況に合わせた住宅に改造するための費用の一部補助 ※所得制限あり **対**要介護認定を受けた人か身体障害者手帳1・2級の人 **問**高齢者などは長寿支援課 **☎**216-1266**FAX**224-1539、障害者は障害福祉課 **☎**216-1273**FAX**216-1274

### リフォームヘルパーの派遣

**内**住宅改造などの相談や助言 **対**おおむね65歳以上の人か身体障害者手帳1・2級の人など **料**無料 **問**高齢者などは長寿支援課 **☎**216-1267**FAX**224-1539、障害者は障害福祉課 **☎**216-1273**FAX**216-1274



### 高額障害福祉サービス等給付費の支給

**内**令和2年8月以降に利用した障害福祉相当介護保険サービスの利用者負担分を支給 **対**一定の要件を満たす生活保護、市民税非課税世帯の人で65歳になる日の前5年間にわたり、居宅介護などの介護保険相当障害福祉サービスの支給を受け、引き続きこれらに相当する介護保険サービスを受けている人  
◇対象者には申請書を送付します **問**障害福祉課 **☎**216-1304**FAX**216-1274、谷山福祉部福祉課 **☎**269-8472**FAX**267-6555、保健支援課 **☎**803-6929**FAX**803-7026

### ふれあい館 屋内グラウンドゴルフ交流会

**対**市内に住む人 **期**来年1月6日(木)10時～12時、13時～15時 **定**各24組(1組4人以上) **料**無料 **申**直接か電話で12月14日までに市知的障害者福祉センター(ふれあい館) **☎**264-8711**FAX**264-8884へ



## 健康・生活支援

応募要領は20面

### 高齢者の予防接種

#### A インフルエンザ

**対**市内に住む①65歳以上の人、②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当)

#### B 肺炎球菌

**対**市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない  
①4月2日～来年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人、②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当)

#### A/B共

◇必要なもの…住所、年齢が確認できるもの、②の対象者は身体障害者手帳や医師の診断書など **所**委託医療機関 **料**A1500円、B3000円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要)

### 問感染症対策課

**☎**803-7023

**FAX**803-7026



### 年末年始の献血にご協力を

◇年末年始は輸血用血液が非常に不足します  
◇献血プラザかもしけクロス(鴨池新町)、献血ルーム・天文館(東千石町)をご利用ください **問**生活衛生課 **☎**803-6881**FAX**803-7026



### 認知症サポーター養成講座

**内**認知症の知識や認知症の人への対応などに関する講話 ※受講者には認知症サポーターカードを贈呈 **対**市内に住むか通勤・通学する人 **期**来年1月20日(木)14時～15時40分 **所**谷山サザンホール **定**100人程度 **料**無料 **申**電話かファクスで12月13日～来年1月10日に長寿あんしん相談センター本部 **☎**813-8555**FAX**813-1041へ ※申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム

## 健(検)診を年に1回は受診しましょう

日程や会場は、いきいき受診券などに同封の日程表や市HPで確認してください。

■**特定健診**…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

**問**サンサンコールかごしま **☎**808-3333**FAX**216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

■**長寿健診**…後期高齢者医療の加入者へ「いきいき受診券」と一緒に受診券を郵送しています(無料。保険証が必要)

**問**長寿支援課 **☎**216-1268**FAX**224-1539



市ホームページ

■**がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

**問**がん検診専用ダイヤル **☎**214-5489**FAX**803-7026



市ホームページ

## 介護予防・生活支援サービス従事者研修会

**内**介護予防・日常生活支援総合事業の「身体介護を含まない生活支援サービス」と「時間を短縮したミニデイサービス」の従事者などを養成する研修

※家族の介護や高齢者支援の活動に生かしたい人も受講可  
◇修了者はヘルパーなどの資格がなくても事業所に雇用された上でこれらのサービスに従事できます

**期**来年1月24日(月)9時30分～16時40分、1月25日(火)9時30分～14時20分(2日間)

**所**西原商会アリーナ

**定**50人程度

**料**無料

**申**電話か郵送、ファクス、メールで来年1月11日(消印有効)までに〒890-0072新栄町1-11長寿あんしん相談センター本部 **☎**813-1040**FAX**813-1041 **E**seikatsu@kg-shien.orgへ ※市HPからも申し込み可



市ホームページ