

健康・生活支援

油断禁物 冬の食中毒

◇ノロウイルスは感染力が強く、冬季に流行します ◇主な症状…下痢、嘔吐、発熱 ◇予防法…①トイレ後や調理・食事には入念に手洗いを、②二枚貝などは85～90度で90秒以上加熱を、③嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスク・手袋・ペーパータオルなどを使って塩素系漂白剤で適切に消毒を
問生活衛生課 ☎803-6885 FAX803-7026



80で chests 健診

◇集団検診に加え、指定の医療機関でも結核健診・肺がん検診を受けられます **対**市内に住む今年度80歳以上になる、いきいき受診券による結核健診・肺がん検診を受けていない人 ◇必要なもの…いきいき受診券、保険証 **料**無料 **問**保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026

はたちの献血キャンペーン

◇1・2月は輸血用血液が非常に不足するため、新成人を迎える皆様のご協力をお願いします ◇献血プラザかもいけクロス(鴨池新町)、献血ルーム・天文館(東千石町)をご利用ください **問**生活衛生課 ☎803-6881 FAX803-7026

高齢者いきいきポイント

「出張」登録説明会

◇65歳以上で要介護認定を受けていない人が、ボランティア活動などでためたポイントを交付金に換えられる「高齢者いきいきポイント制度」に参加しませんか ◇おおむね5人以上を対象とした説明会を希望の日時・場所で開催します **問**市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072 FAX221-6075



養護老人ホーム入園者募集

施設名	連絡先
慈眼寺寿光園(慈眼寺町)	☎268-2514 FAX267-7981
喜入園(喜入町)	☎・FAX345-0106
吉田寿康園(本名町)	☎800-9295 FAX800-9296

対原則65歳以上で食事・入浴などができ、環境・経済的事情により現在の住まいで養護を受けることが困難な人 **問**長寿あんしん課 ☎216-1186 FAX224-1539、谷山福祉部福祉課 ☎269-2145 FAX267-6555



福祉有償運送の申請受け付け

◇自家用車を使って、障害のある人などを有償で病院などに送迎する事業を行うには、市が設置する福祉有償運送運営協議会で協議後、県交通政策課へ申請し、登録を受ける必要があります **対**社会福祉法人、NPO法人など ◇申請期限…1月14日 ※事業者、車両などに条件あり **問**障害福祉課 ☎216-1273 FAX216-1274



講座・イベント

福祉コミュニティセンター 短期講座

講座名	日時
①いきいき脳若トレーニング	1月21日(金) 13時30分～15時
②リラックス筋トレ	1月26日(水) 10時～11時30分

対市内に住む65歳以上の人や体の不自由な人 **定**①18人、②20人 **料**無料(教材費などは実費負担) **申**電話で①は1月20日、②は1月25日までに福祉コミュニティセンター ☎248-1200 FAX248-2211へ



精神障害のある人の家族教室

内地域で安心して暮らすための住まいに関する講話 **対**精神障害のある人の家族 **期**1月28日(金)14時～15時30分 **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**15人程度 **料**無料 **申**電話で1月27日までに保健支援課 ☎803-6929 FAX803-7026へ

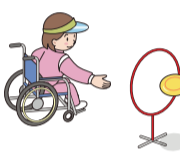
ピア学びの講座

内精神障害のある人の闘病に関する講話 **対**市内に住む精神障害のある人 **期**2月23日(祝)14時～16時 **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**15人程度 **料**無料 **申**直接か電話で2月17日までははーと・ぱーく ☎214-3352 FAX206-8571へ



県障害者スポーツ大会

内陸上競技、フライングディスクなど **対**4月1日時点で13歳以上の各種障害者手帳の交付を受けている人など ※事前に医師の許可が必要 **期**5月15日(日)・22日(日) ※22日はボッチャのみ **所**白波スタジアムほか **料**無料 **申**各種手帳を持って、2月7日までに身体・知的障害者は障害福祉課 ☎216-1272 FAX216-1274、精神障害者は保健支援課 ☎803-6929 FAX803-7026か各支所の福祉課・保健福祉課へ



障害者控除対象者認定書の申請

認定を受けた人に、市県民税や所得税の申告のときに障害者に準じて障害者控除が受けられる認定証を交付します。

対要介護認定を受け、基準を満たす65歳以上の人

◇必要なもの…対象者の印鑑

問長寿支援課 ☎216-1267 FAX224-1539か谷山福祉部福祉課 ☎269-8472 FAX267-6555



市ホームページ

ケアハウスで安心して自立した生活を

ケアハウスは、個室で生活しながら食事、入浴などの基本的なサービスを受けられる施設です。

対60歳以上で、自炊できない程度の身体機能の低下などが認められ、自立して生活することに不安がある人

料入居時の預り金や収入に応じた利用料(毎月8～21万円程度)



施設名	連絡先
ケアハウス照国(照国町)	☎226-3141
クレール下荒田(下荒田二丁目)	☎255-5521
ライフイン鴨池(下荒田四丁目)	☎213-5222
ケアハウス出合い坂(草牟田一丁目)	☎223-3138
ケアハウス西陵(西陵一丁目)	☎282-4373
夾竹灯(山田町)	☎264-6715
ケアハウスしゅうゆう(山田町)	☎275-9881
にじの郷小松原(小松原一丁目)	☎210-5130
旭ヶ丘園(平川町)	☎262-2222
桜の苑(下福元町)	☎284-6383
シルバーフラット武岡台(小野町)	☎283-6870
優和の里(吉野町)	☎243-0565
寿楽苑(下田町)	☎248-5151
大原の里(本名町)	☎800-2681
サンファミリーきいれ(喜入前之浜町)	☎343-1885

健(検)診を年に1回は受診しましょう

日程や会場は、いきいき受診券などに同封の日程表や市HPで確認してください。

■**特定健診**…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

問サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

■**長寿健診**…後期高齢者医療の加入者へ「いきいき受診券」と一緒に受診券を郵送しています(無料。保険証が必要)

問長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539



市ホームページ

■**がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

問がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026



市ホームページ

市中心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第5期身体障害者パソコン講座

応募要領は20面

コース名	日時
ワードでお絵描き講座	2月3日～3月10日の毎週木曜日 18時～20時(全6回)
デジカメ講座(短期)	2月7日～21日の毎週月曜日 15時～17時(全3回)
エクセル講座(基礎と応用)	2月7日～3月14日の毎週月曜日 18時～20時(全6回)

対市内に住む、パソコン操作ができ、身体障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部・聴覚障害者(サポートは事前申請が必要)

対各7人 **料**無料

申電話かファクスでコース名も1月4日～25日(水曜日を除く)にゆうあい館 ☎252-7900 FAX253-5332へ