

**げいじゅつたいけん! ワークショップ参加者募集「学んで表す・古代文様でハンカチづくり」**

**対**①小学生(3年生以下は保護者同伴)、②中学生以上の人  
**期**2月6日(日)①10時~12時、②14時~16時 **所**ふるさと考古歴史館 **定**各10人 **料**無料(別途観覧料必要) **申**ファクスかメールで1月25日までに**かごしま文化情報センター** ☎248-8121 FAX248-8127 [information@kcic.jp](mailto:information@kcic.jp)へ

**ひざ痛・腰痛予防のためのロコモ予防教室**

**内**白木信義氏(理学療法士)による講話と実技「自宅で座って出来る健康体操」 **対**市内に住む人  
**期**2月17日(木)14時~15時30分 **所**東部保健センター **定**40人(先着順) **料**無料 **申**電話で1月13日から**東部保健センター** ☎216-1311 FAX216-1308へ



**市民ギャラリー**

展示期間	展示名称
1月11日(火)~14日(金)	セーフコミュニティパネル展
1月17日(月)~21日(金)	パステル和みアート
1月24日(月)~28日(金)	都市間交流ポスター展
1月31日(月)~2月4日(金)	令和3年度明るい選挙啓発ポスター、作文、標語コンクール作品展

**所**本庁東別館1階 **問**サンサンコールかごしま ☎808-3333

**令和4年度市民ギャラリーの申し込み**

本庁東別館1階か西別館1階で、1週間展示できます。

**対**市内に住む人  
 ◇抽選会日時…2月3日(木)10時(受け付けは9時30分~)  
**所**本庁西別館2階多目的スペース  
**問**管財課 ☎216-1159

**生涯学習プラザ協働講座**

講座名	日時	問い合わせ先
ネコゼ、外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	1月22日(土)10時~12時	かごしまネットワーク会議健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術「落花生を描く」	2月12日(土)10時~12時	アート・コミュニケーションズ(立石) ☎090-5731-8873

**所**サンエールかごしま  
 ◇申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

**高齢者福祉センター郡山 ふれあい教室 応募要領は20面**

教室名	開催日(全2回)	定員
①さわやかリズム体操	2月4日(金)、3月4日(金)	各20人
②手足からの健康づくり	2月15日(火)、3月15日(火)	
③たのしい絵手紙	2月24日(木)、3月24日(木)	各10人
④楽しいお菓子づくり	2月25日(金)、3月25日(金)	

◇開催時間…①③13時30分~15時、②10時~11時30分、④13時30分~15時30分

**対**市内に住む65歳以上の人 **料**無料(教材費など実費負担)  
**申**往復はがきかファクスで1月21日(必着)までに☎891-1105郡山町176高齢者福祉センター郡山 ☎・FAX298-2278へ

**勤労女性センター短期講座 応募要領は20面**

**■午前の部(10時~12時)**

講座名	日時	定員
初めてのパソコン・エクセル①	2月7日~3月7日の毎週月曜日(全5回)	8人
エコ・クッキング ★	2月10日~24日の毎週木曜日(全3回)	16人
冬の卓球	2月12日~3月26日の隔週土曜日(全4回)	30人

**■午後の部(13時30分~15時30分)**

講座名	日時	定員
四季の折り紙(昼)	2月1日~22日の毎週火曜日(全4回)	14人
パッチワークの小物2点	2月7日~3月7日の毎週月曜日(全5回)	各15人
春の寄せ植え	2月9日(水)	

**■夜間の部(18時30分~20時30分)**

講座名	日時	定員
パソコン初級エクセル⑤ ○	2月10日~3月10日の毎週木曜日(全5回)	8人
元気な太極拳	2月14日~3月28日の隔週月曜日(全4回)	30人
四季の折り紙(夜)	2月16日(水)	14人

※他の講座など詳しくは**同センターHP**へ

**対**市内に住むか通勤する女性(学生を除く)

★は男性も可、○はパソコン初級程度

※夜間の部は勤労女性を優先

**料**無料(材料費など実費負担)

**申**直接(はがき持参)か往復はがき(1人1枚。第2希望まで)で1月4日~15日(必着)に☎890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター ☎・FAX255-7039へ ※**同センターHP**からも申し込み可



ホームページ

**勤労青少年ホーム短期・一日講座 応募要領は20面**

**■短期講座**

講座名	日時	定員
ビジネスマナー講座	3月7日~28日の毎週月曜日19時~21時(全3回。21日を除く)	10人
イタリア料理	3月8日~22日の毎週火曜日18時30分~20時30分(全3回)	18人

**■一日講座**

講座名	日時	定員
一日茶道講座~表千家~ ★	2月6日(日)10時~12時	7人
乳幼児期の健やかな発育・発達支援講座 託	2月13日(日)13時~15時	20人
レジンクラフト	3月8日(火)19時~21時	10人
カラーセラピー ●	3月13日(日)13時~15時	15人

**対**市内に住むか通勤する15~34歳の人(学生を除く)

★は学生のみ、●は学生も可 ※学生は高校3年生以上

**料**無料(教材費など実費負担)

◇今年度の利用証がない人は本人確認書類が必要(学生は利用証不要)

**申**直接か往復はがき、メールで生年月日、職業も1月13日~26日(必着)に☎890-0063鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム ☎255-5771 FAX255-5750 [ryuyukan@sjcweb.jp](mailto:ryuyukan@sjcweb.jp)へ ※他の講座など詳しくは**同ホームHP**へ



ホームページ

**見て、触れて、食べる 今が旬! 桜島大根**

応募要領は20面

**桜島大根の収穫体験**

**期**1月4日(火)~2月中旬  
**所**国民宿舎レインボー桜島  
**料**1人2000円  
**申**電話で利用日の2日前までに国民宿舎レインボー桜島 ☎293-2323へ



**桜島だいこんフェア**

**内**市内の飲食店などでの桜島大根を使用したオリジナルメニューの提供  
**期**1月29日(土)~2月23日(祝)  
 ※1月29日(土)・30日(日)の10時~15時は天文館ベルク広場でオープニングイベントも開催  
**問**鹿児島商工会議所 ☎225-9511 FAX227-1619



ホームページ

**桜島大根PR販売会**

**期**①2月5日(土)10時~15時  
 ②2月12日(土)10時~15時  
**所**おいどん市場①与次郎館、②谷山館  
**問**生産流通課 ☎216-1338

**食の産地交流会~キヌサヤエンドウと桜島大根の収穫体験とクッキング教室~**

**対**市内に住むか通勤・通学する人(小学生以下は保護者同伴)  
**期**2月13日(日)9時~15時  
**定**16人 **料**1000円(小・中学生は500円)  
**申**往復はがきかメールで1月28日(必着)までに☎892-8677山下町11-1生産流通課 ☎216-1338 FAX216-1336 [seisan-ryutu@city.kagoshima.lg.jp](mailto:seisan-ryutu@city.kagoshima.lg.jp)へ

**第22回世界一桜島大根コンテスト**

**期**1月29日(土)10時~12時  
**所**道の駅「桜島」火の島めぐみ館  
**料**無料  
 ◇コンテストへの出品は1月28日(金)14時~16時に桜島支所に持ち込みを  
**問**桜島農林事務所 ☎293-2349 FAX293-3744

**桜島大根スタンプラリー**

**内**スマートフォンアプリ「かごぶり」を利用して関連イベントを巡るスタンプラリー  
**期**1月29日(土)~2月23日(祝)  
 ◇詳しくは**市HP**か生産流通課 ☎216-1338 FAX216-1336へ



市ホームページ