

市民ギャラリー

展示期間	展示名称	場 所
2月14日(月)～18日(金)	薩摩藩宮錫山鉦山遺構写真展	東別館1階
2月21日(月)～25日(金)	桜島・錦江湾ジオパークスケッチコンクール入賞作品展示	
2月28日(月)～3月4日(金)	鹿児島市計量検査所の役割	
3月7日(月)～11日(金)	鹿児島フォトサロン写真展	西別館1階
3月7日(月)～18日(金)	世界腎臓デー in鹿児島～CKD(慢性腎臓病)予防	

☎サンサンコールかごしま ☎808-3333

健康のための教室・講座

教室・講座	日 時	場 所
①生活習慣病重症化予防教室 出口尚寿氏(鹿児島大学大学院特任講師)による講演「今年もめぞう! 健康生活!! 血糖値が気になる方へ～すい臓にやさしい生活習慣のすすめ～」	2月15日(火) 14時～16時	南部保健センター
②こころの健康づくり講演会 藤井志帆氏(シニア産業カウンセラー)による講演「ストレス社会で生き抜くヒント～今日からできるセルフケア～」	3月16日(水) 14時～15時30分	市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)

対市内に住む人

定①40人、②30人(いずれも先着順) 料無料

申電話で①は2月14日までに南部保健センター

☎268-2315、②は2月24日から保健支援課

☎803-6929へ



🏆 スポーツキャンプ情報 🏆

今年も、サッカー、野球、ソフトボールのチームが本市でキャンプを行います。

【サッカー】

チーム名	期 間	場 所
清水エスパルス(17回目)	2月5日(土)まで	鹿児島ふれあいスポーツランド
ジュビロ磐田(25回目)	2月6日(日)まで	白波スタジアム
松本山雅FC(10回目)	2月16日(水)～3月6日(日)	県立鴨池補助競技場他



©S-PLUSE



©松本山雅FC

【野球】

チーム名	期 間	場 所
JR東海硬式野球部(2回目)	2月3日(木)～16日(水)	平和リース球場
慶応義塾体育会野球部(2回目)	2月19日(土)～3月4日(金)	鴨池市民球場、平和リース球場
大阪観光大学野球部(初)	3月5日(土)～14日(月)	鴨池市民球場

【ソフトボール】

チーム名	期 間	場 所
豊田自動織機女子ソフトボール部(5回目)	2月8日(火)～24日(木)	鴨池市民球場

【スポーツ課☎808-7504FAX803-9623】

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日 時	問い合わせ先
ネコゼ、外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	2月19日(土) 10時～12時	かごしまネットワーク会議健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
ペアレントトレーニング体験講座	2月26日(土) 13時30分～15時	九州ペアレントトレーニング研究所(牟田) ☎050-5374-4191
脳が喜ぶ! 心が笑う! 臨床美術「四角と三角のコンポジション」	3月12日(土) 10時～12時	アート・コミュニケーションズ(立石) ☎090-5731-8873

所サンエールかごしま

◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

勤労女性センター「春まつり」

イベント名	内 容	時 間
舞台発表	フラダンスなど	10時～12時
作品・記録誌展示	パッチワークなど	10時～15時
体験コーナー	ミシンで小物	13時～15時

期2月20日(日) 料無料

問勤労女性センター☎・FAX255-7039

勤労青少年ホーム「ホーム祭」

イベント名	内 容	時 間
体験講座	羊毛フェルト	13時～15時
	フラワーアレンジ	
	ピラティス	13時30分～14時
体験コーナー	七宝作り	13時～15時
	お茶会	13時～、13時40分～、14時20分～
作品展示	生け花、絵画など	13時～16時
舞台発表	ジャズダンスなど	14時10分～15時40分

期2月20日(日) 料無料(材料費は実費負担)

問勤労青少年ホーム☎255-5771FAX255-5750

第7回かごしまシティフットサル大会in桜島

内①小学生の部：U-10(3・4年生)、U-12(5・6年生)

②一般の部：オープン(中学生以上で、未成年チームには成人の同伴が必要)、ミックス(ゴールキーパー以外の2人以上が女性・60歳以上・小学生のいずれか)

期①3月19日(土)9時～、②3月20日(日)9時～

所南栄リース桜島アリーナ 定各6チーム 料1チーム7000円

申市スポーツ施設などにある申込書をファクスかメールで3月1日

までにかごしまシティフットサル大会in桜島係

(鹿児島シティエフエム株内)☎214-3777FAX214-

3567(-)friendsfm762@gmail.comへ

※鹿児島シティエフエムHPからも申し込み可



ホームページ

市民体育館・前期スポーツ教室 応募要領は20面

講座名	日 時	定 員
やさしいエアロと骨盤体操	4月1日・15日・22日、5月13日・20日、6月10日・17日・24日、7月1日・8日の金曜日13時～15時(全10回)	50人
硬式テニス	4月5日～5月12日の毎週火・木曜日15時～17時(全10回。5月3日・5日を除く)	各15人
卓球	4月7日(木)・11日(月)・14日(木)・21日(木)・25日(月)・28日(木)、5月9日(月)・12日(木)・23日(月)・30日(月)の15時～17時(全10回)	
ボディコンディショニング	4月7日～6月16日の毎週木曜日19時～21時(全10回。5月5日を除く)	30人
バドミントン	4月8日～5月20日の毎週火曜日13時～15時、毎週金曜日15時～17時(全10回。4月29日、5月3日・6日を除く)	20人

対市内に住む18歳以上の人(学生を除く) 料200円(保険料)

申往復はがき(1人1通1講座)で2月20日(必着)

までに〒891-0150坂之上1丁目21-1市民体育館

☎261-5115FAX261-4093へ

※同館HPからも申し込み可



ホームページ