

国民健康保険・後期高齢者医療保険

新年度の国民健康保険証の窓口受け取りなどの申し込み

◇新しい保険証を3月下旬に世帯主宛てに郵送します ◇窓口受け取り(3月17日から)や送付先の変更、簡易書留郵便での送付を希望する人は2月18日までに保険証を持って国民健康保険課か各支所の国保担当窓口へ ◇簡易書留郵便の申し込みは、郵送でも受け付けます。住所、世帯主名、電話番号、保険証の記号・番号、「保険証の簡易書留郵便申し込み」と書いて、2月18日(必着)までに〒892-8677 山下町11-1国民健康保険課 ☎216-1228FAX216-1200へ

所得申告のお願い

◇国保税は毎年加入者の前年中の所得に基づいて計算されます ◇世帯主や国保加入者に未申告の人がいると、法定軽減が適用されないなど正しい計算ができないため、所得のない人も期限内の申告をお願いします ◇申告が必要な人や申告会場などは17面をご覧ください

問国民健康保険課☎216-1229FAX216-1200



後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇6月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、3月4日までに納付方法変更申出書の提出を ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの支払いを希望する人や申出書を提出済みの人は手続き不要です 問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539、各支所の福祉課・保健福祉課

高齢者・障害者福祉

老人介護手当・家族介護慰労金

①老人介護手当

問2月1日現在、本市に1年以上住み、要介護3以上で寝たきりか重度認知症の65歳以上の在宅の人を、同居などで6カ月以上介護している人(被介護者も本市に1年以上住み、在宅でない期間が通算で31日を超えないこと) ※昨年8月1日以降に申請し、支給が決まっている人は対象外 ◇支給額…年額9万円(被介護者が国の特別障害者手当や経過福祉手当を受給しているときは年額4万5000円) ◇申請期限…2月28日

②家族介護慰労金

問1年間継続して要介護4以上で、その間、介護保険のサービス(年間7日以内のショートステイの利用を除く)を利用しなかった65歳以上の人を1年以上介護している人 ※介護者、被介護者ともに本市に住み、住民税非課税世帯の人であること ◇支給額…年額10万円 ◇申請は随時受け付け

①②共

◇申請に必要なもの…申請書(民生委員の状況確認欄あり)

問長寿支援課☎216-1267FAX224-1539



高齢者いきいきポイント推進事業転換交付金の申請受け付け

◇ボランティア活動などでためたポイントを寄付や交付金に換えられます ◇必要なもの…いきいき手帳、本人名義の通帳、特定(長寿)健診を受診したことがわかる書類(受診者のみ) 申直接、2月2日～3月31日に市社会福祉協議会ボランティアセンター☎221-6072FAX221-6075へ ※火・日曜日、祝日を除く

高齢者の元気応援協賛店

◇70歳以上の高齢者は、市に登録されたスポーツ・文化施設(トレーニングジムや美術館など)の協賛店で、無料体験や入館料割引などの優待サービスを受けられます ◇協賛店やサービス内容など詳しくは市HPか長寿支援課☎216-1266FAX224-1539へ



市ホームページ

市民福祉手当(重度障害者(児)手当)の申請

問昨年10月1日(19歳までの人は昨年4月1日)現在で本市に1年以上住み、身体障害者・精神障害者手帳1・2級や療育手帳A1・A2・B1を持ち、今年度申請をしていない人(特別障害者手当などの受給者や一部の福祉施設入所者などを除く) ◇申請期限…19歳までの人は3月31日、20歳以上の人は9月30日 ◇必要なもの…手帳、申請者名義の通帳 申障害福祉課☎216-1273FAX216-1274、各支所の福祉課・保健福祉課へ

健康

「かかりつけ医」を持ちましょう

◇かかりつけ医を持つと、適切な診療や医療費の節約などにつながります ◇かかりつけ医の選び方…①自宅から通院できる、②治療方法など詳しく説明してくれる、③高度な医療が必要なときは専門医などを紹介してくれる 問サンサンコールかごしま☎808-3333FAX216-1200(国民健康保険課)

肝炎治療費助成

◇ウイルス性肝炎は、治療をしなければ肝硬変、肝がんなどへと重症化する可能性がある病気です ◇B型・C型ウイルス性肝炎の治療費の一部を助成します 問感染症対策課☎803-7023FAX803-7026

イベント・講座

応募要領は20面

福祉コミュニティセンター 短期講座の受講生募集

講座名	日時
①ゲームを楽しみながら脳と体のトレーニング	2月18日(金) 13時30分～15時
②いきいき脳若トレーニング	3月18日(金) 13時30分～15時

問市内に住む65歳以上の人や体の不自由な人 定①20人、②18人(いずれも先着順) 料無料(教材費などは実費負担) 申電話で①は2月17日、②は3月17日までに福祉コミュニティセンター☎248-1200FAX248-2211へ



あなたと大切な人の命を守るために 無料悩み相談会&ミニレクチャー

問心や薬、法律などの相談、借金解決に関するミニレクチャー 問市内に住むか通勤する人 期3月2日(水)18時～20時30分 所勤労者交流センター(よかセンター) 問保健支援課☎803-6929FAX803-7026

精神障害者のための パソコン講座

問エクセル講座 問市内に住み、精神障害があり文字入力ができる人 ※精神障害者保健福祉手帳・診察券などの証明が必要 期3月5日～26日の毎週土曜日10時～12時(全4回) 所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定3人 料550円(テキスト代) 申往復はがきで2月16日(必着)までに〒890-0063 鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく☎214-3352FAX206-8571へ



家庭ごみの高齢者等戸別収集サービス(まごころ収集)

問一人暮らしのごみ出しが困難な人で、介護保険法が障害者総合支援法の居宅サービスを利用する、①要介護1以上の人か、②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを 持つ人 ※①②のみで構成される世帯も対象

料無料

申谷山・喜入地区は南部清掃工場☎261-5588FAX261-1566、それ以外の地区は清掃事務所☎238-0201FAX238-0204へ



障害者控除対象者認定書の申請

市県民税や所得税の申告のときに、障害者に準じて障害者控除が受けられる認定書を交付します。

問要介護認定を受け、基準を満たす65歳以上の人 ◇必要なもの…対象者の印鑑

問長寿支援課☎216-1267FAX224-1539か谷山福祉部福祉課☎269-8472FAX267-6555



市ホームページ

健(検)診を年に1回は受診しましょう

日程や会場は、いきいき受診券などに同封の日程表や市HPで確認してください。

■特定健診…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

問サンサンコールかごしま☎808-3333FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

■長寿健診…後期高齢者医療の加入者へ「いきいき受診券」と一緒に受診券を郵送しています(無料。保険証が必要)

問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539



市ホームページ

■がん検診…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

問がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026



市ホームページ

子宮頸がんや乳がん、肝炎ウイルス検診の無料クーポン券などの有効期限は3月31日です。お早めにご利用ください