

### 後期高齢者医療保険の窓口負担割合の見直し

10月1日から一定以上の所得がある世帯の加入者は、負担割合が1割から2割になります。

**対**住民税の納税通知書の課税標準額が28万円以上で、年金収入とその他の所得の合計金額が次のいずれかに当てはまる人

- ①加入者が1人の世帯で合計金額が200万円以上、
- ②加入者が2人以上の世帯で合計金額が320万円以上

◇9月に全ての加入者へ保険証を再度送ります  
◇対象要件など詳しくは後期高齢者窓口負担割合コールセンター☎0120-002-719か長寿支援課☎216-1268FAX224-1539へ



市ホームページ

### 手話講習会受講生募集 応募要領は20面

#### ①入門編

日時	場所	定員
4月12日～9月13日の毎週火曜日19時～21時 (全21回。5月3日、8月16日を除く)	城西公民館 谷山市民会館	各25人
4月13日～9月14日の毎週水曜日13時30分～15時30分(全21回。5月4日、6月1日を除く)	勤労青少年ホーム	

**対**市内に住む18歳以上で、聴覚障害者との交流やボランティア活動のために手話を習得したい人(難聴者、聴覚障害者を除く)

**申**往復はがきで職業、受講場所、受講理由も3月14日(必着)までに〒892-8677山下町11-1障害福祉課☎216-1272FAX216-1274へ



#### ②基礎編

日時	場所	定員
4月12日～10月11日の毎週火曜日19時～21時 (全25回。5月3日、8月16日を除く)	吉野公民館	20人

**対**市内に住む18歳以上で、市町村が実施した手話講習会入門編を修了した人(難聴者、聴覚障害者を除く)

**申**直接か郵送、ファクスで本庁・各支所にある申込書(市HPからダウンロード可)を3月14日(必着)までに〒892-8677山下町11-1障害福祉課☎216-1272FAX216-1274へ



市ホームページ

### 健(検)診を年に1回は受診しましょう

日程や会場は、いきいき受診券などに同封の日程表や市HPで確認してください。

■**特定健診**…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

問サンサンコールかごしま☎808-3333  
FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

■**長寿健診**…後期高齢者医療の加入者へ「いきいき受診券」と一緒に受診券を郵送しています(無料。保険証が必要)

問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539



市ホームページ

■**がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

問がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026



市ホームページ

子宮頸がんや乳がん、肝炎ウイルス検診の無料クーポン券などの有効期限は3月31日ですので、お早めにご利用ください。クーポン券を紛失したときなどは、保健予防課☎803-6927FAX803-7026へ



保健予防課 盛興 主事

### 2022鹿児島市新就職者激励大会

**内**市長からの激励、社会人としてのマナーを学ぶ基礎研修など

**対**市内の事業所に就職する新社会人

**期**3月29日(火)14時～16時30分 **所**中央公民館

**申**ファクスで事業所ごとに参加申込書(市HPからダウンロード可)を3月18日までに同大会実行委員会事務局(雇用推進課内)☎216-1325FAX216-1303へ



市ホームページ

### 春の全国交通安全運動鹿児島市大会

春の全国交通安全運動(4月6日～15日)のオープニングイベントを開催。参加者全員に交通安全グッズをプレゼントします。

**内**ふれあいコンサート、腹話術、交通機動隊出発式など

**期**4月7日(木)14時～15時 **所**かんまちあ

問安心安全課☎216-1209FAX226-0748



交通安全に関する腹話術



交通機動隊出発式

### 食生活改善推進員と学ぶ健康づくり料理教室 応募要領は20面

生活習慣病予防に役立つ、栄養バランスのとれた減塩メニューを作ります。

教室名	日時
①水曜料理教室	5月11日～来年2月8日の第2水曜日10時～13時30分(全8回) ※8・11月を除く
②男性料理教室	5月18日～来年2月15日の第3水曜日10時～13時30分(全8回) ※8・11月を除く
③木曜料理教室	5月19日～来年2月16日の第3木曜日10時～13時30分(全8回) ※8・11月を除く。12月は第4木曜日

**対**市内に住む全回受講できる人(②は男性のみ)

**所**北部保健センター **定**各15人

**料**1回600円程度

**申**往復はがきで希望する教室名も3月22日(必着)までに〒892-0871吉野町3275-3北部保健センター☎244-5693FAX244-5698へ



### 鹿児島ふれあいスポーツランド プール・EXスタジオレッスン 応募要領は20面

講座名	日時	定員
①プールレッスン	エンジョイ・アクア	毎週火曜日 11時10分～11時55分 30人
	はじめてのクロール・平泳ぎ	毎週火曜日 14時～14時45分 15人
	初級バタフライ	毎週木曜日 11時30分～12時15分 8人
	はじめてのクロール・背泳ぎ	毎週金曜日 14時～14時45分 15人
②EXスタジオレッスン	水中ウォーキング&アクアヌードル体操	毎週金曜日 14時～14時45分 30人
	はじめてのピラティス	毎週火曜日 12時30分～13時30分 各15人
	かんたんエアロ	毎週火曜日 19時～20時
	やさしいヨガ	毎週木曜日 12時30分～13時30分
	リフレッシュヨガ	毎週木曜日 19時～20時
かんたんエアロ&フットコンディショニング	毎週土曜日 10時30分～11時30分	

◇毎月開催しています(月により全4～5回)

**対**市内に住む18歳以上の人

**料**①1回300円、②1回200円

**申**往復はがきで参加希望月も毎月20日(消印有効)までに〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド☎275-7107FAX275-7118へ



ホームページ