

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日 時	問い合わせ先
ネコゼ、外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	4月23日(土) 10時～12時	かごしまネットワーク会議 健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
中高年から始める らくらくピアノ	4月26日、5月10日・24日の火曜日10時～11時30分(全3回)	らくらくピアノの会(中島) ☎080-2006-0994
脳が喜ぶ！心が笑う！ 臨床美術「玉ねぎをつくる」	5月14日(土) 10時～12時	アート・コミュニケーションズ(立石)☎090-5731-8873
よくわかる英語講座 (brush upコース)	5月18日～7月20日の毎週水曜日18時～19時30分(全10回)	志学館大学生涯学習センター(松岡)☎812-8501 ✉life@shigakukan.ac.jp
レッツ脳トレ！楽しく 学ぶ健康マージャン	5月19日～8月4日の毎週木曜日10時～12時(全12回)	鹿児島県健康マージャン協会(入口)☎221-1157
知っておきたい 生活の知恵講座 (資産運用・年金)	5月20日(金) 13時～15時	NPO法人鹿児島県ファイナンシャル・プランナー協会(小浜)☎248-9760

所

サンエールかごしま

◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

ただ今「春の木市」開催中

期

5月5日(祝)までの10時～17時

所

甲突川左岸緑地帯(市民広場) ※駐車場あり

◇品目 庭園樹、草花、観葉植物、野菜苗、花壇苗、盆栽、果樹苗木、小鳥など

◇最新情報は鹿児島市木市振興会フェイスブックで確認を

問

サンサンコールかごしま☎808-3333
木市管理事務所☎090-6291-5316(期間中のみ)





フェイスブック

高齢者福祉センター郡山 ふれあい教室 応募要領は20面

教室名	開催日(全3回)	定 員
笑って！動いて！ レクリエーション	5月10日、6月14日、7月12日の火曜日10時～11時30分	20人
郷土料理	5月13日、6月10日、7月8日の金曜日10時～12時30分	10人
理学療法士による 健康づくり	5月17日、6月21日、7月19日の火曜日10時～11時30分	各 20人
楽しく歌う昭和歌謡	5月20日、6月17日、7月15日の金曜日13時30分～15時	
生き生き脳若返り	5月24日、6月28日、7月26日の火曜日13時30分～15時	

対

市内に住む65歳以上の人

料

無料(教材費など実費負担)

申

往復はがきかファクスで4月22日(必着)までに〒891-1105郡山町176高齢者福祉センター郡山☎・FAX298-2278へ

消費生活教室～暮らしのヒントを学ぼう～ 託 応募要領は20面

テーマ	期日(全6回)	場 所
開講式、消費生活の基礎知識	6月7日(火)	青年会館
カラダは食べた物からできている	6月14日(火)	
デジタル終活の始め方	6月21日(火)	
考えよう！食品ロス	6月30日(木)	
キャッシュレス決済の基礎知識	7月4日(月)	
閉講式、お片付けからはじまるエコな暮らし	7月12日(火)	

◇時間…10時～11時30分

対

市内に住み3回以上受講できる人

定

30人

料

無料

申

郵送かファクス、メールで5月20日(必着)までに〒892-8677山下町11-1市消費生活センター☎808-7512FAX808-7501✉syouhi@city.kagoshima.lg.jpへ ※申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム



5月5日(祝)こどもの日は無料で利用できます♪

※利用時間など詳しくは各施設などにお問い合わせください



■スポーツ施設無料開放(照明設備使用料は有料)	
施設名	電話番号
鴨池公園野球場・広場・テニスコート	253-6610
鴨池公園多目的屋内運動場	250-0705
鴨池公園水泳プール	251-1288
東開庭球場	268-5572
市民体育館	261-5115
吉田文化体育センター ※18時～	294-4477
吉田運動場 ※周辺施設も含む	
吉田多目的屋内運動場	
南栄リース桜島アリーナ	293-2967
南栄リース桜島グラウンド	
南栄リース桜島広場	
喜入総合体育館	345-2383
喜入総合運動場 ※周辺施設も含む	
喜入武道館	
西原商会アリーナ ※メイン・サブアリーナを除く	285-2244
あいハウジングアリーナ松元	278-5100
あいハウジンググラウンド松元 ※周辺施設も含む	
あいハウジングドーム松元	
松元武道館・弓道場	
郡山体育館	298-8448
郡山総合運動場 ※周辺施設も含む	
郡山早馬球技場	
郡山花尾運動場	
マリンピア喜入室内温水プール	345-1117

■小・中学生の入館料など無料

施設名	電話番号
市立科学館 ※宇宙劇場は有料	250-8511
ふるさと考古歴史館	266-0696
旧鹿児島紡績所技師館(異人館)	247-3401
市立美術館 ※特別企画展は有料	224-3400
西郷南洲顕彰館	247-1100
かごしま文化工芸村	281-7175
かごしま近代文学館・メルヘン館	226-7771
維新ふるさと館	239-7700

■海づり公園の無料開放

対

中学生以下の人

※小学生以下と17時以降は保護者同伴

◇利用者が多いときは入場規制あり

問

鴨池海づり公園☎252-1021
桜島海づり公園☎293-3937



■市電全線運賃無料

対

小学生以下の人

問

交通局電車事業課☎257-2116
FAX257-2119

