

# 地域公民館・サンエールかごしま 令和4年度 前期講座受講生募集!!

(今年度から、全講座に手話通訳者をつけられます)



市内に住むか通勤・通学する人(「少年」は小・中学生・高校生、「親子」は小・中学生と保護者、「家庭」は乳幼児・小・中学生と保護者、「青・成・高」は青年・成人・高齢者、「成・高」は成人・高齢者、「高齢」は60歳以上の人を優先)

定あり 料無料(教材費などは実費負担)

・〈 〉は場所、記=託児あり、新=新規講座

・●は初心者を対象とした「市民はつらつ得意技講座」(自主学习グループが指導)

・時間は原則2時間(超える講座は○)。開始時間など詳しくは各施設へ

・主な時間帯は前午、後午後、夜夜間

申復はがきに右記の内容を書いて、4月20日(必着)までに、

- 1)地域公民館前期講座は各地域公民館へ
- 2)サンエールかごしま前期講座はサンエールかごしまへ

●はHPキョウトピアネット(利用者登録が必要)から申し込み可

### ■申し込みはがき記入方法(1講座につき1人1枚)

<返信おもて> <往復うら> <往復おもて> <返信うら>

63 返信 氏名	自分の住所	63 住信	申込者の所在地 公民館などの名称	何も記入しない
----------------	-------	----------	---------------------	---------

①希望講座名  
②氏名(ふりがな)  
③年代  
④住所  
⑤小学校区  
⑥電話番号

- 親子講座は、親子の氏名・年代(小・中学生は学年、未就学児は年齢)を記入
- 少年講座は③に学年を記入
- 記は、の託児希望の有無・子ども(生後6カ月以上)の氏名・年齢を記入
- 手話通訳を希望する人は、⑧手話希望と記入



## 1 地域公民館 前期講座

場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間	場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間
中央公民館	青・成・高	親子で楽しむハッピー体操 ~2・3歳児~	5	5月16日	月	月	月	城西公民館	青・成・高	◆城西ふくらパン工房	7	5月11日	週1	水	前
		◆思い届け! 給手紙の世界	7	5月17日	週1	火	前								
		◆いきいき健康麻雀<前期>	25	5月18日	週1	火	後								
		◆はじめての手話<通年>	3	5月19日	月2	木	前								
		◆こんなんどうすればいいの? I ~天気、整理収納、消費者~	7	5月20日	週1	水	後								
		◆パソコンでプレゼン制作	4	5月21日	月2	木	前								
		◆はじめての陶芸(初心者対象) ~スカーレットの世界~	5	5月22日	週1	火	後								
		◆わっぺおもしろく! さつま狂	3	5月23日	月	土	前								
		◆ミステリーキリリ彩り講座~趣味、麻糸、ピラティス~	5	5月24日	週1	火	後								
		◆ふわふわパン作り工房	3	5月25日	月	土	前								
城西公民館	青・成・高	◆探検! 文化ゾーン~博物館、美術館、周辺史跡巡り~	5	5月21日	月2	土	前	城西公民館	青・成・高	◆短短クッキング! 中華	5	5月18日	週1	水	前
		◆陶山賢治の時代を読む	6	5月22日	週1	火	後								
		◆桜島大噴火	4	5月23日	月2	木	前								
		◆ベストショット! 写真教室	5	5月24日	週1	火	後								
		◆楽しく学ぶ! 認知症予防講座	2	6月20日(月)・27日(月)	前	土	前								
		◆シニア健康麻雀<前期>	7	5月17日	週1	火	後								
		◆楽しく学ぶ! 認知症予防講座	6	5月18日	月2	金	前								
		◆シニアリフレッシュヨガ<前期>	7	5月19日	週1	火	後								
		◆こんなに便利! スマートフォン<前期>	7	5月20日	週1	火	後								
		◆ここに健康体操	7	5月24日	週1	火	後								
城西公民館	青・成・高	◆キラリ輝く健康講座 ~ノルディック健康法など~	4	5月21日	週1	土	前	城西公民館	青・成・高	◆短短クッキング! 中華	5	5月18日	週1	水	前
		◆鴨池から世界へ ~いろいろな国について学ぶ~	6	5月22日	週1	火	後								
		◆親子で学ぶはじめての英会話	5	5月23日	月	土	前								
		◆2・3歳児の親子エンジョイ体操	2	5月24日	月2	金	前								
		◆パパ・ママの読み聞かせ講座	5	5月25日	月2	金	前								
		◆パパ・ママのわらべうた講座	5	5月26日	月2	金	前								
		◆鴨池すくすく学級(特別支援教育)	5	5月27日	月2	金	前								
		◆食卓を彩る家庭料理	6	5月28日	月2	金	前								
		◆ヨーガ入門	4	5月29日	月2	金	前								
		◆はじめての太極拳	6	5月30日	月2	金	前								
城西公民館	青・成・高	◆ワード講座(中級編)	5	5月31日	月2	土	前	城西公民館	青・成・高	◆短短クッキング! 中華	5	5月18日	週1	水	前
		◆チャレンジ体操トレーニング	4	6月1日	月2	土	前								
		◆楽しい絵画	各1	6月9日(木)・6月15日(水)	前	土	前								
		◆消費者トラブル対策(各1回講座)	7	5月9日	月	土	前								
		◆シニアのスマートフォン講座 初級編	7	5月10日	月	土	前								
		◆くらしに役立つ税教室	6	5月11日	月	土	前								
		◆シニアのスマートフォン講座 活用編	7	5月12日	月	土	前								
		◆エクセル講座(初級編)	6	5月13日	月	土	前								
		◆ワード講座(初級編)	7	5月14日	月	土	前								
		◆ワード講座(初級編)	7	5月15日	月	土	前								
城西公民館	青・成・高	◆家でできる楽しい親子体操	6	5月18日	週1	火	後	城西公民館	青・成・高	◆短短クッキング! 中華	5	5月18日	週1	水	前
		◆2~6歳の子どもと親	6	5月19日	週1	火	後								
		◆読んであげたい絵本教室	7	5月20日	月2	金	前								
		◆絵本作り実習あり	7	5月21日	月2	金	前								
		◆親子で楽しむ読み聞かせ遊び・体操	6	5月22日	月2	金	前								
		◆読書マラソン・気分爽快リクリエーション	5	5月23日	月2	金	前								
		◆使って楽しい基礎英会話	8	5月24日	月2	金	前								
		◆使って楽しい基礎英会話	8	5月25日	月2	金	前								
		◆使って楽しい基礎英会話	8	5月26日	月2	金	前								
		◆使って楽しい基礎英会話	8	5月27日	月2	金	前								

## 2 サンエールかごしま 前期講座(週1回)

場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間	場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間
中央公民館	青・成・高	親子で楽しむハッピー体操 ~2・3歳児~	5	5月16日	月	月	月	城西公民館	青・成・高	◆短短クッキング! 中華	5	5月18日	週1	水	前
		◆思い届け! 給手紙の世界	7	5月17日	週1	火	前								
		◆いきいき健康麻雀<前期>	25	5月18日	週1	火	後								
		◆はじめての手話<通年>	3	5月19日	月2	木	前								
		◆こんなんどうすればいいの? I ~天気、整理収納、消費者~	7	5月20日	週1	水	後								
		◆パソコンでプレゼン制作	4	5月21日	月2	木	前								
		◆はじめての陶芸(初心者対象) ~スカーレットの世界~	5	5月22日	週1	火	後								
		◆わっぺおもしろく! さつま狂	3	5月23日	月	土	前								
		◆ミステリーキリリ彩り講座~趣味、麻糸、ピラティス~	5	5月24日	週1	火	後								
		◆ふわふわパン作り工房	3	5月25日	月	土	前								
城西公民館	青・成・高	◆探検! 文化ゾーン~博物館、美術館、周辺史跡巡り~	5	5月21日	月2	土	前	城西公民館	青・成・高	◆短短クッキング! 中華	5	5月18日	週1	水	前
		◆陶山賢治の時代を読む	6	5月22日	週1	火	後								
		◆桜島大噴火	4	5月23日	月2	木	前								
		◆ベストショット! 写真教室	5	5月24日	週1	火	後								
		◆楽しく学ぶ! 認知症予防講座	2	6月20日(月)・27日(月)	前	土	前								
		◆シニア健康麻雀<前期>	7	5月17日	週1	火	後								
		◆楽しく学ぶ! 認知症予防講座	6	5月18日	月2	金	前								
		◆シニアリフレッシュヨガ<前期>	7	5月19日	週1	火	後								
		◆こんなに便利! スマートフォン<前期>	7	5月20日	週1	火	後								
		◆ここに健康体操	7	5月24日	週1	火	後								
城西公民館	青・成・高	◆キラリ輝く健康講座 ~ノルディック健康法など~	4	5月21日	週1	土	前	城西公民館	青・成・高	◆短短クッキング! 中華	5	5月18日	週1	水	前
		◆鴨池から世界へ ~いろいろな国について学ぶ~	6	5月22日	週1	火	後								
		◆親子で学ぶはじめての英会話	5	5月23日	月	土	前								
		◆2・3歳児の親子エンジョイ体操	2	5月24日	月2	金	前								
		◆パパ・ママの読み聞かせ講座	5	5月25日	月2	金	前								
		◆パパ・ママのわらべうた講座	5	5月26日	月2	金	前								
		◆鴨池すくすく学級(特別支援教育)	5	5月27日	月2	金	前								
		◆食卓を彩る家庭料理	6	5月28日	月2	金	前								
		◆ヨーガ入門	4	5月29日	月2	金	前								
		◆はじめての太極拳	6	5月30日	月2	金	前								
城西公民館	青・成・高	◆ワード講座(中級編)	5	5月31日	月2	土	前	城西公民館	青・成・高	◆短短クッキング! 中華	5	5月18日	週1	水	前
		◆チャレンジ体操トレーニング	4	6月1日	月2	土	前								
		◆楽しい絵画	各1	6月9日(木)・6月15日(水)	前	土	前								
		◆消費者トラブル対策(各1回講座)	7	5月9日	月	土	前								
		◆シニアのスマートフォン講座 初級編	7	5月10日	月	土	前								
		◆くらしに役立つ税教室	6	5月11日	月	土	前								
		◆シニアのスマートフォン講座 活用編	7	5月12日	月	土	前								
		◆エクセル講座(初級編)	6	5月13日	月	土	前								
		◆ワード講座(初級編)	7	5月14日	月	土	前								
		◆ワード講座(初級編)	7	5月15日	月	土	前								

## 3 親子講座

場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間	場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間
中央公民館	親子	親子で楽しむハッピー体操 ~2・3歳児~	5	5月16日	月	月	月	城西公民館	親子	親子星空ウォッチング	2	5月27日(金)・12月23日(金)	前	土	前
		◆思い届け! 給手紙の世界	7	5月17日	週1	火	前								
		◆いきいき健康麻雀<前期>	25	5月18日	週1	火	後								
		◆はじめての手話<通年>	3	5月19日	月2	木	前								
		◆こんなんどうすればいいの? I ~天気、整理収納、消費者~	7	5月20日	週1	水	後								
		◆パソコンでプレゼン制作	4	5月21日	月2	木	前								
		◆はじめての陶芸(初心者対象) ~スカーレットの世界~	5	5月22日	週1	火	後								
		◆わっぺおもしろく! さつま狂	3	5月23日	月	土	前								
		◆ミステリーキリリ彩り講座~趣味、麻糸、ピラティス~	5	5月24日	週1	火	後								
		◆ふわふわパン作り工房	3	5月25日	月	土	前								
城西公民館	親子	◆探検! 文化ゾーン~博物館、美術館、周辺史跡巡り~	5	5月21日	月2	土	前	城西公民館	親子	親子星空ウォッチング	2	5月27日(金)・12月23日(金)	前	土	前
		◆陶山賢治の時代を読む	6	5月22日	週1	火	後								
		◆桜島大噴火	4	5月23日	月2	木	前								
		◆ベストショット! 写真教室	5	5月24日	週1	火	後								
		◆楽しく学ぶ! 認知症予防講座	2	6月20日(月)・27日(月)	前	土	前								
		◆シニア健康麻雀<前期>	7	5月17日	週1	火	後								
		◆楽しく学ぶ! 認知症予防講座	6	5月18日	月2	金	前								
		◆シニアリフレッシュヨガ<前期>	7	5月19日	週1	火	後								
		◆こんなに便利! スマートフォン<前期>	7	5月20日	週1	火	後								
		◆ここに健康体操	7	5月24日	週1	火	後								
城西公民館	親子	◆キラリ輝く健康講座 ~ノルディック健康法など~	4	5月21日	週1	土	前	城西公民館	親子	親子星空ウォッチング	2	5月27日(金)・12月23日(金)	前	土	前
		◆鴨池から世界へ ~いろいろな国について学ぶ~	6	5月22日	週1	火	後								
		◆親子で学ぶはじめての英会話	5	5月23日	月	土	前								
		◆2・3歳児の親子エンジョイ体操	2	5月24日	月2	金	前								
		◆パパ・ママの読み聞かせ講座	5	5月25日	月2	金	前								
		◆パパ・ママのわらべうた講座	5	5月26日	月2	金	前								
		◆鴨池すくすく学級(特別支援教育)	5	5月27日	月2	金	前								
		◆食卓を彩る家庭料理	6	5月28日	月2	金	前								
		◆ヨーガ入門	4	5月29日	月2	金	前								
		◆はじめての太極拳	6	5月30日	月2	金	前								

## 4 家庭講座

場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間	場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間
中央公民館	家庭	親子で楽しむハッピー体操 ~2・3歳児~	5	5月16日	月	月	月	城西公民館	家庭	親子星空ウォッチング	2	5月27日(金)・12月23日(金)	前	土	前
		◆思い届け! 給手紙の世界	7	5月17日	週1	火	前								
		◆いきいき健康麻雀<前期>	25	5月18日	週1	火	後								
		◆はじめての手話<通年>	3	5月19日	月2	木	前								
		◆こんなんどうすればいいの? I ~天気、整理収納、消費者~	7	5月20日	週1	水	後								
		◆パソコンでプレゼン制作	4	5月21日	月2	木	前								
		◆はじめての陶芸(初心者対象) ~スカーレットの世界~	5	5月22日	週1	火	後								
		◆わっぺおもしろく! さつま狂	3	5月23日	月	土	前								
		◆ミステリーキリリ彩り講座~趣味、麻糸、ピラティス~	5	5月24日	週1	火	後								
		◆ふわふわパン作り工房	3	5月25日	月	土	前								
城西公民館	家庭	◆探検! 文化ゾーン~博物館、美術館、周辺史跡巡り~	5	5月21日	月2	土	前	城西公民館	家庭	親子星空ウォッチング	2	5月27日(金)・12月23日(金)	前	土	前
		◆陶山賢治の時代を読む	6	5月22日	週1	火	後								
		◆桜島大噴火	4	5月23日	月2	木	前								
		◆ベストショット! 写真教室	5	5月24日	週1	火	後								
		◆楽しく学ぶ! 認知症予防講座	2	6月20日(月)・27日(月)	前	土	前								
		◆シニア健康麻雀<前期>	7	5月17日	週1	火	後								
		◆楽しく学ぶ! 認知症予防講座	6	5月18日	月2	金	前								
		◆シニアリフレッシュヨガ<前期>	7	5月19日	週1	火	後								
		◆こんなに便利! スマートフォン<前期>	7	5月20日	週1	火	後								
		◆ここに健康体操	7	5月24日	週1	火	後								
城西公民館	家庭	◆キラリ輝く健康講座 ~ノルディック健康法など~	4	5月21日	週1	土	前	城西公民館	家庭</						