

竹工芸技能者育成講座

内なたや小刀での材料取り、盛り籠製作など **対**市内に住む人
期6月4日～12月3日の第1・3・5土曜日9時～12時(全15回)
所竹産業振興センター **定**30人
料無料(材料費・工具代などは実費負担) **申**往復はがきで5月20日(必着)までに〒892-8677山下町11-1産業支援課☎216-1323FAX216-1303

 へ ※申し込みフォームからも申し込み可 申し込みフォーム

高齢者のためのウェルカム教室

内講話、調理実習、実技(健口体操など) **対**市内に住む65歳以上で、体重減少や口の渇き、むせなどが気になる人 **期**6月10日・24日、7月8日・22日の金曜日10時～12時(全4回)
 ※3回目は12時30分まで **所**南部保健センター **定**16人 **料**無料(一部材料費が必要) **申**電話で5月31日までに南部保健センター☎268-2315へ



路面電車の日「かごでん」ツアー

内整備工場の見学など **対**市内に住む小学生以上の人(小学生は保護者同伴) **期**6月12日(日)12時30分～14時30分、14時30分～16時30分 **所**鹿児島中央駅前電停(集合・解散) **定**各10組(2人1組) **料**大人340円、小学生160円 **申**往復はがきで5月26日(必着)までに〒890-0055上荒田町37-20交通局電車事業課☎257-2116FAX257-2119へ

いきいき料理教室

対市内に住む人 **期**6月16日(木)10時～13時30分 **所**西部保健センター **定**12人(先着順) **料**600円程度(材料費) **申**電話で5月23日～6月8日に西部保健センター☎252-8522へ

高齢者福祉センター東桜島 教養講座

講座名	日 時(全7回)
健康レクリエーション	7月5日～10月4日の第1・3火曜日10時～11時30分
健康体操	7月12日～10月11日の第2・4火曜日10時～11時30分

対市内に住む60歳以上の人 **定**各20人 **料**無料(教材費など実費負担) **申**往復はがきで6月8日(必着)までに〒891-1543東桜島町720高齢者福祉センター東桜島☎221-2081FAX221-3908へ

メンズキッチン・健康づくり料理教室

教室名	会 場	問い合わせ先
①メンズキッチン	たてばば福祉館	東部保健センター ☎216-1310
	花野福祉館、伊敷台福祉館、城西公民館	西部保健センター ☎252-8522
	桜ヶ丘福祉館、田上福祉館、宇宿中間福祉館、中央保健センター	中央保健センター ☎258-2364
②健康づくり料理教室	東谷山福祉館、小松原市民館、和田福祉館、JA鹿児島みらい坂之上支店	南部保健センター ☎268-2315

内食生活改善推進員による、望ましい食生活を学ぶ料理教室
対市内に住む、①は男性、②は女性
 ◇日時、申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日 時	問い合わせ先
ネコゼ、外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	5月21日(土)、6月11日(土)の10時～12時	かごしまネットワーク会議 健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
コミュニケーションスキル傾聴(話の聴き方)講座	5月25日～6月29日の毎週水曜日19時～20時30分(全6回)	NPO法人かごしまメンタルパートナー協会(江並) ☎080-3901-8107
SDGs実践講座「オンライン受講や検索など学びを深めるパソコン教室」	5～7月の第4木曜日10時～11時30分(全3回)	九州キャリア研究所(中川) ☎090-4587-8265
ホスケアマッサージを楽しもう～経絡とリンパの流れを学ぶ～	5月29日～6月12日の毎週日曜日10時～12時(全3回)	らくらくホスケア(南) ☎090-8629-4692
脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術「オイルパステルで描くカラフルパズル」	6月11日(土)10時～12時	アート・コミュニケーションズ(立石) ☎090-5731-8873

所サンエールかごしま
 ◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

勤労女性センター前期講座 託 応募要領は20面

■午前の部(10時～12時)

講座名	日 時
調剤薬局請求事務	6月3日～8月19日の毎週金曜日(全12回)
貯筋体操	6月3日～9月2日の第1・3・5金曜日(全8回)
ファイナンシャルプランナー検定対策2級	6月9日～9月22日の毎週木曜日(全15回。8月11日を除く)

■午後の部(13時30分～15時30分)

講座名	日 時
ワクワクスイーツ(13時～15時30分)	6月2日・16日・30日、7月7日の木曜日(全4回)
在宅スキルアップ	6月7日～21日の毎週火曜日(全3回)
楽しい寄せ植えA	6月10日(金)
パソコンワード・エクセル入門③	6月20日～9月5日の毎週月曜日(全10回。7月18日、8月15日を除く)

■夜間の部(18時30分～20時30分)

講座名	日 時
CS(表計算部門)⑥2級試験対策	6月1日～9月7日の毎週水曜日(全15回)
日商簿記3級検定講座	
手話入門	6月6日～7月11日の毎週月曜日(全6回)
パソコン中級⑤W&E	6月14日～8月16日の毎週火曜日(全10回)

■オンライン講座

講座名	日 時
Zoomで交流①	6月16日(木)10時30分～11時30分
Zoomで英会話③	6月28日(火)、7月12日(火)14時～15時

◇他の講座など詳しくは同センターHPへ
対市内に住むか通勤している女性(学生を除く)、○はパソコン初級程度、◎はパソコン中級程度 ※夜間の部は勤労女性を優先
定あり **料**無料(材料費など実費負担)
申直接(はがき持参)か往復はがき(1人1枚。第2希望まで)で5月13日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター☎・FAX255-7039へ
 ※同センターHPからも申し込み可

 ホームページ

勤労青少年ホーム短期・一日講座 応募要領は20面

■短期講座

講座名	日 時	定 員(先着順)
一人でできる浴衣着付け	6月9日～23日の毎週木曜日19時～21時(全3回)	各10人
ジャズダンス	6月19日～7月3日の毎週日曜日10時～12時(全3回)	
合鴨農法	6月26日、7月3日、8月28日、10月23日の日曜日10時～12時(全4回)	
流行のメイク	7月6日～20日の毎週水曜日18時30分～20時30分(全3回)	6人
スパイスカレー作り	7月21日～8月4日の毎週木曜日18時30分～20時30分(全3回)	18人

■一日講座

講座名	日 時	定 員(先着順)
七宝アクセサリー作り	6月5日(日)10時～12時	各10人
父の日に贈るレザークラフト	6月15日(水)19時～21時	

◇他の講座など詳しくは同ホームHPへ
対市内に住むか通勤する15～34歳の人(学生を除く)
料無料(教材費など実費負担)
 ◇今年度の利用証がない人は本人確認書類が必要
申直接か往復はがき、メールで生年月日、職業も5月13日～26日(必着)に〒890-0063鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム☎255-5771FAX255-5750
 E-mail:yuyukan@sjcweb.jpへ

 ホームページ

福岡マラソン2022ランナー募集

内マラソン、車いす競技(5.2km)、ファンラン(5.2km)
期11月13日(日) ※雨天決行 **所**福岡県福岡市・糸島市
 ◇申込期限…インターネット(個人・グループ)で5月23日(月)20時まで
申詳しくは福岡マラソンHPか福岡マラソン総合コールセンター☎092-711-4422 FAX092-733-5595へ
