

### 支えあい活動補助金

◇介護保険の要支援認定者などの掃除、ごみ出し、買い物などの生活援助を行うボランティア団体に助成します(年間上限50万円) **問**長寿あんしん相談センター本部 ☎813-1040 FAX813-1041

### 住宅改造費の補助

**内**高齢者や重度身体障害者の身体状況に合わせた住宅に改造するための費用の一部補助 ※所得制限あり **対**介護認定(要支援以上)を受けた高齢者か身体障害者手帳1・2級の人 **問**高齢者は長寿支援課 ☎216-1266 FAX224-1539、障害者は障害福祉課 ☎216-1273 FAX216-1274



### 福祉有償運送の申請受け付け

◇自家用車を使って、障害のある人などを有償で病院などに送迎する事業を行うには、市が設置する福祉有償運送運営協議会で協議後、県交通政策課へ申請し、登録を受ける必要があります **対**社会福祉法人、NPO法人など ◇申請期限…6月30日 ※事業者、車両などには条件あり **問**障害福祉課 ☎216-1273 FAX216-1274

### 特別障害者手当の支給

**対**重度の障害を2つ以上持つか、寝たきりなどで、日常生活で常時特別の介護が必要な20歳以上の人 ※障害者手帳の有無は問いません **問**障害福祉課 ☎216-1273 FAX216-1274、谷山福祉部福祉課 ☎269-8472 FAX267-6555

## 健康・医療

### 熱中症は予防が大切です

◇熱中症は、体が暑さに慣れていない梅雨の晴れ間や梅雨明けに増加する傾向があります ◇日頃からウォーキングなどで汗をかき、暑さに備えた体づくりをしましょう **問**保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026



### 食中毒にご用心

◇気温が高くなると、細菌による食中毒が発生しやすくなるため、以下のことに気を付けましょう ◇調理前や下ごしらえの後には必ず手を洗いましょう ◇調理器具は熱湯や塩素系漂白剤などで消毒しましょう ◇肉・魚・卵などは冷蔵庫で保存し、なるべく早く食べましょう(調理後、食品を常温で放置するのも危険です) ◇食品は十分に加熱しましょう(中心部が75度以上で1分以上) **問**生活衛生課 ☎803-6885 FAX803-7026

### 健康にやさしいお店

◇終日禁煙を実施している「たばこの煙のないお店」や、栄養バランス、野菜量、塩分などの基準を満たしたメニューを提供している「体にやさしいかごしまメニューのお店」を利用してみませんか ※登録店は市HPで随時紹介。募集も行っています **問**保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026



### 口腔機能向上や栄養改善のための短期集中予防サービス事業

◇3～6カ月で個別相談、指導を行います(全6回) **対**口腔機能の低下や低栄養の恐れのある、①一定の要件を満たす要介護認定を受けていない65歳以上の人、②要支援認定を受けている人 **所**口腔機能向上…委託歯科医院、栄養改善…委託事業所 **料**1回250円 **問**保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026

## イベント・講座

応募要領は20面

### はーと講座パソコン教室

**内**ワード講座 **対**市内に住む精神障害のある人 ※精神障害者保健福祉手帳・診察券などの証明が必要 **期**7月9日～30日の毎週土曜日10時～12時(全4回) **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**3人 **料**550円(テキスト代) **申**往復はがきで6月25日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく ☎070-1371-6837 FAX206-8571へ

### 家族介護講習会

**内**家庭での介護知識・技術の習得 **対**市内に住み、要支援以上の高齢者を介護している人かボランティアのために介護知識や技術を習得したい人 **期**7月20日(水)10時～16時 **所**青年会館 **定**30人 **料**無料 ◇介護を受けている人は短期入所・訪問介護・通所介護のいずれかを無料で利用可 **申**郵送かファクスで介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度、希望する介護サービスの種類と利用施設名も6月24日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課 ☎216-1267 FAX224-1539へ

### 市知的障害者福祉センター

#### ふれあい館クイズ&スタンプラリー

**対**市内に住み療育手帳などの交付を受けている人か同程度の障害と認められる人と家族や介護者のグループ **期**8月3日(水)・4日(木)の10時～12時、13時～15時 **定**各50人(先着順) **料**無料 **申**電話で6月21日からふれあい館 ☎264-8711 FAX264-8884へ

## 福祉コミュニティセンター教養講座(全12回)

講座名	開始日	曜日・時間帯	定員
囲碁入門	6月15日	第1・3水曜日10時30分～	各30人
さつま狂句	6月16日	第1・3木曜日10時～	
たのしいヨガ	6月17日	第1・3金曜日13時30分～	18人
華道(池坊)	6月18日	第1・3土曜日10時～	20人
茶道入門(裏千家)	6月21日	第1・3火曜日13時30分～	12人
実践囲碁	6月22日	第2・4水曜日13時～	30人
茶道初級(裏千家)	6月25日	第2・4土曜日13時30分～	12人

**対**市内に住む65歳以上の人か体の不自由な人

**料**無料(教材費などは実費負担)

**申**直接か往復はがき、ファクスで希望講座名、来館方法も6月10日(必着)までに〒892-0803祇園之洲町1-2福祉コミュニティセンター ☎248-1200 FAX248-2211へ

## 介護施設ボランティアポイント事業・高齢者いきいきポイント推進事業の登録説明会

介護施設でボランティア活動などをすると換金可能なポイントがもらえる、各事業の参加に必要な登録説明会を開催します。

会場	開催日
かごしま市民福祉プラザ	6月11日(土)10時～11時
伊敷公民館	6月11日(土)14時～15時
喜入公民館	6月18日(土)10時～11時
谷山市民会館	6月18日(土)14時～15時
郡山公民館	7月2日(土)10時～11時
吉田公民館	7月2日(土)13時～14時
吉野公民館	7月2日(土)15時～16時
松元公民館	7月9日(土)14時～15時
東桜島公民館	7月16日(土)10時～11時
桜島公民館	7月16日(土)13時～14時

**対**①介護施設ボランティアポイント…市内に住む人、②高齢者いきいきポイント…市内に住む65歳以上で要介護認定を受けていない人

◇申し込み方法など詳しくは市HPか市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072 FAX221-6075へ



①市ホームページ ②市ホームページ

## 認知症おかえりサポートシステム(おかえりサポート)

市LINE公式アカウントを活用し、認知症やその疑いで行方不明となった登録者の情報を、協力サポーターに配信して早期発見につなげます。

※登録者と協力サポーターを随時募集しています

**問**認知症支援室 ☎808-2805 FAX224-1539



市ホームページ

登録とご協力をお願いします



認知症支援室 上柙 主任

## 健(検)診を年に1回は受診しましょう

日程や会場は、いきいき受診券などに同封の日程表や市HPで確認してください。

■**特定健診**…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

**問**サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

■**長寿健診**…後期高齢者医療の加入者へ「いきいき受診券」と一緒に受診券を郵送しています(無料。保険証が必要)

**問**長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539



市ホームページ

■**がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

**問**がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026



市ホームページ