

高齢者福祉

16面にも掲載

紙おむつなどを助成します

◇在宅の人は現物支給。入院中の人(介護療養病床を除く)は月額4000円を上限に購入費を助成します ※事前に受給資格認定申請が必要(申請月から対象)

対紙おむつを使用している65歳以上で住民税非課税世帯の人(生活保護世帯や介護保険対象施設入所者を除く) 関長寿支援課 ☎216-1267 FAX224-1539、各支所の福祉課・保健福祉課

養護老人ホーム入園者募集

対原則65歳以上で食事・入浴などが自分ででき、環境上の事情や経済的な理由で現在の住まいで養護を受けることが困難な人

施設名	連絡先
喜入園(喜入町)	☎・FAX345-0106
吉田寿康園(本名町)	☎800-9295 FAX800-9296

関長寿あんしん課 ☎216-1186 FAX224-1539、谷山福祉部福祉課 ☎269-2145 FAX267-6555

健康

検診の無料クーポン券の送付

対子宮頸がん…前年度20歳になった女性、乳がん…前年度40歳になった女性、肝炎ウイルス…今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる、これまで受診したことがない人 ◇有効期限は来年3月31日まで 関保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026

無料低額診療事業

対生計困難者 ◇事業の詳細などの問い合わせは以下の病院へ

病院名	電話
済生会鹿児島病院(南林寺町)	223-0101
鹿児島生協病院(谷山中央五丁目)	267-1455
谷山病院(小原町)	269-4111
メンタルホスピタル鹿児島(永吉一丁目)	256-4567
今村総合病院(鴨池新町)	251-2221
谷山生協クリニック(谷山中央五丁目)	210-2211
上町いまきいれ病院(長田町)	222-1800
いまきいれ総合病院(高麗町)	252-1090

夏の蚊にご注意ください

◇暑い時期は蚊が発生しやすくなり、特にヒトスジシマカは、デング熱などの感染症を媒介するため注意が必要です ◇やぶなどに近づくときは、虫よけ剤を使用し、長袖・長ズボンの着用を心掛けましょう 関感染症対策課 ☎803-7023 FAX803-7026

夏の感染症予防

◇プール熱(咽頭結膜熱)、手足口病、ヘルパンギーナ(夏風邪の一種)などのウイルスによる感染症を予防するため、外出後や食事前には手洗い・うがいをしましょう 関感染症対策課 ☎803-7023 FAX803-7026



腸管出血性大腸菌食中毒・感染症の予防

◇十分な手洗いを心掛けましょう ◇生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ入れましょう ◇食品は十分に加熱しましょう(75℃以上で1分以上) 関感染症対策課 ☎803-7023 FAX803-7026

肝炎は早期発見・早期治療を

◇肝炎に気がつかないうちに肝硬変や肝がんに至ることもあります ◇各保健センターでは無料検査を実施しています ◇日時など詳しくは感染症対策課 ☎803-7023 FAX803-7026

アニサキス食中毒に注意!

◇アニサキスが寄生した生の魚介類を食べると食中毒を起こすことがあるため、①新鮮な魚を選び、内臓をすぐに除去、②目視確認、③冷凍保存や加熱調理で予防しましょう ◇酢や醤油、塩などでは死にません 関生活衛生課 ☎803-6885 FAX803-7026

HPVワクチン接種費の償還払い

対市内に住む平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれで、今年3月31日までにHPVワクチンを自費で接種した人 ◇必要なもの…接種が確認できる書類(母子健康手帳など)、支払いを証明する書類(領収書など) 関感染症対策課 ☎803-7023 FAX803-7026

献血へのご協力をお願いします

◇5・7・9・11・1・3月の第3水曜日は市役所(西別館前)で市民献血を行います 関生活衛生課 ☎803-6881 FAX803-7026



講座

応募要領は20面

福祉コミュニティセンター 短期講座 受講生募集

講座名	日時
①脳若トレーニング	7月19日(火)、8月16日(火)の10時30分～12時(全2回)
②楽しい塗り絵と健康講話	9月16日(金)13時30分～14時30分

対市内に住む65歳以上の人や障害のある人 定①18人、②20人 料無料 申電話で①は7月18日、②は9月15日までに福祉コミュニティセンター ☎248-1200 FAX248-2211へ

ふれあい講座

講座名	日時
工作ひろば	7月26日(火)・27日(水)の13時30分～14時30分
たいこでドン!	7月29日(金)、8月17日(水)の13時30分～15時
体幹☆ダンス	7月30日(土)、8月6日(土)の13時30分～14時30分

対市内に住み療育手帳の交付を受けているか同程度の障害と認められる小学生以上の人と家族 所市知的障害者福祉センター(ふれあい館) 料無料 ◇申し込み方法など詳しくはふれあい館 ☎264-8711 FAX264-8884へ

精神障害のある人の家族教室

◇演題…地域で安心して暮らすための住まい～グループホームについて～ 対市内に住む精神障害のある人の家族 期7月28日(木)14時30分～16時 所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定15人(先着順) 料無料 申電話で7月13日～20日に保健支援課 ☎803-6929 FAX803-7026へ



市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第2期 身体障害者パソコン講座

コース名	日時
肢体・内部・聴覚障害者ワード講座(初級)	8月4日～9月8日の毎週木曜日 18時～20時(全6回)
肢体・内部・聴覚障害者エクセル講座(初級)	8月6日～9月10日の毎週土曜日 18時～20時(全6回)
視覚障害者のパソコン講座	8月7日～9月18日の毎週日曜日 10時～12時(全6回。8月14日を除く)
肢体・内部・聴覚障害者インターネット・メール	8月8日～9月19日の毎週月曜日 18時～20時(全6回。8月15日を除く)

内パソコン、インターネットの基本的な使い方、文書の作成 対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人 ※要約筆記者・手話通訳者のサポートが必要なときは、事前に申し出が必要

定各7人 料無料 申直接か電話、ファクス、メールでコース名も7月27日までにゆうあい館 ☎252-7900 FAX253-5332 ①yuuaikan@dondon-net.or.jpへ ※水曜日を除く



介護予防・生活支援サービス従事者研修会

内介護予防・日常生活支援総合事業の「身体介護を含まない生活支援サービス」と「時間を短縮したミニデイサービス」の従事者などを養成する研修 ※家族の介護や高齢者支援の活動に生かしたい人も受講可

◇修了者はヘルパーなどの資格がなくても、事業所に雇用された上でこれらのサービスに従事できます

期8月8日(月)9時30分～16時40分、8月9日(火)9時30分～14時20分(2日間)

所谷山サザンホール 定50人程度 料無料 申電話か郵送、ファクス、メールで7月25日(消印有効)までに〒890-0072新栄町1-11長寿あんしん相談センター本部 ☎813-1040 FAX813-1041 ①seikatsu@kg-shien.orgへ ※市HPからも申し込み可



市ホームページ

健(検)診を年に1回は受診しましょう

■特定健診…40歳以上の本市国民健康保険の加入者は無料で受診できます(保険証が必要) 関サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

■長寿健診…後期高齢者医療の加入者へ「いきいき受診券」と一緒に受診券を郵送していただきます(保険証が必要) 関長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539



市ホームページ

■がん検診…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要) 関がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026



市ホームページ