

# 人が生き生き！ マグマシティ



## お住まいの地域で活躍する 市民の皆さんを紹介します



### 茶園 武志さん (川田町)

(株)EN WATER FARMSの代表取締役を務める。自分で作って自分で売る仕事をしたいとの考えから、農業を始めたのが10年前。7年前からは就労継続支援B型事業所となり、現在は従業員6人と利用者20人で主に小松菜の栽培や加工、販売を行っている。

障害者の活動の認知向上などを目指す「鹿児島市ナイスハート協議会」の会長も務め(現在は退任)、市役所本庁で出店・販売を行う「ナイスハートカフェ」の立ち上げに携わる。

妻、子ども3人、孫1人と暮らし、趣味のゴルフで汗を流す。

#### ■農業×福祉 農福連携であふれる笑顔、広がる可能性

障害があっても品質や量が十分な商品を作ることを周囲に見せられ、利用者の半数以上が7、8年と長く働ける場にできたことが良かったです。特別なことはせず、時間をかけて取り組みば普通に仕事ができるようになり、本人や家族の喜びにもつながっています。農福連携がやっとながってきたので、イベント参加などを通じ、さらに幅を広げていきたいと思っています。

#### ■有機農業へのチャレンジと農業の担い手育成を目指して

有機農業は難しいですが、商品の価値や単価が上がり、福祉で取り組む意味もあると思うので進めていきたいです。農業の担い手育成も大きな課題なので、地域と連携して取り組んでいきたいと思っています。



▲併設する店舗「小松菜屋」で商品を販売中



▲従業員や利用者の笑顔があふれる



▲水耕栽培で生育



EN WATER FARMS

## パイナップルつばさの 食育クッキング

～誰でも作れる簡単レシピを毎月紹介～

#### ■材料(4個分)

- そうめん.....1束
- ミニトマト.....8個
- 卵.....1個
- A 薄力粉.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ2
- サラダ油.....適量
- B ホイップクリーム.....適量
- C カラースプレー.....お好み



**ミニトマト**  
吉野地域で栽培が盛んです。カロテンやビタミンCを含み、血圧を調整する作用を持つカリウムも豊富に含んでいます。



鹿児島住みます芸人  
パイナップルつばささん

生地はシリコン製の型などを使うと、きれいな形に焼けますよ



Instagramでも  
レシピ公開中

## そうめんがかわいいスイーツに大変身！ ミニトマトのそうめんプチケーキ

【保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026】

#### ■作り方

- ① そうめんを袋に記載の目安時間でゆで、流水で冷まし、水気を切る
- ② ①を1～2cmの長さに切る
- ③ ミニトマト4個はへたを取り、1cm角に切る
- ④ ボウルに②と③、Aを入れよく混ぜる
- ⑤ フライパンにサラダ油を引いて弱火で熱し、④を丸く流し込み、ふたをして両面を4～5分ずつ焼く
- ⑥ 焼けた生地を皿に移して冷ます
- ⑦ ⑥にBや残りのミニトマトなどで飾り付けをする



(1個分の栄養成分：エネルギー392kcal、食塩相当量0.8g)

引越し費用を  
もっとスリムに！

お部屋を借りて  
川商ハウスで

家賃1ヶ月分  
で入居でき  
ちゃいます  
キャンペーン

サマー  
川商  
50万

2022年9月30日まで

例えば 家賃1ヶ月分 40,000円のお部屋なら

契約初期費用 40,000円  
家賃1ヶ月分 で、入居できちゃいます！

▼今回はそれだけじゃない!!▼

10万券×1名 5万券×3名 1万券×25名

抽選で 総額 50万円分 のギフト券を  
プレゼント！

各キャンペーンの契約条件や対象物件については  
お近くの店舗のスタッフにお尋ねいただくか  
弊社ホームページをご覧ください

株式会社 川商ハウス

OPEN AM9:30～PM6:00 土日も営業(正月休みあり)

※不動産情報プラザ 天文館店は AM10:30～PM7:00となります  
※長崎支店は AM10:30～PM5:00となります

※種子島支店は日曜日が定休日となります  
※西之表支店は木曜日が定休日となります

能舞音楽劇 義経記

デーモン閣下 上妻宏光 山井綱雄

2022年8月17日(水) 開演=19:00 開場=18:00

川商ホール(鹿児島市民文化ホール) 第2

チケット料金 全席指定 ¥2,000(税込)

※高校生以下半額※未就学児入場不可(託児サービス有)  
※川商ホールおよび谷山サンホールで10枚以上チケットを  
まとめてご購入の場合、団体割引(10%)をご利用いただけます。

公益財団法人かごしま教育文化振興財団の自主文化事業は、国内外の優れた舞台芸術を鹿児島で鑑賞いただくために、市の助成を受けて実施しております。  
【主催】公益財団法人かごしま教育文化振興財団 川商ホール(鹿児島市民文化ホール) ☎099-257-8111 [企画制作]日本コロムビア/アイスタジアオ