

市電・市バス コンテスト作品募集

■フォトコンテスト

内街中を走る市電・市バスの季節感溢れる写真の募集

期11月10日(木)まで



昨年度最優秀賞作品

■乗車マナーポスターコンテスト

内乗車マナーを啓発するポスターの募集

期8月10日(水)～9月30日(金)まで



昨年度最優秀賞作品(上学年)



ホームページ

【交通局経営課 ☎257-2102 FAX258-6741】

脳活性チャレンジ講座(全2回)

教室・講座	日時
(1回目)川上秀一氏(吉野東ホームクリニック)による講話「認知症にならないために今からできること」	8月19日(金) 14時～15時30分
(2回目)中村美奈子氏(運動指導員)による講話と実技、保健師による講話	8月25日(木) 14時～15時30分

対市内に住む人 所北部保健センター

定30人(先着順) 料無料

申電話で8月10日から北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698へ

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
どこかで聴いたクラシック	8月20日(土) 10時30分～11時30分	クリエイティブアーツ(坂井) ☎265-5124
ネコゼ、外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	8月21日(日) 10時～12時	かごしまネットワーク会議健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
ホスケアマッサージを楽しむもう～経絡とリンパの流れを学ぶ～	8月28日～9月11日の毎週日曜日10時～12時(全3回)	らくらくホスケア(南) ☎090-8629-4692
高齢者の学んで備える賢い相続～突然訪れる相続手続き！何から手をつけたらいいかを学ぶ～	8月31日(水) 13時30分～15時	家庭法務研究会(杉園) ☎080-5807-1411
脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術「木炭画 葡萄」	9月10日(土) 10時～12時	アート・コミュニケーショングループ(立石) ☎090-5731-8873

所サンエールかごしま

◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

高齢者福祉センター教養講座(全10回) 応募要領は20面

場所・問い合わせ	講座名	開講日	定員
〒890-0005 下伊敷一丁目10-3 高齢者福祉センター伊敷 ☎220-3700 FAX220-3711	はじめての介護予防太極拳	9月1日	15人
	歌をうたって免疫力を高めましょう♪	9月3日	各 20人
	脳活！健康体操	9月8日	
	初めてのペン やさしいヨガ！	9月9日	
〒891-0117 西谷山一丁目1-7 高齢者福祉センター谷山 ☎268-3331 FAX268-1550	ニュースポーツで健康づくり	9月3日	20人
	知っておきたいお灸リンパマッサージ	9月6日	10人
	暮らしに寄り添う片付け術	9月8日	各 20人
	リズムに合わせて楽しく運動	9月9日	
	温泉ソムリエに学ぶ温泉大学	9月13日	
〒892-0871 吉野町3275-3 高齢者福祉センター吉野 ☎244-5681 FAX244-5641	健康力を高める太極拳入門	9月3日	15人
	楽しい切り絵アート	9月9日	各 20人
	座ったままでチェア体操	9月13日	
〒891-1419 桜島横山町1722-17 高齢者福祉センター桜島 ☎293-2951 FAX293-2969	楽しい唱歌	9月14日	各 15人
	初めての習字	9月14日	
	エコクラフト(初級・中級)	9月7日	各 20人
	いきいき健康体操	9月8日	
〒891-1105郡山町176 高齢者福祉センター郡山 ☎・FAX298-2278	楽しいグラウンドゴルフ	9月14日	40人
	手足からの健康づくり講座	9月8日	20人
	たのしい絵手紙講座	9月8日	15人
	季節の家庭料理講座	9月9日	10人
	身体のバランス改善講座	9月13日	20人

※日時など詳しくは市社会福祉協議会HPが各問い合わせ先へ

対市内に住む65歳以上の人 料無料(材料費など実費負担)

申直接(はがき持参)か往復はがき(1人1通1講座)、ファクスで講座名、ファクス番号も8月21日(必着)までに各高齢者福祉センターへ



交流都市 福岡市のスポットを紹介します

■福岡市動物園

リニューアルオープンしたペンギンエリアでは、ダイナミックな泳ぎを間近で観察したり、生態を学習できたりと、「驚く」「楽しむ」「学ぶ」を体感できます。



問福岡市動物園 ☎092-531-1968

市民ギャラリー

展示期間	展示名称
8月15日(月)～19日(金)	第25回平和美術展
8月22日(月)～26日(金)	セーフコミュニティパネル展
9月5日(月)～9日(金)	鴨池写友会写真展

所本庁東別館1階 問サンサンコールかごしま ☎808-3333

勤労女性センター短期講座 託 応募要領は20面

■午前の部(10時～12時) ※びっくりパンは10時～12時30分

講座名	日時
パソコン中級 エクセル①	9月6日～10月11日の毎週火曜日(全6回)
びっくりパン	9月8日～10月6日の隔週木曜日(全3回)
四季の寄せ植えA	9月9日(金)

■午後の部(13時30分～15時30分)

講座名	日時
パソコン初級 エクセル④	9月2日～10月7日の毎週金曜日(全5回。9月23日を除く)
リンパマッサージ	9月3日～10月8日の毎週土曜日(全6回)
脳若レッスン	9月5日～10月24日の毎週月曜日(全6回。9月19日、10月10日を除く)
簡単そうじ塾	9月7日～21日の毎週水曜日(全3回)

■夜間の部(18時30分～20時30分)

講座名	日時
夜の筋力体操	9月5日～10月17日の毎週月曜日(全5回。9月19日、10月10日を除く)
夜の時短料理 ★	9月9日・16日・30日の金曜日(全3回)
秋の生け花	9月16日～10月14日の隔週金曜日(全3回)

■オンライン講座

講座名	日時
Zoomで育児談話	9月14日(水)14時～15時
Zoomで韓国語②	9月20日(火)14時～15時

◇他の講座など詳しくは同センターHPへ

対市内に住むか通勤する女性(学生を除く)

★は男性も可 ※夜間の部は勤労女性を優先

定あり 料無料(材料費など実費負担)

申直接(はがき持参)か往復はがき(1人1枚。第2希望まで)で8月13日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター ☎・FAX255-7039へ ※同センターHPからも申し込み可



ホームページ

市民体育館・後期スポーツ教室 応募要領は20面

講座名	日時(全10回)	定員
ボディコンディショニング	9月8日～12月8日の毎週木曜日19時～21時(9月15日、10月20日、11月3日・24日を除く)	30人
バドミントン	10月3日～11月14日の毎週月・木曜日19時～21時(10月10日・20日、11月3日を除く)	20人
硬式テニス	10月4日～11月8日の毎週火・木曜日15時～17時(11月3日を除く)	各 15人
卓球	10月6日(木)・20日(木)・24日(月)、11月7日(月)・10日(木)・14日(月)・28日(月)、12月8日(木)・12日(月)・19日(月)の15時～17時	
やさしいヨガ	10月7日～11月18日の毎週金曜日13時～15時(10月14日・28日を除く)、10月17日～11月14日の毎週月曜日11時～13時	50人

対市内に住む20歳以上の人(学生を除く) 料200円(保険料)

申往復はがき(1人1通1講座)かメールで8月20日(必着)までに〒891-0150坂之上一丁目21-1市民体育館 ☎261-5115 FAX261-4093へ ※同館HPからも申し込み可



ホームページ