

1日レクリエーション 応募要領は20面

対象	期日	行き先	募集期間	定員	申し込み先
①聴覚障害者	10月30日(日)	志布志方面	9月30日まで	50人	市聴覚障害者協会 FAX257-6422
②肢体・内部障害者	10月30日(日)、11月23日(祝)		9月10日～10月10日	200人	市身体障害者福祉協会 ☎253-9771 FAX253-1426

料無料(昼食代は実費負担)
 ①はファクスで難聴者かろうあ者かも申し込み先へ、②は電話かファクスで申し込み先へ

認知症への理解を深め、みんなで支え合いましょう 応募要領は20面

■認知症関連映画 上映会

◇上映作品…「毎日がアルツハイマー」シリーズ

期9月17日(土)～23日(祝)

※9月19日(祝)の上映後に認知症に関する座談会を実施(事前予約制)

所マルヤガーデンズ7階

問ガーデンズシネマ☎222-8746



■認知症サポーター養成講座

内認知症の人への対応などに関する講義など

対市内に住むか通勤・通学する人

期10月8日(土)10時～11時40分 所かごしま市民福祉プラザ

定100人程度(先着順) 料無料

申電話かファクスで9月13日～10月4日に長寿あん

しん相談センター本部☎813-8555FAX813-1041へ

※申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム

■認知症等見守りメイト養成講座

コース	1日目 (9時30分～16時10分)	2日目 (9時30分～12時30分)
①平日コース	11月10日(木)	11月17日(木)
②土曜コース	11月19日(土)	11月26日(土)

内認知症に関する講義など

対市内でボランティア活動ができる人

所①かごしま国際交流センター、②鴨池公民館

定①45人、②40人 料無料

申電話かファクスで9月13日～10月26日に長寿あんしん相談セン

ター本部☎813-8555FAX813-1041へ

※申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム

■「おかえりサポート」協力サポーターを募集しています

市LINE公式アカウントで、認知症などによる行方不明者の情報を登録者に発信し、早期発見につなげます。

問認知症支援室☎808-2805FAX224-1539



市ホームページ

健(検)診を年に1回は受診しましょう

■特定健診…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

問サンサンコールかごしま☎808-3333

FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

■長寿健診…後期高齢者医療の加入者へ「いきいき受診券」と一緒に受診券を郵送しています(無料。保険証が必要)

問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539



市ホームページ

■がん検診…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

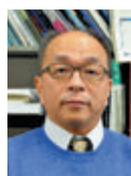
問がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026



市ホームページ

安心安全アカデミー公開講座 応募要領は20面

◇演題…海洋学の見地からみるトカラ列島近海群発地震
 ◇講師…横瀬久芳氏(熊本大学大学院先端科学研究部准教授)



横瀬 久芳氏

期10月2日(日)13時～15時

所かごしま市民福祉プラザ 定80人 料無料

申郵送かファクス、メールで9月19日(必着)までに〒890-

0053中央町22-16アエールプラザ2階(株)フォーエバー☎821-7800

FAX250-2333E-mail:anshinanzen@forever.co.jpへ

西原商会アリーナ 後期さわやかスポーツ教室 応募要領は20面

教室名	日時	定員
①リフレッシュヨガ	10月4日・18日、11月15日・29日、12月6日の火曜日19時～20時40分(全5回)	50人
②今から始める弓道	10月6日(木)・11日(火)・18日(火)・20日(木)・25日(火)、11月10日(木)・15日(火)・24日(木)・29日(火)、12月1日(木)の18時30分～20時30分(全10回)	25人
③リラックスヨガ	11月7日～12月5日の毎週月曜日10時～12時(全5回)	50人
④ピラティスB		
⑤ピラティスA	11月8日～12月13日の毎週火曜日10時～12時(全5回。11月22日を除く)	各15人
⑥親子体操	12月8日(木)・23日(金)、来年1月20日(金)・26日(木)、2月2日(木)の10時～12時(全5回)	25組
⑦骨盤体操&シェイプアップ	来年1月13日～2月17日の毎週金曜日19時～20時40分(全5回。2月3日を除く)	15人

対①～③⑦市内に住む18歳以上の人(学生を除く)、④⑤

おおむね40歳以上の人、⑥2～4歳の子どもと保護者

料200円(保険料)

申往復はがき(1人1通1教室)で9月16日(必着)までに

〒890-0023永吉一丁目30-1西原商会アリーナ☎285-

2244FAX258-4570へ ※同アリーナHPからも申し込み可



ホームページ

高齢者福祉センター与次郎 後期教養講座 応募要領は20面

講座名	日時(全10回)	定員
始めてみようエコクラフト手芸	10月5日～来年2月15日の第1・3水曜日10時～11時30分	30人
ストレッチ	10月5日～来年2月15日の第1・3水曜日13時30分～15時	15人
健康太極拳入門	10月12日～来年3月8日の第2・4水曜日10時～11時30分(11月23日を除く)	20人
生き生き川柳入門	10月13日～来年3月9日の第2・4木曜日13時30分～15時(2月23日を除く)	各30人
ペン習字	10月14日～来年2月24日の第2・4金曜日10時～11時30分	15人
私だって描けるよ! 絵手紙	10月14日～来年2月24日の第2・4金曜日13時30分～15時	15人

対市内に住む65歳以上の人 料無料(教材費など実費負担)

申往復はがき(1人1通1講座)かファクスで講座名、

ファクス番号、生年月日も9月15日(必着)までに

〒890-0062与次郎一丁目10-6高齢者福祉センター与

次郎☎250-3311FAX250-8011へ



健康のための教室・講座 応募要領は20面

教室・講座	日時	場所
①血管からみる生活習慣病重症化予防教室 塘涼子氏(県栄養士会)による講話と内木場文之氏(運動指導員)による実技「あなたの腎臓、大丈夫ですか?～今日からできる食生活と運動～」	10月5日(水)13時15分～16時	喜入地区保健センター
②脳活性チャレンジ講座(全2回) (1回目)濱田努氏(さいいれ浜田クリニック院長)による講話「わかりやすい認知症講座～その日が自分に来たらどうしよう～」 (2回目)桑原祐一氏(健康運動指導士)による講話「五感を研ぎ澄まして楽しくエクササイズ」と実技、保健師による「認知症サポーター養成講座」	10月20日(木)14時～15時30分 10月27日(木)14時～16時	東部保健センター

対市内に住む人(②は2回とも参加できる人)

定①30人、②35人(いずれも先着順) 料無料

申①は電話で9月13日から喜入地区保健センター

☎345-3434、②は電話かファクスで9月13日か

ら東部保健センター☎216-1311FAX216-1308へ

※②は申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム