

この秋、文化・芸術に親しもう♪

地域公民館・サンエールかごしま

令和4年度後期講座受講生募集!!

1 地域公民館 後期講座

場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日・時間帯	場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日・時間帯	場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日・時間帯	場所	対象	講座名	回数	開始日	曜日・時間帯							
中央公民館	少年	楽しいかるたとり ～ようこそ古典の世界へ～	6	10月15日	週1	土 匳	城西公民館	成・高	◆わたしにもできる初めての ヨガ教室(後期)	7	10月8日		土 匳	吉田公民館	少年	子ども「ちはやふる」教室(百人一首) 《吉田社会福祉センター》	6	10月1日	月2	土 匳	松元公民館	少年	百人一首入門	4	10月22日	月2	土 匳						
	親子	家族でわくわくリース作り	1	11月19日(土)	匳	成・高		◆夜間に学ぶエクセル中級	8	10月11日	週1	火 匳	成・高		家庭	親子読書とトリミック	1	10月18日	火 匳														
	家庭	親子で楽しむハッピーヨガ ～2・3歳児～	5	10月13日	週1			木 匳	成・高	◆バーチャル世界遺産	6	10月12日			週1	水 匳	成・高	親子	◆YouTube配信・親子工作教室	1		11月1日(火)～12月 31日(土)に配信											
	◆知って得するはなし～暮らし に関わる法律から選挙まで～	10月12日	月2	水 匳	成・高			◆ビューティーコア体操		1	10月14日	金 匳			成・高	◆「西郷どん」入門講座		1	11月13日(日) 匳														
	◆東川隆太郎の文化遺産に学ぶ ◆季節の料理教室～秋から冬はこれ!～◎	3	10月17日	月 匳				成・高		◆初心者陶芸教室	5	10月19日				月2		水 匳	成・高	◆親子で体操!リフレッシュ講座		3	土 匳 か 匳										
	◆いきいき健康麻雀(後期) ※未経験者	7	10月18日	週1						火 匳	成・高	◆ゆったり太極拳				6		10月22日		土 匳		成・高	◆楽しいイングリッシュ(秋編)	4	土 匳								
	◆こんな時どうすればいいの?Ⅱ ～消費者、終活、天気～	3	10月19日	水 匳	成・高	◆人生100年時代のマネー学 ～資産運用・年金編～	1		10月28日(金) 匳	成・高		◆わたとし家族の 「そうぞく」講座	2	10月8日																			
	◆はじめての水墨画	5	10月24日	月 匳		成・高	◆はじめてのスマホ教室2組 ※初心者	6	10月7日			金 匳	成・高	◆シニアスポーツクリエイション	7	10月12日	月2	水 匳															
	◆唄おう!民謡教室	6	10月24日	月 匳			成・高	◆楽しい太極拳入門講座	6		10月11日	火 匳		成・高	◆シニア健康ウォーキング◎	3	10月14日	月1	金 匳														
	◆◆◆シニア楽しい太極拳	7	10月12日	月2	水 匳			成・高	◆プロトレーナーに学ぶ ボディメイク	5	10月12日	月2			水 匳	成・高	◆シニアスマートフォン活用講座	6	11月10日	週1	木 匳												
	◆ゼロから始めるタブレット ※タブレット無料貸し出しあり	7	10月12日	月2	水 匳	成・高			◆おいしいお菓子づくり教室	5	10月17日	月 匳	成・高		◆かるとにチャレンジ!		4	10月1日	月2	土 匳													
	◆◆◆シニアインターネット活用塾	10月13日	木 匳	成・高	◆◆◆暮らしに役立つペン習字入門		6		10月14日	月 匳	成・高	◆ともに歌おう!「童謡・唱歌」		6	10月3日		週1	月 匳	成・高	◆脳活性化トレーニング講座	4	木 匳											
◆◆◆シニアパソコンで年賀状作成	6	10月14日	週1		金 匳		成・高	◆◆◆睡眠と健康の知恵袋	2	10月28日(金) 11月4日(金) 匳		成・高		◆パソコンで写真編集	8	11月10日	週2	木・金 匳		成・高	◆ワード活用講座(入門編)	6	木 匳										
◆◆◆シニアリフレッシュヨガ(後期)	6	10月14日	週1		金 匳	成・高		◆◆◆はじめてみよう楽しい手話	5	10月18日			月2	火 匳	成・高	◆書き初め教室	1	1月5日(木) 匳			成・高	◆楽しく学ぼう!手話講座(初級)	4	10月6日									
◆◆◆こんな便利な!スマートフォン(後期)	7	10月18日	月2	火 匳	成・高			◆◆◆人生100歳時代のマネー学 保険・資産運用・年金	6	10月24日	週1		月 匳	成・高		◆◆◆校島地域再発見!! ～校島小みかん編～	2	1月7日(土)・14日(土) 匳	成・高			◆健康体操リフレッシュ ピラティス入門	4	木 匳									
◆◆◆なつかしの唱歌・童謡	6	10月17日	月2	月 匳			成・高	◆◆◆楽しい英会話	5	10月22日	月2	土 匳	成・高			◆◆◆楽しいお菓子づくり教室	5	10月17日		月 匳		成・高	◆◆◆マルチメディア活用講座 ～デジタル作品をつくるう～	6	10月7日	金 匳							
◆◆◆シニア健康麻雀(後期) ※未経験者	7	10月18日	週1	火 匳		成・高		◆◆◆楽しく体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳	成・高			◆◆◆楽しいお菓子づくり教室	5	10月17日	月 匳		成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)		3	10月8日	土 匳								
鴨池公民館	少年	かるたとり入門(百人一首)	6	10月15日	週1			土 匳	谷山市民会館	少年	◆キャッシュレス時代!お支払いとはどれ にございますか!《消費生活講座》			1	10月27日(木) 匳	武・田上公民館	少年	◆キャッシュレス時代!お支払いとはどれ にございますか!《消費生活講座》	1		10月27日(木) 匳		成・高	◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳	成・高	◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日	土 匳	
	◆はじめての英会話	4	10月11日	火 匳	成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7		10月27日(木)	匳		成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7		10月27日(木)	匳	成・高		◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3		10月8日	土 匳								
	◆はじめてのパンづくり◎	4	10月11日	火 匳		成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7		10月27日(木)	匳	成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7		10月27日(木)	匳		成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3		10月8日	土 匳								
	◆すてきな七宝焼き	6	10月13日	木 匳			成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7	10月27日(木)			匳	成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7			10月27日(木)	匳		成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日		土 匳				
	◆手話入門	5	10月17日	月 匳				成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7			10月27日(木)			匳	成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7			10月27日(木)	匳	成・高		◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日	土 匳	
	◆ペン習字入門	6	10月17日	月 匳						成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ			7			10月27日(木)				匳	成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7			10月27日(木)	匳	成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3
	◆エクセル講座(中級編)	5	10月17日	月 匳	成・高				◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7		10月27日(木)	匳		成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7		10月27日(木)		匳		成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)		3	10月8日	土 匳			
	◆知って得する法律入門	4	10月17日	月 匳		成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7	10月27日(木)	匳	成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7	10月27日(木)	匳		成・高			◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)		3	10月8日	土 匳			
	◆くらくらノルディック・ワーク	各1	10月26日(水) 11月4日(金) 匳	成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7		10月27日(木)	匳	成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7		10月27日(木)	匳	成・高			◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)		3		10月8日	土 匳				
	◆消費者トラブル対策	4	11月2日				月2	水 匳	成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7			10月27日(木)		匳	成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7				10月27日(木)		匳	成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日		土 匳	
	◆ぶらりかもつけ ～鴨池地域の史跡巡り～	6	10月12日				週1	水 匳		成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7			10月27日(木)		匳		成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7		10月27日(木)		匳		成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日	土 匳	
	◆いきいき健康マージャン入門	6	10月12日		週1		水 匳	成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7			10月27日(木)	匳	成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7		10月27日(木)	匳	成・高			◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日	土 匳	
◆さつま歴史発見	5	10月13日	月2		木 匳	成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ				7	10月27日(木)		匳	成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ				7		10月27日(木)	匳	成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)				3	10月8日	土 匳		
◆ガーデニング入門	7	10月14日	週1	金 匳	成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ				7	10月27日(木)	匳	成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ				7	10月27日(木)	匳	成・高		◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)				3	10月8日	土 匳		
◆◆◆シニアのスマートフォン講座 活用編	7	10月14日	週1	金 匳			成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7	10月27日(木)	匳			成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7	10月27日(木)	匳			成・高		◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)		3	10月8日	土 匳		
◆◆◆初心者パソコンで年賀状づくり	7	10月17日	月 匳	成・高					◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳	成・高					◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳	成・高					◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日	土 匳			
◆◆◆シニアのスマートフォン講座 初級編	7	10月17日	月 匳					成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳					成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳					成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日	土 匳			
小倉百人一首 かるた入門	7	10月15日	週1			土 匳			成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)			匳			成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)			匳			成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日	土 匳		
城西公民館	家庭	◆子育て世代のための ミニマネー講座	1		10月11日(火) 匳	成・高				◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)		匳	成・高				◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)		匳	成・高				◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳	成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)
		◆◆◆初心者のための水彩画教室	6		10月5日		週1			水 匳	成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7		10月27日(木)			匳	成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7		10月27日(木)			匳	成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3		10月8日
		◆◆◆日指せ美ボディ! 体幹コアエクササイズ	6	10月7日	週1		金 匳			成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)		匳			成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)		匳			成・高		◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3		10月8日
		◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳	成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7				10月27日(木)	匳	成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7				10月27日(木)	匳	成・高		◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3				10月8日	土 匳		
		◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳			成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7			10月27日(木)	匳			成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7			10月27日(木)	匳			成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3			10月8日	土 匳		
		◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳				成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ			7	10月27日(木)				匳	成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7				10月27日(木)	匳			成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)		3
	成・高	◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳		成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ			7	10月27日(木)		匳		成・高				◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7		10月27日(木)		匳	成・高				◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日
		◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳					成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)		匳					成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7		10月27日(木)		匳			成・高		◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日
		◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳						成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)		匳				成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7		10月27日(木)		匳		成・高			◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日
		◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳	成・高						◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳	成・高						◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳		成・高					◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日
		◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳			成・高				◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳		成・高					◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳	成・高						◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日
		◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳				成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳				成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳						成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日
◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳	成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ		7					10月27日(木)	匳	成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ			7				10月27日(木)	匳	成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)			3				10月8日	土 匳	
◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳		成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ			7		10月27日(木)	匳		成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ			7	10月27日(木)	匳		成・高			◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)		3		10月8日	土 匳	
◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳				成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳					成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳					成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3		10月8日	土 匳	
◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳			成・高				◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳			成・高				◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳				成・高		◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3		10月8日	土 匳	
◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳					成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳				成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳			成・高			◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3		10月8日	土 匳	
◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳						成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳						成・高	◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳						成・高	◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日	土 匳	
◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳	成・高						◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳	成・高						◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳	成・高						◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日	土 匳	
◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳		成・高					◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳		成・高					◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳		成・高					◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日	土 匳	
◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月11日(火) 匳				成・高			◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳					成・高		◆◆◆楽しい体幹エクササイズ	7	10月27日(木)	匳					成・高		◆◆◆楽しいカラシックギター講座 (入門編)	3	10月8日	土 匳	
◆◆◆子育て世代のための ミニマネー講座	1	10月1																															