

国民健康保険・後期高齢者医療保険

所得申告はお済みですか

◇国保納税通知書の被保険者の資格状況・内訳欄に「未申告」の記載がある人は早めに申告を
◇同一生計配偶者や扶養親族の人は申告不要です ※市外の居住者に扶養されている人は申告が必要 **問**国民健康保険課

☎216-1229**FAX216-1200**

国保保険証の再交付

◇保険証をなくしたり汚したりしたときは再交付できます
◇必要なもの…本人確認書類(運転免許証など申請人の顔写真付きのもの)、マイナンバーの分かる書類、汚損・破損のときはその保険証 **問**サンサンコールかごしま **☎808-3333****FAX216-1200** (国民健康保険課)

国保税の口座振替・自動払込制度をご利用ください

◇各金融機関が国民健康保険課、各支所の国保担当窓口にある口座振替用紙で申し込みを ※通帳、通帳印と納税通知書か保険証が必要 **問**国民健康保険課 **☎216-1230****FAX216-1200**

出産育児一時金の支給

◇国保の被保険者が出産したとき、世帯主に出産育児一時金を支給します ※国保加入が6カ月未満で、加入以前に1年以上継続して社会保険の被保険者だった人は、社会保険から支給されることがあります ◇申請期間…出産の翌日から2年以内 **問**サンサンコールかごしま **☎808-3333****FAX216-1200** (国民健康保険課)

☎808-3333**FAX216-1200** (国民健康保険課)

後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇来年2月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、11月4日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません) ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き特別徴収を希望する人は手続き不要 **問**長寿支援課 **☎216-1268****FAX224-1539**か各支所の福祉課・保健福祉課

健康・生活支援

高齢者の予防接種

△インフルエンザ

対市内に住む①65歳以上の人、②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当)

△肺炎球菌

対市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない



①4月2日～来年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人、②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当)

△△△

◇必要なもの…住所、年齢が確認できるもの、②の対象者は身体障害者手帳や医師の診断書など **所**委託医療機関 **料**△1500円、△3000円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要) **問**感染症対策課 **☎803-7023****FAX803-7026**

あなたの歯を表彰します

対11月1日現在、80歳以上で20本以上の歯を残している人(過去に表彰された人を除く)
申かかりつけの歯科医院での推薦かファクスで10月31日17時までに市歯科医師会事務局 **☎222-0574****FAX222-0511**へ **問**保健予防課 **☎803-6927****FAX803-7026**

フグの素人調理は危険です

◇フグの毒は加熱や冷凍ではなくなりません。調理には専門的な知識と技術が必要です ◇家庭で調理するのは絶対にやめましょう **問**生活衛生課 **☎803-6885****FAX803-7026**



精神保健福祉相談

◇精神科医がうつ病などの精神的な病気、認知症、ひきこもり、アルコールやギャンブル・薬物などの依存症、こころの健康に関する相談に応じます **期**原則毎週水曜日の午後(要予約)
◇精神保健福祉相談員による相談も行っています(月～金曜日・電話相談可) **問**保健支援課 **☎803-6929****FAX803-7026**

講座・イベント

応募要領は20面

認知症サポーター養成講座

内認知症の知識や認知症の人への対応、家族の支援などの講話



対企業や地域の成人学級など10人以上のグループ ◇希望の日時・場所へ講師を派遣します

問長寿あんしん相談センター本部 **☎813-8555****FAX813-1041**

福祉コミュニティセンター 短期講座

講座名	日時
①フィットネス・フラ	10月11日(火)・25日(火)の13時30分～15時(全2回)
②健康講話とハロウィン飾り作り	10月21日(金)13時30分～15時
③楽しいレクリエーション講座	11月11日(金)13時30分～15時
④～看護師直伝～冬の血压管理講話	12月16日(金)13時30分～14時30分
⑤華道(池坊)正月のお花	12月27日(火)10時～11時30分

対市内に住む65歳以上の人や体の不自由な人 **定**①12人、②15人、③18人、④30人、⑤20人(いずれも先着順) **料**無料(教材費などは実費負担) **申**電話で①は10月9日、②は10月20日、③は11月10日、④は12月15日、⑤は12月23日までに福祉コミュニティセンター **☎248-1200** **FAX248-2211**へ

成年後見・相続税無料相談会

内税理士による成年後見制度、相続税・贈与税に関する無料相談 **期**10月22日(土)10時～16時 **所**県産業会館 **問**南九州税理士会鹿児島県連合会 **☎225-6148** **FAX223-4691**

ハロウィンスタンプラリー

対市内に住む療育手帳の交付を受けている人か、障害の程度が同程度と認められる人と家族 **期**10月25日(火)～30日(日)の10時～16時 **所**市知的障害者福祉センター(ふれあい館) **定**30人程度(先着順) **料**無料 **申**電話で10月24日までにふれあい館 **☎264-8711****FAX264-8884**へ



はーと講座パソコン教室

内オリジナルカード作り・パワーポイントでプレゼンテーション体験 **対**市内に住む精神障害のある人 ※精神障害者保健福祉手帳・診察券などの証明が必要 **期**11月5日・12日・26日、12月3日の土曜日10時～12時(全4回) **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**3人 **料**無料 **申**往復はがきで10月20日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18 はーと・ぱーく **☎070-1371-6837** **FAX206-8571**へ



市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)短期講座

講座名	日時	定員
①ボッチャ	10月22日、11月12日・26日、12月10日・24日、来年1月14日・28日の土曜日13時30分～15時30分(全7回)	10人
②小物作り	11月4日・18日、12月2日・16日の金曜日13時30分～15時30分(全4回)	15人

対市内に住み、障害者手帳などを持つ18歳以上の人 ※地域生活支援事業受給者証が必要

料無料(②は材料費など実費負担)

申直接か電話、ファクス、メールで①は10月16日まで、②は10月3日～21日にゆうあい館 **☎252-7900****FAX253-5332** **E** yuaikan@dondon-net.or.jpへ



ゆうあい館 第4期 身体障害者パソコン講座

コース名	日時
インターネット・メール講座	11月14日～12月19日の毎週月曜日15時～17時(全6回)
パワーポイント講座	11月14日～12月19日の毎週月曜日18時～20時(全6回)
ワードの技	11月26日～12月24日の毎週土曜日18時～20時(全5回)

内パソコン、インターネットの基本的な使い方・文書作成など

対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部・聴覚障害者

定各7人

料無料

申電話かファクス、メールでコース名、要約筆記者・手話通訳者のサポートの有無も10月31日までに市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **☎252-7900****FAX253-5332** **E** yuaikan@dondon-net.or.jpへ



令和4年度市民福祉手当(重度障害者手当)の申請

対10月1日現在、本市に引き続き1年以上住む20歳以上で、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳1・2級か療育手帳A1・A2・B1のいずれかを持つ人や、これらの障害と同程度以上と認められる人

◇手当額…2万4000円(年額)

◇申し込み方法など詳しくは障害福祉課 **☎216-1273**

FAX216-1274か各支所の福祉課・保健福祉課へ



市ホームページ