

## 健(検)診を年に1回は受診しましょう

#### 特定・長寿健診を受けて元気に過ごしましょう

特定・長寿健診は、生活習慣病をより 効果的に予防するための健診です。受 診者は、「特定健診等トク得応援隊」の 登録店でお得なサービスが受けられる 「トク得クーポン」をもらえます。



■特定健診…40歳以上の本市国民健康保険の加入者 が受診できます(無料。保険証が必要)



市ホームページ

**間サンサンコールかごしま☎808-3333** 

FM216-1200(国民健康保険課)

問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539

■長寿健診…後期高齢者医療の加入者へ「いきいき 受診券」と一緒に受診券を郵送してい ます(無料。保険証が必要)



市ホームページ

■がん検診…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は 20歳以上)で職場などで受診機会のな い人が受診できます(保険証が必要)



市ホームページ

間がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026

## 風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

◇昭和37年4月2日~昭和54年4月1日に生まれた男性は無料で 抗体検査が受けられます

※抗体価が十分でないときは予防接種も受けられます

- ◇未受検者・未接種者を対象にクーポン券を再送付しています ※クーポン券を利用した抗体検査・予防接種 は一人一回まで
- ◇検査や接種を受けられる医療機関などは厚生 労働省IPや市IPで確認できます



◇期限…令和7年3月31日まで

風しんは急性の発疹性感染症です。大人が発症すると、高熱 や発疹が長く続くなど重症化することがあり、家族や周りの人 に感染が広がる恐れがあります。免疫が不十分な妊婦が感染す ると、先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性が高 くなります。あなた自身とこれから生まれてくる子どもたちを 守るため、抗体検査・予防接種を受けましょう。

◇クーポン券再発行の希望など、詳 しくは感染症対策課☎803-7023 FAX803-7026 \



## 障害者基幹相談支援センターへご相談ください

- ◇障害福祉サービスの利用や、障害を理由とする差別などに関す る相談窓□を設置しています
- ◇学校や職場などでの、障害を理由とした 差別的取り扱いは禁止されています



開10時~18時

休日曜日、祝日

**所**山下町15-1(かごしま市民福祉プラザ3階)

間障害者基幹相談支援センター☎226-1200fX 226-1144

## 障害者地域生活支援拠点

- ◇地域で生活する障害者の不安の解消を図り、障害者と家族が安 心して生活できるように支援する施設です
- ◇主なサービス
  - ①介助者の疾病などによる不在や精神的不安に伴う一時的な避 難などの相談・受け入れの緊急対応(24時間対応)
- ②施設などから地域生活への移行を希望する障害者へグループ ホームなどでの体験の場の提供(要予約)
- 所地域生活支援拠点ゆうかり(草牟田一丁目)
- 間地域生活支援拠点ゆうかり☎813-7183FAX813-7175

# 講座・イベント

## 東部保健センター育児教室

内子どもの病気 やしつけ、離乳 食など 対今年 6~9月に生ま



れた初めての子どもを持つ親と 家族 期11月28日~12月12日の 每週月曜日13時30分~15時30分 (全3回) 定12組(先着順)

料無料 申電話で11月14日から 東部保健センター☎216-1310へ



## パートナーシップ協定都市スト ラスブール市との青少年国際交 流オンライン体験

内リモートツアーや現地の学校 とのオンライン交流など 対中 学~大学生 期12月11日(日)17 時~19時15分 ※12月3日(土) に事前研修あり **所**かごしま国 際交流センター 定20人 料無 料 申申し込みフォームで11月

28日までに(株)エ イチ・アイ・エ ス全050-1742-



申し込みフォーム



## 7ク7ク楽しい! 子ども向け講座・イベント

応募要領は20面

#### 小学生向け

#### 親子ミニ門松作り教室

対小学生と家族 期12月25日 (日)10時~12時 所鹿児島ふれ あいスポーツランド 定10組 料無料 申往復はがきで11月30 日(消印有効)までに〒891-0105 中山町591-1鹿児島ふれあいス ポーツランド☎275-7107FAX275-7118^



## 親子で学ぼう! スマホアプリ開発講座

対市内に住む小学生と保護者 期12月27日(火)10時~12時、13 時~15時 所本庁東別館11階 定各15組 料無料 申申し込み

フォームで11月 30日までに**デジ** タル戦略推進課 **2**216-1115







## 小・中学生向け

#### 宮川の冬を楽しむ親子のつどい

内そば打ち、しめ飾り作りなど 対市内に住む小・中学生と家族

期12月11日(日)10時~14時45分

所宮川野外活動センター

定フ組

料 1 人300円程度(保険料など)

**申**郵送かメールで11月14日(必着)までに〒892-0816山下町6-1**青少** 年課☎227-1971归seisyonen-ev@city.kagoshima.lg.jpへ

#### 幼児~高校生向け

#### 少年自然の家イベント

## ①スターウオッチング冬 ~ふたご座流星群観望会~

☑秋・冬の星座やふたご座流星群などの観望、 焼き芋の振る舞い

期12月14日(水)19時30分~21時 料無料



## ②親子で作ろうミニ門松 Ⅰ・Ⅱ

**期**Ⅰは12月24日(土)、Ⅱは12月25日(日)の9時30分~12時

料1組600円

#### 12共

対市内に住む幼児~高校生と家族

#### 定30組

申電話か郵送、ファクス・メール(送信後電話確認を)、 市冊で11月30日(必着)までに〒892-0871吉野町11078-4 市立少年自然の家 244-0333FM244-0334Fsyonen shizen@city.kagoshima.lg.jp^



市ホームページ