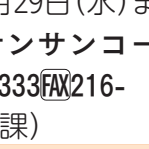


国保・介護保険・後期高齢者医療保険

若年者健診を受診しましょう

生活習慣病を早期発見するための健診 **対**30～39歳の本市国民健康保険被保険者 ※対象者に受診券を送付済み **期**来年3月29日(水)まで **料**500円 **問**サンサンコールかごしま☎808-3333FAX216-1200(国民健康保険課)



第三者行為による傷病届

交通事故や傷害、犬のかみつきなどでけがをしたとき、治療費は加害者の負担が原則です ◇保険証を使って治療を受けるときは必ず「第三者行為による傷病届」の提出を **問**サンサンコールかごしま☎808-3333FAX216-1200(国民健康保険課)、長寿支援課☎216-1268FAX224-1539



介護への理解を深めましょう

介護への理解と認識を深め、介護を必要とする人や介護をしている人を支援しましょう ◇地域社会での支え合い、交流を促進しましょう **問**介護保険課☎216-1277FAX219-4559



高齢者・障害者福祉

高齢者クラブへ入会しませんか

健康づくりや地域交流・支え合い活動、ボランティア活動 ◇市内の317クラブに約1万5千人が参加しています ◇仲間づくりや生きがいづくりのために入会しませんか **問**市高齢者クラブ連合会事務局☎・FAX253-1521



心身障害者扶養共済制度掛金払込証明書の発行

年末調整や確定申告の時に掛金の控除が受けられます ◇掛金払込証明書は障害福祉課で発行します **問**障害福祉課☎216-1273FAX216-1274



「心のバリアフリー」を広めましょう

障害や障害のある人への理解を深め、誰もが人格と個性を尊重し支え合いましょう **問**障害福祉課☎216-1272FAX216-1274



健康・生活支援

インフルエンザを予防しましょう

◇①マスクの着用など咳エチケット、②早めのワクチン接種、③外出後の手洗い、④適度な湿度の保持、⑤十分な休養とバランスのとれた食生活、⑥人混みや繁華街への外出を控える **問**感染症対策課☎803-7023FAX803-7026



ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによる食中毒は冬場が多く、ごく少量のウイルスでも発症します ◇①せっけんでしっかり手を洗う、②二枚貝などの食品は、中心部までしっかり加熱する、③嘔吐物・便などで汚れた場所は、使い捨てマスク・手袋・ペーパータオルなどを使用し塩素系漂白剤で適切に消毒する、④包丁、まな板、ふきんなどは洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する **問**生活衛生課☎803-6885FAX803-7026



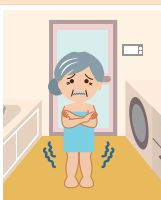
献血へのご協力をお願いします

◇11・1・3月(奇数月)の第3水曜日は市役所(西別館前)で市民献血を行います **問**生活衛生課☎803-6881FAX803-7026



高齢者の入浴時の事故に注意

◇冬季は入浴時の突然死が多発します ◇急激な温度の変化で血圧が大きく変動することなどに起因する「ヒートショック」が関係するといわれ、高齢者は特に注意が必要です ◇安全に入浴するためのポイント…①脱衣所や浴室を暖める、②湯船に入る前にシャワーやかけ湯で体を温める、③湯温は41度以下で入る時間は10分までを目安に、④食後すぐや体調不良時の入浴は控える **問**保健予防課☎803-6927FAX803-7026



休日のHIV検査

◇12月1日の世界エイズデーに合わせて休日のHIV(エイズウイルス)検査を行います **期**12月4日(日)13時～16時 **所**中央保健センター **料**無料 **申**電話で11月18日～12月1日に感染症対策課☎803-7023FAX803-7026へ



レッドリボン

石綿(アスベスト)による健康被害の救済

◇石綿による、①中皮腫、②肺がん、③著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、④著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚を発症している人と、石綿健康被害救済法の施行前にこれらの疾病で亡くなった人の遺族に、医療費などが支給されます ◇特別遺族弔慰金などの請求期限が10年延長されました **問**保健予防課☎803-6927FAX803-7026



市ホームページ

アルコール関連問題を防ぎ一人で悩まず相談を

◇アルコール関連問題とはアルコール健康障害と関連して生じる飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの問題です ◇アルコール健康障害を予防し、悲しい事件・事故をなくすため、まずは相談しましょう **問**保健支援課☎803-6929FAX803-7026



ともじびグループの募集

◇地域の一人暮らしや寝たきりの高齢者への声掛け活動、在宅福祉に関する情報の提供を行うボランティア(個人・団体)を募集します **問**サンサンコールかごしま☎808-3333FAX224-1539(長寿支援課)



イベント・講座

応募要領は20面

難病医療講演会(潰瘍性大腸炎・クローン病)オンライン配信

◇講師…上村修司氏(鹿児島大学病院消化器内科医師) **対**市内に住む難病患者や家族、関係者など **期**12月6日(火)14時～16時 **定**90人 **料**無料 **申**申し込みフォームで11月25日までに保健支援課☎803-6929FAX803-7026へ



申し込みフォーム

障害者手帳アプリ「ミライロID」の運用開始

ミライロIDは、㈱ミライロが提供するスマートフォン用アプリで、障害者手帳の情報を登録し、表示することができます。 ◇下記の二次元コードから「ミライロID」をダウンロードし、障害者手帳の情報を登録すると使用できます ◇画面の提示で、本市所管施設などで障害者割引を受けられます

問障害福祉課☎216-1273FAX216-1274



iOS



アンドロイド



精神障害のある人の家族教室

◇演題…自分らしい働き方に出会う～精神障害のある人が働く現状と就労を支える制度について～ **対**精神障害のある人の家族 **期**12月8日(木)14時～15時30分 **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**15人程度 **料**無料 **申**電話で11月21日～30日に保健支援課☎803-6929FAX803-7026へ



みんサポ応援講座

対地域で高齢者の生活援助をしている団体・個人(予定を含む) **期**12月13日(火)9時30分～14時30分 **所**西原商会アリーナ **定**50人程度 **料**無料 **申**電話か郵送、ファクス、メール、市HPで11月29日(消印有効)までに〒890-0072新栄町1-11長寿あんしん相談センター本部☎813-1040FAX813-1041✉seikatsu@kg-shien.orgへ



市ホームページ

燃ゆる感動かごしま大会リハーサル大会兼県障害者スポーツ大会

内陸上競技、フライングディスク、水泳など **対**来年4月1日時点で13歳以上の各種障害者手帳の交付を受けている人など ※事前に医師の許可が必要 **期**来年5月21日(日) **所**白波スタジアムほか **料**無料 **申**各種手帳を持って、11月7日～12月9日に障害福祉課☎216-1272FAX216-1274か各支所の福祉課・保健福祉課へ

