

国民健康保険・後期高齢者医療保険

国保加入者の高額療養費の申請

◇同一の月に医療機関などに支払った一部負担金(保険診療分)が、年齢や所得によって定められる限度額を超えたとき、申請によりその差額を支給します
◇申請期限…診療月の翌月から2年間 **問**国民健康保険課 **☎**216-1228**FAX**216-1200

国保加入者の入院時の食事療養費

区分	自己負担額(1食当たり)	
市民税課税世帯	460円●	
市民税非課税世帯	90日まで	210円
	91日目以降	160円
所得が一定基準に満たない世帯★	100円	

●…指定難病患者などは260円
★…同一世帯の国保加入者と世帯主の所得が0円で70歳以上の人
◇市民税非課税世帯の人は、国保窓口で標準負担額減額認定証などの交付を受け、医療機関へ提出を ※オンライン資格確認導入の医療機関では、提出を省略することができます **問**サンサンコールかごしま **☎**808-3333 **FAX**216-1200(国民健康保険課)

後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇来年4月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、来年1月6日までに納付方法変更申出書の提出を(年度内の保険料総額は変わりません) ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは、本人の印鑑も必要) ◇引き続き特別徴収を希望する人は手続き不要 **問**長寿支援課 **☎**216-1268**FAX**224-1539 各支所の福祉課・保健福祉課

お口元気歯ッピー健診

◇今年度76歳か80歳の誕生日を迎える後期高齢者医療の被保険者 **期**来年1月31日(火)まで
◇受診券を紛失したときは相談を **問**県後期高齢者医療広域連合 **☎**206-1329**FAX**206-1395

高齢者・障害者福祉

住宅改造費の補助

◇高齢者や重度身体障害者の身体状況に合わせた住宅に改造するための費用の一部補助 ※所得制限あり **対**介護認定(要支援以上)を受けた高齢者か身体障害者手帳1・2級の人 **問**高齢者は長寿支援課 **☎**216-1266 **FAX**224-1539、障害者は障害福祉課 **☎**216-1273**FAX**216-1274



高額障害福祉サービス等給付費の支給

◇令和3年8月以降に利用した障害福祉相当介護保険サービスの利用者負担分を支給 **対**一定の要件を満たす生活保護か市民税非課税世帯の人で、65歳になる日の前5年間にわたり、居宅介護などの介護保険相当障害福祉サービスの支給を受け、引き続きこれらに相当する介護保険サービスを受けている人
◇対象者には申請書を送付します **問**障害福祉課 **☎**216-1304**FAX**216-1274 谷山福祉部福祉課 **☎**269-8472**FAX**267-6555、保健支援課 **☎**803-6929**FAX**803-7026

健康・医療支援

高齢者の予防接種

Aインフルエンザ
対市内に住む①65歳以上の人、②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当)

B肺炎球菌
対市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない①4月2日～来年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える人、②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当)

A**B**共
◇必要なもの…住所、年齢が確認できるもの、②の対象者は身体障害者手帳や医師の診断書など **所**委託医療機関 **料****A**1500円、**B**3000円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要) **問**感染症対策課 **☎**803-7023**FAX**803-7026

ハレ80でチェスト健診
◇集団検診に加え、指定の医療機関でも結核健診・肺がん検診を受けられます **対**市内に住み今年度80歳以上になる、いきいき受診券による結核健診・肺がん検診を受けていない人
◇必要なもの…いきいき受診券、保険証 **料**無料 **問**保健予防課 **☎**803-6927**FAX**803-7026

年末年始の献血にご協力を

◇年末年始は輸血用血液が非常に不足します ◇献血プラザかもいけクロス(鴨池新町)、献血ルーム・天文館(東千石町)をご利用ください **問**生活衛生課 **☎**803-6881**FAX**803-7026



HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)の無料検査

対妊婦を除く16歳以上の人 **期**毎月第1・3月曜日の13時30分～15時(要予約) **所**東部保健センター **問**感染症対策課 **☎**803-7023**FAX**803-7026

お知らせ・講座

応募要領は20面

市民WEB医療セミナー動画をホームページに掲載します

◇今月から、がんなどの診療の啓発動画を市立病院HPで配信しています

問同病院総務課 **☎**230-7001 **FAX**230-7070



ホームページ

成年後見センターの来所相談

◇事前予約により待ち時間なく相談できます **問**市成年後見センター **☎**210-7073**FAX**210-7103

医療関係の免許を持つ人の届け出

◇法律により2年に1回、12月31日現在の住所、勤務先などを届け出る必要があります **対**①医師、歯科医師、薬剤師の免許を持つ人、②保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士のうち、その業務に従事している人
◇調査票(厚生労働省HPや県HPからダウンロード可)は12月中に各医療機関などに配布します ◇来年1月16日までに生活衛生課 **☎**803-6881 **FAX**803-7026へ

A介護施設ボランティアポイント事業・B高齢者いきいきポイント推進事業の登録説明会

◇介護施設でのボランティア活動などで換金可能なポイントがもらえます **対****A**市内に住む人、**B**市内に住む65歳以上で要介護認定を受けていない人 **期**①12月14日(水)、②12月15日(木)の14時～15時 **所**①鴨池公民館、②谷山支所 **定**①45人、②20人 **料**無料 **問**市社会福祉協議会ボランティアセンター **☎**221-6072 **FAX**221-6075

介護予防・生活支援サービス従事者研修会

対「身体介護を含まない生活支援サービス」と「時間を短縮したミニデイサービス」の従事希望者 ※家族介護や高齢者支援活動に生かしたい人も受講可 **期**来年1月25日(水)9時30分～16時40分、1月26日(木)9時30分～14時20分(2日間) **所**西原商会アリーナ **定**50人程度 **料**無料 **申**電話か郵送、ファクス、メール、市HPで来年1月11日(消印有効)までに〒890-0072新栄町1-11長寿あんしん相談センター本部 **☎**813-1040**FAX**813-1041 **E**seikatsu@kg-shien.orgへ **市ホームページ**

認知症サポーター養成講座

内認知症の人への対応など **対**市内に住むか通勤・通学する人 **期**来年1月27日(金)14時～15時40分 **所**谷山サザンホール **定**100人程度(先着順) **料**無料 **申**電話かファクス、申し込みフォームで来年1月20日までに長寿あんしん相談センター本部 **☎**813-8555 **FAX**813-1041へ **申し込みフォーム**

家族介護講習会

内家庭での介護知識・技術の習得 **対**市内に住み、要支援以上の高齢者を介護している人かボランティアのために介護知識や技術を習得したい人 **期**来年2月17日(金)10時～16時 **所**青年会館 **定**30人 **料**無料 ◇介護を受けている人は短期入所・訪問介護・通所介護のいずれかを無料で利用可 **申**郵送かファクスで介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、介護度、希望する介護サービスの種類、利用施設名も12月28日(必着)までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課 **☎**216-1267 **FAX**224-1539へ



健(検)診を年に1回は受診しましょう

- **特定健診**…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要) **市ホームページ**
- **長寿健診**…後期高齢者医療の加入者へ「いきいき受診券」と一緒に受診券を郵送していただきます(無料。保険証が必要) **市ホームページ**
- **がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要) **市ホームページ**

問がん検診専用ダイヤル **☎**214-5489**FAX**803-7026