

市民ギャラリー

展示期間	展示名称
1月10日(火)～13日(金)	紫原おむすびの会
1月16日(月)～20日(金)	「かごしま市民すこやかプラン」「かごしま市食育推進計画」のパネル展示
1月23日(月)～27日(金)	都市間交流ポスター展
1月30日(月)～2月3日(金)	令和4年度明るい選挙啓発ポスター、作文、標語コンクール作品展示会
2月6日(月)～2月10日(金)	桜島・錦江湾ジオパーク スケッチコンクール入賞作品展示

所本庁東別館1階 問サンサンコールかごしま ☎808-3333

令和5年度市民ギャラリーの申し込み

本庁東・西別館1階で、1週間展示できます。  
**対**市内に住む人 **期**1月4日(水)～2月3日(金)  
 ◇申し込み方法など詳しくは市HPか管財課 ☎216-1159 FAX216-1162へ



市ホームページ

伝統的工芸品を体感しよう！ in 仙巖園

体験名	日時	体験時間	料金
薩摩錫器(小皿)	1月13日(金)～2月5日(日)の9時～17時	15分	3500円
薩摩切子かけらの細工		30分	各1000円
本場大島紬の匂い袋		15分	
薩摩焼の絵付け		30～60分	1500～4000円

※当日受け付け。別途入園料が必要  
 ◇詳しくは仙巖園HPか同園体験施設 ☎247-1551へ

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術「海老を描く」	1月14日(土) 10時～12時	アート・コミュニケーションズ(立石) ☎090-5731-8873
ネコゼ、外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ		かごしまネットワーク会議 健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
ホスケアマッサージを楽しもう！～経絡とリンパの流れを学ぶ～	1月29日～2月12日の毎週日曜日10時～12時(全3回)	らくらくホスケア(南) ☎090-8629-4692

所サンエールかごしま  
 ◇申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

今が旬！桜島大根を楽しもう

■第23回世界一桜島大根コンテスト  
**期**1月28日(土)10時～12時  
**所**道の駅「桜島」火の島めぐみ館 **料**無料  
 ◇コンテストへの出品は1月27日(金)14時～16時に桜島支所に持ち込みを  
**問**桜島農林事務所 ☎293-2349 FAX293-3744



■桜島だいこんフェア  
**内**市内の飲食店などによる桜島大根を使用したオリジナルメニューの提供  
**期**1月28日(土)～2月23日(祝)  
 ※1月28日(土)・29日(日)の10時30分～16時は天文館ベルク広場でオープニングイベントも開催  
**問**鹿児島商工会議所 ☎225-9511 FAX227-1619



ホームページ

■桜島大根スタンプラリー  
**内**スマートフォンアプリ「わくわく」を利用して関連イベントを巡るスタンプラリー  
**期**1月28日(土)～2月23日(祝)  
**問**生産流通課 ☎216-1338 FAX216-1336



市ホームページ

いきいきシニア塾

講座名	日時
(1回目)林岳宏氏(鹿児島国際大学教授)による講話「心の健康・認知症予防」	2月17日(金) 14時30分～16時
(2回目)高司佳代氏(健康運動指導士)による実技「簡単エクササイズで心も元気」	2月24日(金) 14時30分～16時

**対**市内に住み2回とも参加できる人  
**所**南部保健センター **定**40人(先着順) **料**無料  
**申**電話か申し込みフォームで1月13日～2月17日に南部保健センター ☎268-2315へ



申し込みフォーム

勤労女性センター短期講座 応募要領は20面

■午前の部(10時～12時)

講座名	日時
ウォーキング入門	2月6日・20日、3月6日・20日の月曜日(全4回)
初めてのパソコン・ワード①	2月6日～3月20日の毎週月曜日(全6回。2月20日を除く)
イタリア料理 ★	2月7日・21日、3月7日の火曜日(全3回。12時30分まで)

■午後の部(13時30分～15時30分)

講座名	日時
パソコンエクセル中級④	2月2日～3月16日の毎週木曜日(全6回。2月23日を除く)
ツボと健康	2月7日～3月7日の毎週火曜日(全5回)
カラーセラピー	2月8日～3月8日の毎週水曜日(全5回)

■夜間の部(18時30分～20時30分)

講座名	日時
パソコン中級エクセル⑥	2月7日～3月14日の毎週火曜日(全6回)
早春の生花	2月8日・22日、3月8日の水曜日(全3回)
免疫力up料理 ★	

■オンライン講座

講座名	日時
Zoomでリンパマッサージ	2月8日～22日の毎週水曜日14時～15時(全3回)

◇他の講座など詳しくは同センターHPへ  
**対**市内に住むか通勤する女性(学生を除く)  
 ★は男性も可 ※夜間の部は勤労女性を優先  
**定**あり **料**無料(材料費など実費負担)  
**申**直接(はがき持参)か往復はがき(1人1枚。第2希望まで)、同センターHPで1月4日～13日(必着)に〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター ☎・FAX255-7039へ



ホームページ

勤労青少年ホーム短期・一日講座 応募要領は20面

■短期講座

講座名	日時	定員(先着順)
ライフアップセラピー	3月7日・14日・28日の火曜日19時～21時(全3回)	20人
自分でできるリンパトリートメント	3月12日～26日の毎週日曜日13時～15時(全3回)	10人

■一日講座

講座名	日時	定員(先着順)
オリジナルシュシュを編もう	2月12日(日)10時～12時	10人
職場コミュニケーション(学)羊毛フェルト	2月22日(水)19時～21時	15人
一日茶道講座～表千家～	2月26日(日)10時～12時	10人
自分を知って活かして楽になる心と感情のセルフマネジメント	2月26日(日)13時～15時	7人
(学)レジンクラフト	3月1日(水)19時～21時	15人
(学)カラーセラピー	3月12日(日)10時～12時	各10人
	3月15日(水)19時～21時	

◇他の講座など詳しくは同ホームHPへ  
**対**市内に住むか通勤する15～34歳の人(学生を除く)(学)は高校・大学生も可  
**料**無料(教材費など実費負担)  
 ◇今年度の利用証がない人は本人確認書類が必要 ※学生は作成不要  
**申**直接か往復はがき、メール、同ホームHPで生年月日、職業も1月13日～26日(必着)に〒890-0063鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム ☎255-5771 FAX255-5750 E-mail:yuyukan@sjcweb.jpへ



ホームページ

交流都市 長野県松本市のイベントを紹介します

■松本城レーザーマッピング「松本城～氷晶きらめく水鏡～」

松本城が光と音のレーザーマッピングで彩られ、周辺市街地がイルミネーションできらめくイベント。今年は「大地」「水」「星空」をモチーフに演出します。  
**期**2月28日(火)までの18時～21時  
 ※市街地イルミネーションは17時～22時  
**所**松本城公園、大名町通り、千歳橋ほか  
**問**松本市観光プロモーション課 ☎0263-34-8307 FAX0263-34-3049

