

人が生き生き！ マグマシティ



お住まいの地域で活躍する
市民の皆さんを紹介します



中名地域コミュニティ協議会 (喜入中名町)

2012(平成24)年に中名小学校区で発足。「結いのまち」をスローガンに掲げ、人のことにも一生懸命になれる結び付きを大切にしている。福里廣会長を中心に町おこしに活発に取り組み、小学校と連携して子どもの成長に積極的に関わる。

同協議会 × 鹿児島ユナイテッドFC × 長島醸造(有)
焼酎づくりのプロジェクトを進めています

鹿児島ユナイテッドFCの専用練習場が喜入に誕生したことをきっかけに、耕作放棄地を活用したサツマイモ栽培を開始。4月に地域住民と選手・スタッフが協力し、芋の苗を植える。10月22日(土)に収穫を行い、醸造所へ。来年中の商品化を目指す。

■地域と小学校の密接なつながり

小学校と校区合同での運動会の開催や、小学生の田植え体験のサポートなど、地域と小学校が連携し、子どもたちの成長を見守っています。

■地域を盛り上げるために

既存のイベントの魅力を高めながら、子育て世代などの参加者が増えるよう、参加のきっかけ作りも工夫していきたいです。

■サツマイモ掘りを終えて

しっかり育っているか掘るまで分からず、立派なサツマイモを収穫できて一安心でした。子どもたちが選手と触れ合える良い機会になったので、今後の交流の活性化につながればと思います。



福里 会長



▲約120人が参加し、予定を大きく上回る約3.4トンのサツマイモを収穫。選手からも「貴重な体験ができた」などの声があり、実りある交流となった

パイナップルつばさの 食育クッキング

～誰でも作れる簡単レシピを毎月紹介～



たくさん作って、クリスマスのパーティー料理にも！



鹿児島住みます芸人
パイナップルつばさ さん

■材料 (2人分)

- 牛バラ肉 150g
- ご飯 300g
- コーン 大さじ2
- ニンニク 2片
- オリーブオイル 小さじ2
- 醤油 大さじ1/2
- バター 10g
- 塩 小さじ1/3

日本一の鹿児島黒牛

今年開催された第12回全国和牛能力共進会において、6部門で首席を獲得し、うち種牛の部では内閣総理大臣賞を受賞しました。

鹿児島が誇る牛肉を食べよう！

牛バラ肉のガーリックライス



【保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026】

■作り方

- ① ニンニクを1～2mm幅にスライスする
- ② フライパンにオリーブオイルと①を入れ、弱火でニンニクに焼き色が付くまで熱する
- ③ ②からニンニクを取り出し、牛バラ肉を入れ中火にし、火が通るまで炒める
- ④ ③にご飯とコーン、ニンニク、Aを入れてよく混ぜて炒め、皿に盛り付ける

(1人分の栄養成分：エネルギー759kcal、食塩相当量1.8g)



切らないがん治療 陽子線治療をご存知ですか？

広告

説明会開催

知っておきたい! **がん陽子線治療**

- 12/2(金)10:00~ ファミリープラザめいわ 研修室A
- 12/2(金)14:00~ かごしま県民交流センター 中研修室1
- 12/13(水)10:00~ 吉田公民館 第3研修室
- 12/17(土)14:00~ 谷山北公民館 小会議室
- 12/20(水)14:00~ サンエールかごしま 2F 小研修室2
- 12/27(水)14:00~ 武・田上公民館 第1研修室



- 定員教育
- 予約制
- 個別相談有

参加
無料

↑お申し込みQRコード

陽子線治療で健康保険証が使用できる「がん」

前立腺がん

大型の
肝細胞がん^{※1}

肝内
胆管がん^{※2}

膵臓がん^{※2}

大腸がん
術後再発^{※2}

骨軟部腫瘍^{※2}

頭頸部がん^{※3}

小児がん^{※4}

※1 大型の肝臓がん・長径4cm以上のもので、手術による根治的治療が困難なもの ※2 手術による根治的治療が困難なもの
※3 口腔・咽喉頭の扁平上皮癌を除く ※4 限局性の固形悪性腫瘍に限る
上記以外についても、先進医療にて治療ができる部位もありますので、お気軽にご相談ください。

ご相談・お問合せ・
説明会予約受付
(平日/9:00~18:00)



0120-804-881



一般社団法人 メディポリス医学研究所
メディポリス国際陽子線治療センター
〒891-0304 鹿児島県指宿市東方4423番地

ご相談窓口のご案内

鹿児島中央駅相談センター
鹿児島市中央町10番
キャンセビル6F

平日 9:00~18:00

