

講座・イベント

応募要領は20面

子育て就職支援セミナー

内 エクセルの基本を学ぶセミナー
 対 就職を希望する子育て中の人 ※ハローワーク登録が必要
 期 1月17日(火)10時~12時
 所 サンエールかごしま 定10人(先着順) 料無料 問 ハローワークかごしまマザーズコーナー
 ☎223-8010 FAX225-7030

南部保健センター育児教室

内 親の役割、子どもの病気、赤ちゃんの食事など
 対 昨年7~10月に生まれた初めての子どもを持つ親と家族
 期 1月24日~2月7日の毎週火曜日13時30分~15時30分(全3回) 定20組(先着順) 料無料
 申 電話で1月13日から南部保健センター☎268-2315へ



西部保健センター育児教室

内 子どもの病気や発育・離乳食など
 対 昨年8~11月に生まれた初めての子どもを持つ親と家族
 期 2月21日~3月7日の毎週火曜日13時30分~15時30分(全3回) 定20組(先着順)

料無料 申 電話で1月13日から西部保健センター☎252-8522へ

ママヨガ教室

対 12カ月までの子どもと母親
 期 2月20日(月)10時30分~11時30分 所 鹿児島ふれあいスポーツランド 定7組 料1組200円(施設使用料) 申 往復はがきで1月31日(消印有効)までに〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド☎275-7107 FAX275-7118へ



少年自然の家イベント

① 窯焼きピザに親子で挑戦

期 2月5日(日)9時15分~13時30分

所 市立少年自然の家

定 20組

料 1組600円



② わくわくアドベンチャー in 八重山「冬のアウトドアチャレンジ」

内 野外炊飯や宿泊体験、日の出登山

期 2月18日(土)13時30分~19日(日)12時(1泊2日)

所 市立少年自然の家、八重山公園

定 40人 料 3500円

③ 魅力再発見! 寺山ウオーク

期 3月4日(土)9時30分~12時30分

所 寺山自然遊歩道、寺山学習農園

定 30組 料 無料



①~③共

対 市内に住む、①③幼児~高校生と家族、②小学4年~高校生

申 電話か郵送、ファクス・メール(送信後電話確認を)、

市HPで①②は1月25日、③は2月8日(いずれも必着)までに〒892-0871吉野町11078-4市立少年自然の家☎244-0333 FAX244-0334 syonenshizen@city.ka.goshima.lg.jpへ



市ホームページ

すこやか子育て交流館(りぼんかん)と親子つどいの広場

問い合わせ先は14面 応募要領は20面

1月・2月のりぼんかん講座・イベント

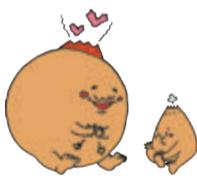
講座名	対象	日時	定員
① 卒乳と乳房ケア	卒乳・断乳を考えている母親(子ども同伴可)	1月12日(木)、2月9日(木)の13時~14時	各12人
② みんなでオニさんを作って、りぼんかんに飾ろう	就学前の子どもと家族	1月16日(月)11時~12時	20人(当日先着順)
③ 2歳児あつまれ! 新聞紙ランドで遊ぼう☆	2歳の子どもと親	1月18日(水)11時~12時	12組
④ Let's足育! ~子どもの足と靴のこと~	1歳までの子どもと親	1月22日(日)11時~12時	8組
⑤ 親子でバレンタインのお菓子を作ってみよう	4歳~小学3年生の子どもと親	1月28日(土)13時~15時	4組
⑥ 教えて! おまわりさん~パトカー&白バイ~	就学前の子どもと家族	1月30日(月)11時~12時	なし
⑦ りぼんかん節分イベント	就学前の子どもと家族	2月3日(金)11時~11時30分、14時~14時30分	なし
⑧ 魚類市場タイアップ「冬に美味しいお魚料理を作ろう~大人ごはんを取り分け離乳食~」	9カ月~1歳半の子どもと親	2月10日(金)10時30分~13時	8人
⑨ プレママ・パパ応援講座~リフレッシュ体操~	妊娠中の人(家族の同伴可)	2月13日(月)11時~12時	6組

◇受講決定者には受講票を送付

料無料(⑤は材料費実費負担)

申⑥⑦は不要、③~⑤⑧⑨は直接か郵送、ファクス、メールで1月11日(消印有効)までにりぼんかんへ
 ※①は当日12時30分までに受け付け後抽選、②は当日受け付け

◇託児は生後2カ月~就学前の子ども



1月・2月の親子つどいの広場講座・イベント

講座名	対象	日時	定員
① はじめての小学校	就学前の子どもと家族(年長児を優先)	1月20日(金)14時~15時	各8組程度
② 理学療法士と気軽に語ろうかい	就学前の子どもと家族、妊娠中の人	1月23日(月)14時~15時	
③ 親子でゆったり「リラックスヨガ」	1~2歳の子どもと家族	1月24日(火)10時~11時	
④ 観劇会 劇団 風の子九州「とっぴんしゃん」	就学前の子どもと家族	2月5日(日)10時30分~11時30分、14時~15時	
1月19日(木)、なかまっちは施設点検のため休館します			
⑤ トイレトレーニングのお話	1~2歳の子どもと親	1月24日(火)10時~11時	7人
⑥ おともだちいっぱい	5~8カ月の子どもと家族	1月26日(木)10時~11時	8組
⑦ マタニティ講座	妊娠中の人と家族	2月5日(日)10時~11時、14時~15時	各5組
⑧ ミニマネー講座	就学前の子どもと家族	2月9日(木)10時~11時	8組
1月28日(土)、たにっこりんは施設点検のため休館します			
⑨ ファミリーコンサート	就学前の子どもと家族、妊娠中の人と家族	1月15日(日)10時~11時	なし
⑩ 節分の会	就学前の子どもと家族	2月3日(金)10時30分~11時、14時30分~15時	
⑪ お箸、上手に持てるかな?(お箸講座)	2歳以上の子どもと家族	2月4日(土)10時~11時	7組(先着順)
⑫ ママのハンドメイド講座	就学前の子どもと母親	2月7日(火)10時~11時	7組
⑬ わくわく作ろう~季節の飾り~	就学前の子どもと家族	1月27日(金)10時~10時30分、14時15分~14時45分	各7組程度(当日先着順)
⑭ 高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント~節分の会~	就学前の子どもと家族	2月3日(金)10時~11時	25人程度(先着順)
⑮ パパと親子でリフレッシュ体操	就学前の子どもと父親	2月5日(日)10時~11時	8組
⑯ 色で楽しむ子育て術	就学前の子どもと親	2月7日(火)10時~11時	8人

◇受講決定者には受講票を送付

料無料

申⑨⑩は不要、①は1月13日、⑤は1月17日、⑥は1月19日まで、⑭は1月20日、⑪は1月21日から、②③は1月4日~15日、④は1月15日~29日、⑦は1月16日~29日、⑧は1月16日~2月2日、⑮は1月22日~26日、⑯は1月24日~28日、⑫は1月24日~30日に直接か電話、ファクス、メールで各親子つどいの広場へ
 ※⑬は当日受け付け

◇託児は生後2カ月~就学前の子ども