

# 人が生き生き！ マグマシティ



## お住まいの地域で活躍する 市民の皆さんを紹介します



### 宮校区コミュニティ協議会 (宮之浦町)

2017(平成29)年に宮小学校区で発足。市街地側から見て吉田地域の玄関口に位置し、薩摩吉田インターチェンジから続く通りを「桜通り」として住民自ら整備し、毎年3回の草払いや清掃活動を行うなど、米留健一会長を中心に協議会と小学校・PTAが連携し、地域一丸でまちづくりを行っている。

伝統行事を大切にし、毎年1月7日に「鬼火焚き」を行っている。50年以上続いており、宮校区では新1年生や厄年の人が火を付け、その年の無病息災を祈願する。

#### ■地域で子どもたちを見守る「あいさつ運動」

小学校と協力し、安心できる大人だと分かるようにワッペンを着け、子どもたちにあいさつする運動を始めました。通学路沿いの企業にも協力してもらうなど、活動の輪を広げています。

#### ■活動を続けられる秘訣

「一生懸命しなくてもいい。てげてげ(無理しない)で、楽しんでやる」をモットーに、さまざまな人の協力があって活動できています。住んでいて楽しい、面白い地域にしていきたいです。

#### ■伝統を紡いで

鬼火焚きには他の地区の人も参加するなど、にぎわいを生んでくれます。こうした伝統行事が、地区に居住するきっかけになれば良いです。



米留 会長



▲昨年12月25日に住民や小学校の先生が協力し、事前準備を実施



▲竹が燃える「パーン」という大きな音が響く中、燃え上がる炎に願いを込めた

## パイナップルつばさの 食育クッキング ～誰でも作れる簡単レシピを毎月紹介～



#### ■材料 (2人分)

- 白ネギ……………1本
- 鶏もも肉……………200g
- バター……………10g
- 水……………100ml
- 牛乳……………300ml
- コンソメ……………小さじ2
- 塩……………小さじ1/2
- 黒こしょう……………少々

#### 白ネギ

吉野地域で栽培が盛ん。ネギ独特の香り成分は、体温を上昇させ、風邪の予防や食欲増進の効果が期待されます。

もも肉の代わりにむね肉を使うと、さっぱりと食べられます



鹿児島住みます芸人  
パイナップルつばさ さん



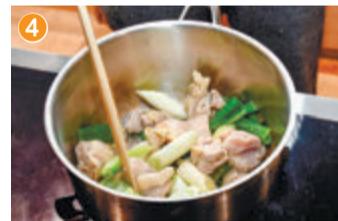
Instagramでも  
レシピ公開中

## 寒い日でもぽかぽかほっこり～ 白ネギと鶏肉のミルク煮

【保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026】

#### ■作り方

- ① 白ネギは4～5cmの長さに切る
  - ② 鶏もも肉は一口大に切る
  - ③ 鍋にバターを入れ、中火でバターが溶けるまで熱する
  - ④ ①と②を③に入れ、焼き目が付くまで熱する
  - ⑤ ④に水を入れ、弱火で10分煮る
  - ⑥ ⑤に①を入れ、一煮立ちする
  - ⑦ ⑥を器に盛り付け、黒こしょうをかける
- (1人分の栄養成分：エネルギー 382kcal、食塩相当量2.8g)



広告

アパート・マンション探すなら…  
**川商ハウス × 焼肉なべじま**

帰ってきた!  
**川商ハウス 引越し焼肉キャンペーン**

川商ハウスで  
ご成約の方に  
焼肉お食事券  
プレゼント!

開催期間 2023年3月31日金まで

大好評につき!  
**再び開催!**

お食事券のご利用について  
お食事券は、なべしまグループ全店【焼肉なべしま (FC含む)、薩摩ホルモン鍋、炙り番や、補の家、匠番屋】でご利用いただけます。https://www.nabeshima-jp.com/shop/

①有効期限はありません ②店舗によって営業時間が異なりますので、よくお調べください。

●キャンペーン名/帰ってきた!引越し焼肉キャンペーン ●内容/キャンペーン期間中に川商ハウスでご成約いただいたお客様に、焼肉なべしまのお食事券をプレゼント ●キャンペーン期間/令和4年12月1日(木)～令和5年3月31日(金)まで ●キャンペーン期間中に川商ハウスでご成約いただいたお客様が完了したお客様が対象となります ●川商ハウスのホームページ掲載の賃貸店舗用・事業用物件が対象となります ●お食事券は現金への交換はできません ●ご利用料金が生じた際には、現金でお支払いください ●お食事券の有効期限はございません ●他の割引サービスとの併用はご遠慮ください ●ご利用可能店舗は「なべしまグループ」全店となります ●ご契約いただいたお部屋のお家賃1ヶ月分のお食事券の金額が設定されております ※詳しくは弊社ホームページをご確認ください

アパート・マンション探すなら…  
**川商ハウス**

株式会社 川商ハウス TEL099-226-7111  
本店/〒892-0838 鹿児島市新屋敷町1番7号  
(公社)鹿児島県宅地建物取引業協会会員(一社)九州不動産公正取引協議会加盟  
宅地建物取引業:鹿児島県知事免許(13)第483号  
賃貸住宅管理業:国土交通大臣(2)第729号

OPEN AM9:30～PM6:00 | 土日も営業 (正月休みあり)

※天文館支店はAM10:00～PM6:30となります  
※長島支店はAM10:30～PM5:30となります

※種子島支店は日曜日が定休日となります  
※長島支店は土曜日・日曜日・祝日が定休日となります  
※西之表支店は木曜日が定休日となります

本店 賃貸営業部 ☎099-226-7111 本店 不動産売買部 ☎099-225-8888 天文館支店 ☎099-248-7111  
谷山支店 ☎099-296-7111 鹿大前支店 ☎099-259-7111 吉野支店 ☎099-248-7001  
中央駅前支店 ☎099-204-7111 伊敷支店 ☎099-222-7100 長島支店 ☎0996-88-5551  
種子島支店 ☎0997-22-9991 西之表支店 ☎0997-28-3270