

鹿児島ふれあいスポーツランド
スポーツ教室

教室名	日時
①初心者ダンス 「ZUMBAズンバ」	3月10日(金) 10時30分～ 11時30分
②50歳からのヨガ	3月24日(金) 13時30分～ 14時30分

対①高校生以上の人、②50歳以上の人 **定**各15人 **料**200円(施設使用料) **申**往復はがきで①は2月24日、②は2月28日(いずれも消印有効)までに〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド☎275-7107 FAX275-7118へ



あいハウジングカップ杯
初心者ソフトテニス大会

対市内に住む競技歴3年までで県大会などに出場経験のない人 **期**3月21日(祝)9時～ **所**あいハウジングドーム松元 **定**男女各20組(ダブルス) ※男女混合は男子ダブルスで受け付け **料**無料 **申**往復はがきで競技歴も2月20日(消印有効)までに〒899-2703上谷口町3400 あいハウジングアリーナ松元 ☎278-5100 FAX278-5275へ



学び・文化

応募要領は20面

さくらじま白浜温泉センター
編物・小物作り教室

対市内に住む人 **期**2月8日(水)13時30分～15時30分 **定**10人程度(先着順) **料**無料 **申**電話かファクスでシルバー人材センター桜島支部☎245-2200 FAX245-2201へ ※当日受け付け可

いきいき脳若トレーニング

内タブレット端末を使った簡単な頭のトレーニング **対**市内に住むか通勤する勤労者と家族 **期**2月24日(金)10時～11時30分 **所**勤労者交流センター(よかセンター) **定**20人 **料**無料 **申**電話かファクスで2月13日までに勤労者交流センター☎285-0003 FAX285-0102へ



家庭で楽しむ常緑果樹の
育て方講座(かんきつ類)

対市内に住む18歳以上の人 **期**2月26日(日)9時30分～11時30分 **所**都市農業センター **定**30人 **料**無料 **申**往復はがき(1人1枚)で2月13日(必着)までに〒891-1205犬迫町4705都市農業センター☎238-2666 FAX238-2682へ



古代文様でハンカチづくり

対小学生以上の人(小学生は保護者同伴) **期**3月5日(日)10時～12時、14時～16時 **所**ふるさと考古歴史館 **定**各10人程度 **料**無料(別途入館料が必要) **申**メールか申し込みフォームで2月24日までにかごしま文化情報センター☎248-8121 FAX216-1128(文化振興課) info@kccic.jpへ



申し込みフォーム

こころの健康づくり講演会

内大島英世氏(志学館大学教授)による講演「ゆっくりにからだを動かして心をいきいき!～自分でできるストレス対処を体験してみよう～」 **対**市内に住む人 **期**3月15日(水)14時～15時30分 **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**30人(先着順) **料**無料 **申**電話で2月27日から保健支援課☎803-6929 FAX803-7026へ



救命入門コース

内胸骨圧迫、AEDの使用法 **対**市内に住むか通勤・通学する人 **期**3月25日(土)9時～9時45分、10時～11時30分 **所**市消防総合訓練研修センター(新栄町) **定**各30人(先着順) **料**無料 **申**電話かファクスで2月27日から消防局救急課☎222-0240 FAX227-3119へ



維新ふるさと館のイベント 応募要領は20面

イベント名	日時	定員
①むかしあそび体験会	2月5日(日)13時～16時	各4人(順次入れ替え)
②おりがみあそび体験会	2月19日(日)13時～16時	
③歴史講座	2月24日(金)、3月3日(金)の10時30分～12時、2月24日(金)、3月3日(金)の13時30分～15時	各22人
	2月25日(土)13時～14時30分	80人

料大人300円、小・中学生150円

申①②は不要、③は郵送かファクス、申し込みフォームで2月13日(必着)までに〒892-0846加治屋町23-1維新ふるさと館☎239-7700 FAX239-7800へ



申し込みフォーム

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術「貝に描く春祭り」	2月11日(祝)10時～12時	アート・コミュニケーションズ(立石)☎090-5731-8873
ネコゼ、外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	2月18日(土)10時～12時	かごしまネットワーク会議健康サポート笑福(谷口)☎090-4487-5479

所サンエールかごしま

◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ



勤労青少年ホーム「ホーム祭」

イベント名	内容	時間
体験コーナー	羊毛フェルト	13時～15時
	フラワーアレンジ	
	七宝作り	13時～、13時40分～、14時20分～
	お茶会	
フォトコンテスト	ピラティス	13時30分～14時
	応募作品の展示と投票	13時～16時
	作品展示	
舞台発表	ジャズダンスなど	14時10分～

期2月19日(日) **料**無料(材料費は実費負担)

問勤労青少年ホーム☎255-5771 FAX255-5750



ホームページ

市民体育館・前期スポーツ教室 応募要領は20面

教室名	日時(全10回)	定員
硬式テニス	4月1日～30日の毎週土・日曜日15時～17時	15人
やさしいエアロビクス	4月3日～5月8日の毎週月曜日11時～13時、4月7日～28日の毎週金曜日13時～15時	50人
バドミントン	4月3日～5月8日の毎週月・木曜日19時～21時(5月4日を除く)	20人
スポンジテニス入門	4月4日～5月12日の毎週火・金曜日11時～13時(5月2日・5日を除く)	15人
バウンドテニス入門	4月6日～5月11日の毎週木曜日11時～13時(5月4日を除く)、4月10日～5月8日の毎週月曜日13時～15時	12人
卓球	4月7日～5月12日の毎週月・金曜日19時～21時(5月5日を除く)	15人

対市内に住む20歳以上の人

料200円(保険料)

申往復はがき(1人1通1講座)かメール、市民体育館HPで2月20日(必着)までに〒891-0150坂之上一丁目21-1同館☎261-5115 FAX261-4093 shimin@outlook.jpへ



ホームページ

市民ギャラリー

展示期間	展示名称
2月13日(月)～17日(金)	鉛筆原画展
2月20日(月)～24日(金)	かごしまフォト昆虫テスト入賞作品展
2月27日(月)～3月3日(金)	鹿児島市計量検査所の役割
3月6日(月)～10日(金)	鹿児島フォトサロン写真展

所本庁東別館1階

問サンサンコールかごしま☎808-3333