

**鹿児島ふれあいスポーツランド  
スポーツ教室**

| 教室名                   | 日時                            |
|-----------------------|-------------------------------|
| ①初心者ダンス<br>「ZUMBAズンバ」 | 3月10日(金)<br>10時30分～<br>11時30分 |
| ②50歳からのヨガ             | 3月24日(金)<br>13時30分～<br>14時30分 |

**対**①高校生以上の人、②50歳以上の人 **定**各15人 **料**200円(施設使用料) **申**往復はがきで①は2月24日、②は2月28日(いずれも消印有効)までに〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド☎275-7107 FAX275-7118へ



**あいハウジングカップ杯  
初心者ソフトテニス大会**

**対**市内に住む競技歴3年までで県大会などに出場経験のない人 **期**3月21日(祝)9時～ **所**あいハウジングドーム松元 **定**男女各20組(ダブルス) ※男女混合は男子ダブルスで受け付け **料**無料 **申**往復はがきで競技歴も2月20日(消印有効)までに〒899-2703上谷口町3400 あいハウジングアリーナ松元 ☎278-5100 FAX278-5275へ



**学び・文化**

応募要領は20面

**さくらじま白浜温泉センター  
編物・小物作り教室**

**対**市内に住む人 **期**2月8日(水)13時30分～15時30分 **定**10人程度(先着順) **料**無料 **申**電話かファクスでシルバー人材センター桜島支部☎245-2200 FAX245-2201へ ※当日受け付け可

**いきいき脳若トレーニング**

**内**タブレット端末を使った簡単な頭のトレーニング **対**市内に住むか通勤する勤労者と家族 **期**2月24日(金)10時～11時30分 **所**勤労者交流センター(よかセンター) **定**20人 **料**無料 **申**電話かファクスで2月13日までに勤労者交流センター☎285-0003 FAX285-0102へ



**家庭で楽しむ常緑果樹の  
育て方講座(かんきつ類)**

**対**市内に住む18歳以上の人 **期**2月26日(日)9時30分～11時30分 **所**都市農業センター **定**30人 **料**無料 **申**往復はがき(1人1枚)で2月13日(必着)までに〒891-1205犬迫町4705都市農業センター☎238-2666 FAX238-2682へ



**古代文様でハンカチづくり**

**対**小学生以上の人(小学生は保護者同伴) **期**3月5日(日)10時～12時、14時～16時 **所**ふるさと考古歴史館 **定**各10人程度 **料**無料(別途入館料が必要) **申**メールか申し込みフォームで2月24日までにかごしま文化情報センター☎248-8121 FAX216-1128(文化振興課) info@kicic.jpへ



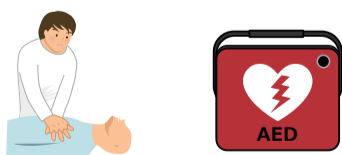
**こころの健康づくり講演会**

**内**大島英世氏(志学館大学教授)による講演「ゆっくりからだを動かして心をいきいき!～自分でできるストレス対処を体験してみよう～」 **対**市内に住む人 **期**3月15日(水)14時～15時30分 **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**30人(先着順) **料**無料 **申**電話で2月27日から保健支援課☎803-6929 FAX803-7026へ



**救命入門コース**

**内**胸骨圧迫、AEDの使用法 **対**市内に住むか通勤・通学する人 **期**3月25日(土)9時～9時45分、10時～11時30分 **所**市消防総合訓練研修センター(新栄町) **定**各30人(先着順) **料**無料 **申**電話かファクスで2月27日から消防局救急課☎222-0240 FAX227-3119へ



**市民ギャラリー**

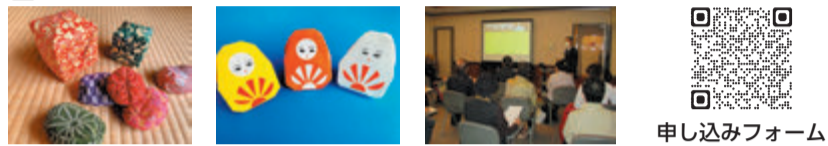
| 展示期間             | 展示名称              |
|------------------|-------------------|
| 2月13日(月)～17日(金)  | 鉛筆原画展             |
| 2月20日(月)～24日(金)  | かごしまフォト昆虫テスト入賞作品展 |
| 2月27日(月)～3月3日(金) | 鹿児島市計量検査所の役割      |
| 3月6日(月)～10日(金)   | 鹿児島フォトサロン写真展      |

**所**本庁東別館1階 **問**サンサンコールかごしま☎808-3333

**維新ふるさと館のイベント** 応募要領は20面

| イベント名       | 日時   | 定員          |
|-------------|--|-------------|
| ①むかしあそび体験会  | 2月5日(日)13時～16時                                     | 各4人(順次入れ替え) |
| ②おりがみあそび体験会 | 2月19日(日)13時～16時                                    |             |
| ③歴史講座       | 2月24日(金)、3月3日(金)の佐々木副館長による講話「日本の近代化～受け継がれた島津斉彬の夢～」 | 各22人        |
|             | 2月25日(土)13時～14時30分                                 | 80人         |

**料**大人300円、小・中学生150円 **申**①②は不要、③は郵送かファクス、申し込みフォームで2月13日(必着)までに〒892-0846加治屋町23-1維新ふるさと館☎239-7700 FAX239-7800へ



**生涯学習プラザ協働講座**

| 講座名                               | 日時              | 問い合わせ先                                 |
|-----------------------------------|-----------------|--|
| 脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術「貝に描く春祭り」           | 2月11日(祝)10時～12時 | アート・コミュニケーションズ(立石)☎090-5731-8873       |
| ネコゼ、外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ | 2月18日(土)10時～12時 | かごしまネットワーク会議健康サポート笑福(谷口)☎090-4487-5479 |

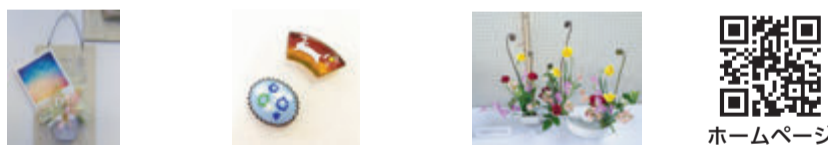
**所**サンエールかごしま  
◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ



**勤労青少年ホーム「ホーム祭」**

| イベント名    | 内容         | 時間                   |
|----------|------------|----------------------|
| 体験コーナー   | 羊毛フェルト     | 13時～15時              |
|          | フラワーアレンジ   |                      |
|          | 七宝作り       | 13時～、13時40分～、14時20分～ |
|          | お茶会        |                      |
| フォトコンテスト | 応募作品の展示と投票 | 13時～16時              |
|          | 作品展示       |                      |
| 舞台発表     | ジャズダンスなど   | 14時10分～              |

**期**2月19日(日) **料**無料(材料費は実費負担) **問**勤労青少年ホーム☎255-5771 FAX255-5750



**市民体育館・前期スポーツ教室** 応募要領は20面

| 教室名        | 日時(全10回)   | 定員  |
|------------|--|-----|
| 硬式テニス      | 4月1日～30日の毎週土・日曜日15時～17時                                  | 15人 |
| やさしいエアロビクス | 4月3日～5月8日の毎週月曜日11時～13時、4月7日～28日の毎週金曜日13時～15時             | 50人 |
| バドミントン     | 4月3日～5月8日の毎週月・木曜日19時～21時(5月4日を除く)                        | 20人 |
| スポンジテニス入門  | 4月4日～5月12日の毎週火・金曜日11時～13時(5月2日・5日を除く)                    | 15人 |
| バウンドテニス入門  | 4月6日～5月11日の毎週木曜日11時～13時(5月4日を除く)、4月10日～5月8日の毎週月曜日13時～15時 | 12人 |
| 卓球         | 4月7日～5月12日の毎週月・金曜日19時～21時(5月5日を除く)                       | 15人 |

**対**市内に住む20歳以上の人 **料**200円(保険料) **申**往復はがき(1人1通1講座)かメール、市民体育館HPで2月20日(必着)までに〒891-0150坂之上一丁目21-1同館☎261-5115 FAX261-4093 shimin@outlook.jpへ

