マグニョンを探せ！ SNSキャンペーン

マグニョン公式ツイッターかインスタグラムをフォローし、３月24日（金）までに、市内の対象施設や同アカウントが投稿した写真に隠れたマグニョンを探して、写真とハッシュタグ ＃マグニョン見っけを付けて投稿してください。

◇抽選でオリジナルグッズをプレゼント
◇対象施設や投稿方法は**市**HPなどで確認を

問広報戦略室☎803-9547FAX**216-1134**

ツイッター　インスタグラム

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日　時	問い合わせ先
脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術「ストライプコンポジション」	３月11日（土）10時～12時	**アート・コミュニケーションズ**（立石）**☎090-5731-8873**
ネコゼ、外反母趾（がいはんぼし）、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	３月18日（土）10時～12時	**かごしまネットワーク会議健康サポート笑福**（谷口）**☎090-4487-5479**

所サンエールかごしま
◇申し込み方法など詳しくは**各問い合わせ先**へ

市民ギャラリー

展示期間	展示名称	場　所
３月６日（月）～17日（金）	市役所書道部 文化部作品展	本庁西別館１階
３月13日（月）～17日（金）	鹿児島読売写真クラブ写真展	本庁東別館１階
３月20日（月）～24日（金）	本名小学校 景観まちづくり学習作品展示会	本庁東別館１階
	世界腎臓デー inかごしま ～CKD（慢性腎臓病）予防～	本庁西別館１階
３月27日（月）～31日（金）	Free expression photo exhibition	本庁東別館１階
	発掘調査成果から見る城山のすがた	本庁西別館１階
４月３日（月）～７日（金）	竹工芸技能者育成講座生作品	本庁東別館１階

問サンサンコールかごしま☎808-3333

令和５年度 市民農園利用申し込み

■市民農園管理組合

農園名	区画面積	募集区画数	年間利用料	利用期間
伊敷農園	20㎡	18	3000円	令和８年３月まで
五ケ別府農園	20㎡	40	3000円	
	50㎡	8	7500円	
松元さしきばる農園	30㎡	87	4500円	
ひがし皇徳寺農園（新規）	20㎡	30	3000円	

対市内に住む農家以外の人
申直接かメールで本庁、各支所の農林事務所にある申込書（**市**HPからダウンロード可）を３月17日～24日に**農政総務課☎216-1334**FAX**216-1336**メール**nosou-kikaku@city.kagoshima.lg.jp**か各支所の**農林事務所**へ

市ホームページ

■個人農園

農園名	区画面積	募集区画数	年間利用料	利用期間
冷水町市民農園	12㎡	5	6000円	１年間 ※更新可

対市内に住む人
◇申し込み方法など詳しくは**市**HPか**農政総務課☎216-1334**FAX**216-1336**へ

市ホームページ

維新ふるさと館のイベント　応募要領は20面

イベント名	日　時	定　員
①おりがみあそび体験	３月19日（日）13時～16時	４人（順次入れ替え）
②歴史講座 肥後秀昭氏（維新ふるさと館特別顧問）による講話「徳川家康と島津氏」	４月22日（土）・23日（日）の10時～11時30分	各22人
	４月22日（土）・23日（日）の13時～14時30分	各80人

料大人300円、小・中学生150円
申①は不要、②は郵送かファクス、申し込みフォームで４月10日（必着）までに〒892-0846加治屋町23-1**維新ふるさと館☎239-7700**FAX**239-7800**へ

申し込みフォーム

食生活改善推進員と学ぶ健康づくり料理教室　応募要領は20面

教室名	日　時
①水曜料理教室	５月10日～来年３月６日の第２水曜日10時～13時30分（全10回）　※８月を除く。３月は第１水曜日
②男性料理教室	５・７・10・12月、来年２月の第２木曜日10時～13時30分（全５回）
③木曜料理教室	５月18日～来年３月14日の第３木曜日10時～13時30分（全10回）　※８月を除く。３月は第２木曜日

内生活習慣病予防に役立つ、栄養バランスのとれた減塩メニュー作り
対市内に住み、全回受講できる人（②は男性のみ）
所北部保健センター
定①③各15人、②12人　**料**１回600円程度
申往復はがきで希望する教室名も３月22日（必着）までに〒892-0871吉野町3275-3**北部保健センター☎244-5693**FAX**244-5698**へ

鹿児島ふれあいスポーツランド プール・EXスタジオレッスン　応募要領は20面

講座名		日　時		定　員
①プールレッスン	エンジョイ・アクア	毎週火曜日	11時10分～11時55分	30人
	はじめてのクロール・平泳ぎ		14時00分～14時45分	20人
	初級バタフライ	毎週木曜日	11時30分～12時15分	８人
	はじめてのクロール・背泳ぎ	毎週金曜日		20人
	水中ウオーキング＆アクアヌードル体操		14時00分～14時45分	30人
②EXスタジオレッスン	はじめてのピラティス	毎週火曜日	12時30分～13時30分	各20人
	かんたんエアロ		19時00分～20時00分	
	やさしいヨガ	毎週木曜日	12時30分～13時30分	
	リフレッシュヨガ		19時～20時	
	かんたんエアロ＆フットコンディショニング	毎週土曜日	10時30分～11時30分	

※毎月開催しています（月により全３～４回）
対市内に住む18歳以上の人
料①１回300円、②１回200円
申往復はがきで参加希望月も毎月15日（消印有効）までに〒891-0105中山町591-1**鹿児島ふれあいスポーツランド☎275-7107**FAX**275-7118**へ

ホームページ

春に咲く花が見頃を迎えます

■都市農業センター「四季の花園」

約23万本の菜の花が３月中旬～４月上旬に見頃を迎えます。

花園内に通路があり、菜の花の中を散策できます。

■慈眼寺公園「花の広場」

約５万６千本のネモフィラが３月下旬～４月上旬に見頃を迎えます。

花畑の中に遊歩道があり、間近に見られます。

甲突川河畔の花見はルールを守って

期３月下旬～４月上旬
◇禁止場所…通路、遊具広場、病院の前など
◇場所取りは花見当日、シートを広げるだけにしてください
　※ロープ、ブロックなどシート以外は使用禁止。ルール違反のものは撤去します
◇花見は22時までに後片付けまで終わらせてください。一部を除き消灯します
◇ごみは持ち帰ってください
◇花見中は大きな音を出さないなど近隣住民への配慮や、公園施設の適切な使用、樹木の保全などをお願いします
◇詳しくは**市**HPか**公園緑化課☎216-1366**FAX**216-1352**へ

市ホームページ