

**今年度の肺炎球菌予防接種  
費用補助の申請期限は3月31日**

市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない、  
①令和4年4月2日～令和5年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える人、  
②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害がある人など(内部障害1級相当) **料**3000円  
※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要)  
◇必要なもの…住所や年齢が確認できるもの、②は身体障害者手帳や医師の診断書なども  
◇接種場所…委託医療機関  
**問**感染症対策課☎803-7023 FAX803-7026

**お知らせ・イベント**

**市民WEB医療セミナー動画を  
ホームページに掲載しています**

◇がんなどの診療の啓発動画を市立病院HPで配信しています **問**同病院総務課☎230-7001 FAX230-7070  ホームページ

**AED(自動体外式除細動器)の適切な管理をお願いします**

◇設置事業者は、いざというときにきちんと使えるように日頃から点検を ◇電極パッドやバッテリーなどの使用期限が切れていないか確認しましょう **問**生活衛生課☎803-6881 FAX803-7026



**オストメイト(人工肛門・人工膀胱)サロン会**

◇講師…石澤隆氏(鹿児島大学名誉教授) **対**オストメイトの人や家族など **期**3月12日(日)13時～16時 **所**かごしま国際交流センター **定**20人 **料**無料  
**問**日本オストミー協会鹿児島県支部事務局☎090-7295-6145(石澤) FAX220-2211

**こころのセルフケアコーナー**

◇自殺対策強化月間に合わせ、「こころ」のセルフケアに関する図書や自殺予防に関する啓発パネルを展示します **期**3月20日(月)までの9時30分～21時 **所**市立図書館 **問**保健支援課☎803-6929 FAX803-7026



**新型コロナウイルス感染症対策・ワクチン接種&各種支援**

**感染症対策**

**飲食の場での感染症対策の徹底を**

- ・体調が悪い時は絶対に会食に参加しない
- ・お店の感染症対策に協力を



**換気は小まめに、十分に**

- ・窓は2方向開けて定期的に換気を行いましょう
- ・ドライブ、部活の遠征などの車内でも十分な換気を



**体調不良時に備えて準備しておきましょう**

- ・医療用・一般用の新型コロナ抗原定性検査キット、解熱鎮痛剤や3日分程度の食料の購入・準備を

**検査キットや無料PCR等検査の活用を**

陽性になった人は、医療機関の受診か「県陽性判定サイト」での陽性確定が必要です。詳しくは市HPへ。



市ホームページ

**今月13日からマスク着用は個人の判断で**

混雑した電車やバスへの乗車、医療機関や高齢者施設への訪問など、国が示したマスク着用が効果的な場面などを参考にしてください。詳しくは市HPへ。



市ホームページ

**新型コロナウイルス感染症に関する相談**

- 発熱などの症状があるときは、かかりつけ医療機関へ相談を。受診・相談先に迷うときは、市HPか

**受診・相談センター**☎216-1517へ

◇受付時間…8時30分～17時15分

※上記以外の時間の相談は、米盛病院☎080-8742-3026へ

■受診相談以外は、コロナ相談かごしま☎833-3221 FAX225-0672へ



市ホームページ

**ワクチン接種**

予約方法など詳しくは、市新型コロナワクチンコールセンター☎833-9567か接種券に同封のチラシ、市HPでご確認ください。



市ホームページ

**各種支援**

**各種支払いの減免制度(収入の減少など各種要件あり)**

①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料の申請を3月31日まで受け付けています。

**問**①国民健康保険課☎216-1229 FAX216-1200

②長寿支援課☎216-1268 FAX224-1539

③介護保険課☎216-1279 FAX219-4559



**住居確保給付金**

離職や休業などで収入が減少し、住居を失う恐れがある人に支給します(家主などに直接支給。上限額あり)。※支給期間を終了した人も、3月31日までに一度だけ再申請できます

**問**生活・就労支援センターかごしま☎803-9521 FAX216-1234



市ホームページ

**手話講習会(入門編) 応募要領は20面**

会場	日時(全21回)	定員
城西公民館	4月11日～9月5日の毎週火曜日 19時～21時(8月15日は除く)	各25人
谷山市民会館		
勤労青少年ホーム	4月12日～9月6日の毎週水曜日 13時30分～15時30分(5月3日は除く)	

**対**市内に住む18歳以上の人で、聴覚障害者との交流やボランティア活動のために手話を習得したい人(難聴者、聴覚障害者を除く)

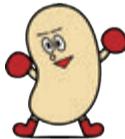
**申**郵送かファクス、メールで職業、希望会場、受講理由も3月14日(必着)までに〒892-0815易居町1-2市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会☎・FAX219-5882  [kago.s-y.haken@sky.plala.or.jp](mailto:kago.s-y.haken@sky.plala.or.jp)へ

**CKD(慢性腎臓病)を予防しましょう！  
～3月第2木曜日は世界腎臓デー～**

日本では、成人の8人に1人がCKDの疑いがあるといわれ、重症化すると人工透析や腎臓移植が必要になります。CKDになると、心筋梗塞や脳卒中の発症率が3倍に高まるという報告もあります。

**早期発見のために、健康診断を受けましょう**

- ◇尿検査や血液検査を定期的に受け、糖尿病や高血圧など生活習慣病に気をつけましょう
- ◇かかりつけ医を持ち、疑わしいときは、腎臓の専門医を受診しましょう



イメージキャラクター  
じんちゃん

**健康診断結果のチェックポイント「eGFR値」**

- ◇eGFR(推算糸球体ろ過量)値とは、腎臓が老廃物を排泄する能力を示す数値で、値の低さで腎機能の低下がわかります
- ◇eGFR値やたんぱく尿で再検査を指摘されたら、まずCKD登録医(かかりつけ医)を受診しましょう



CKD登録医

**CKD予防ネットワーク**

- ◇CKD登録医と腎臓診療医が連携して治療するシステムです
- ◇服用している薬の確認などはCKD登録薬剤師に相談しましょう



市ホームページ

**世界腎臓デー in かごしま**

◇CKD予防啓発の展示をしています。詳しくは市HPへ

**【保健政策課☎803-6861 FAX803-7026】**

**健(検)診を年に1回は受診しましょう**

- 特定健診**…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

**問**サンサンコールかごしま☎808-3333

FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

- 長寿健診**…市内に住む後期高齢者医療保険の加入者が受診できます(無料。保険証と「いきいき受診券」が必要)

**問**長寿支援課☎216-1268 FAX224-1539



市ホームページ

- がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

**問**がん検診専用ダイヤル☎214-5489 FAX803-7026



市ホームページ

子宮頸がんや乳がん、肝炎ウイルス検診の無料クーポン券などの有効期限は3月31日です。お早めにご利用ください。クーポン券をなくしたときなどは保健予防課☎803-6927 FAX803-7026へ