

妊活カップルを応援します

内保険診療分の不妊治療費の一部を補助 ※上限額あり 対夫か妻の住所が本市にあり、法律上の婚姻か事実婚をしている夫婦 ◇申請期限…治療終了日から6カ月以内か来年3月末の早い方 問母子保健課☎216-1485 FAX216-1284

不妊専門相談センター

◇不妊・不育症に関する専門的な相談や診療機関に関する情報提供などを行っています 期電話相談は水曜日10時~17時、面接相談は事前予約制、メール相談は随時 ◇相談や予約など詳しくは県助産師会☎210-7559 iso-dan@k-midwife.or.jpへ 市ホームページ



風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

◇昭和37年4月2日~昭和54年4月1日に生まれた男性は令和6年度まで無料で抗体検査が受けられます ※抗体価が十分でないときは予防接種も受けられます ◇対象者には、昨年3月にクーポン券を送付しています ※クーポン券を利用した抗体検査・予防接種は一人一回まで ◇検査や接種を受けられる医療機関などは厚生労働省HPや市HPを確認を ◇クーポン券の再発行など、詳しくは感染症対策課☎803-7023FAX803-7026へ

イベント・講座

統合失調症を持つ人の兄弟姉妹の会

内講師による学習会、語り合いなど 対市内に住む統合失調症の人の兄弟姉妹と配偶者 料無料(一部材料費などが必要) ◇日程など詳しくは保健支援課☎803-6929FAX803-7026へ

市知的障害者福祉センター(ふれあい館)の①利用・②サポーター説明会

内①利用手続きや講座などの紹介、②活動紹介、登録手続き 対①利用を考えている事業所や団体、②ふれあい館サポーターとして活動したい個人や団体 期4月20日(木)①10時~11時30分、②13時~14時30分 所ふれあい館 料無料 申直接4月15日までにふれあい館☎264-8711 FAX264-8884へ



福祉コミュニティセンター 短期講座の受講生募集

Table with 2 columns: 講座名, 日時. Includes courses like 'Health Walking' and 'Symptoms of heatstroke and stroke prevention'.

対市内に住む65歳以上の人や障害のある人 定各25人(いずれも先着順) 料無料 申電話で①は4月27日、②は6月22日までに福祉コミュニティセンター☎248-1200FAX248-2211へ



市知的障害者福祉センターふれあい講座(前期)

内キッズスポーツやバスケットボールなど 対市内に住み、療育手帳を持っているか同程度の障害と認められる小学生以上の人と家族 料無料 ◇日程など詳しくは市知的障害者福祉センター(ふれあい館)HPか同館☎264-8711 FAX264-8884へ



ホームページ

健康長寿のためのワンポイントアドバイス

ずっといきいき ~めざそう!すこやか長寿~

本市では、高齢者の4つの健康課題に取り組んでいます ①長寿健診の受診率の向上 ③転倒による骨折の予防 ②生活習慣病による腎臓病の予防 ④フレイルの予防

健康課題の特徴は?



◇同規模の市に比べ、長寿健診の受診率が低く、糖尿病や高血圧などの生活習慣病による慢性腎臓病が増えています ◇症状が重くなってから病院を受診すると、治療期間が長くなり、医療費の負担も重くなります

健康のために健診受診とフレイル予防を

フレイルとは、高齢期に起こる筋肉の衰えや認知機能の低下など、心身の活力が低下した状態のことです。年1回の健診と、日頃からの「運動」「バランスの良い食事」「口腔ケア」「社会参加」を実践し、フレイルを予防・改善して健康長寿を目指しましょう!



長寿あんしん課 郡山 保健師

【長寿あんしん課☎216-1186FAX224-1539】

新型コロナウイルス 感染症対策・ワクチン接種

感染症対策

引き続き感染症対策をお願いします

- ・手洗いや換気、飲食の場での感染症対策の徹底を 体調不良時に備えて準備しておきましょう
・医療用・一般用の新型コロナ抗原定性検査キット、解熱鎮痛剤、3日分程度の食料の購入・準備を 検査キットや無料PCR等検査の活用を



市ホームページ

マスク着用は個人の判断で

混雑した電車やバスへの乗車、医療機関や高齢者施設への訪問など、国が示したマスク着用が効果的な場面などを参考にしてください。詳しくは市HPへ。



市ホームページ

新型コロナウイルス感染症に関する相談

■発熱などの症状があるときは、かかりつけ医療機関へ相談を。受診・相談先に迷うときは、市HPか受診・相談センター☎216-1517へ



市ホームページ

◇受付時間…8時30分~17時15分

※上記以外の時間の相談は、米盛病院☎080-8742-3026へ

■受診相談以外は、コロナ相談かごしま☎833-3221FAX225-0672へ

ワクチン接種

◇今年度は、対象者ごとに接種時期が異なります ※随時、4歳までの乳幼児の接種を実施しています ◇自己負担はありません

■春開始接種(5月8日~8月)

対①高齢者(65歳以上)、②基礎疾患のある人、③医療従事者・介護従事者など

◇①は、前回接種日に応じて、順に接種券を発送します。②③は、接種券発行申請が必要です。詳しくは市HPでご確認ください ※未使用の接種券も使用できます

■秋開始接種(9~12月)

対初回(1・2回目)接種を完了した5歳以上の人

問市新型コロナワクチンコールセンター☎833-9567



市ホームページ

健(検)診を年に1回は受診しましょう

■特定・長寿健診を受診すると「トク得クーポン」がもらえます!

「特定健診等トク得応援隊」に登録されているお店や施設などにクーポン券を提出すると、お得な特典が受けられます。



■いきいき受診券を発送しました!

使用期限は来年3月31日です。 歯周病検診を500円で受診できます 対象者など詳しくは市HPか保健予防課☎803-6927FAX803-7026へ。



市ホームページ

■特定健診…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

問サンサンコールかごしま☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)



市ホームページ

■長寿健診…市内に住む後期高齢者医療保険の加入者が受診できます(無料。保険証と「いきいき受診券」が必要)

問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539



市ホームページ

■がん検診…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

問がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026



市ホームページ