

ボランティア入門講座

内 傾聴に関する知識や技術
 期 6月7日(水)・19日(月)・26日(月)の10時30分～12時 所 かがごしま市民福祉プラザ 定 各30人程度(先着順) 料 無料 申 郵送かファクス、メールで5月13日～31日(必着)に〒892-0816山下町15-1市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072 FAX221-6075 k-shakyo-vo6@dondon-net.or.jpへ

菜和野菜料理教室

内 食生活改善推進員による健康づくり料理教室
 対 市内に住む人
 期 6月8日(木)10時～13時
 所 南部保健センター 定 12人(先着順) 料 600円程度 申 電話で5月15日から南部保健センター ☎268-2315へ

高齢者すこやか温泉講座

◇講師…六三四氏(温泉ソムリエ 協会師範)、東川隆太郎氏(かがごしま探検の会) 対 市内に住む65歳以上の人 期 6月13日(火)10時～12時 所 新川温泉(唐湊四丁目) 定 20人(先着順) 料 200円 申 電話かファクスで5月15日～6月11日に県公衆浴場業生活衛生同業組合鹿児島市支部 ☎・FAX225-2683へ

市知的障害者福祉センターふれあい館サポーターフェス

内 舞台上でダンスや演奏を披露する①出演者と②観覧者を募集
 対 市内に住む人 期 7月1日(土)10時～11時30分、13時30分～14時30分 定 ①6組程度、②80人程度 料 無料 申 電話で①は5月16日、②は5月23日までにふれあい館 ☎264-8711 FAX264-8884へ

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
知って得する生活の知恵講座(資産運用・年金編)	5月19日(金)13時～15時	県ファイナンシャル・プランナー協会(橋西) ☎224-3131
ネコゼ・外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	5月20日(土)10時～12時	かがしまネットワーク会議健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
ipadを使った「イキイキ脳の若返り教室」	5月23日(火)10時～11時30分	らしさサポート(株)(山下) ☎800-8275
コミュニケーションスキル「聴く力」	5月24日～6月28日の毎週水曜日19時～20時30分(全6回)	NPO法人かがしまメンタルパートナー協会(江並) ☎080-3901-8107
高齢者の学んで備える賢い相続～突然訪れる相続手続き!何から手をつけたらいいかを学ぶ～	5月25日(木)13時30分～15時	家庭法務研究会(杉園) ☎080-5807-1411
子育ての悩みあるあるを語り合うカフェ	5月27日(土)、6月24日(土)の14時～16時	多機能型事業所さわやか(早水) ☎070-1970-9275
ホスケアマッサージを楽しもう～経絡とリンパの流れを学ぶ～	5月28日～6月11日の毎週日曜日10時～12時(全3回)	らくらくホスケア(南) ☎090-8629-4692

所 サンエールかがごしま
 ◇定員など詳しくは各問い合わせ先へ

クルーズ船の入港情報

船名	入港日	入港時間	出港時間	港
ダイヤモンド・プリンセス(11万5906トン)	5月11日(木)	10時	19時	マ
ル・ソレアル(1万992トン)	5月11日(木)	8時30分		北
	5月23日(火)	14時	22時	北
MSCベリッシマ(17万1598トン)	5月14日(日)	7時30分	16時	マ
	5月23日(火)			
クイーン・エリザベス(9万901トン)	5月17日(水)	8時	18時	マ
スターブリーズ(1万2969トン)	5月22日(月)	7時	18時	北
飛鳥II(5万444トン)	5月28日(日)	8時	17時	マ

◇寄港地の「マ」はマリポートかがごしま、「北」は北埠頭への入港です
 ◇天候や運航スケジュールなどにより、変更されることがあります
 問 NPO法人ゆめみなと鹿児島 ☎227-0111 FAX227-0112、観光プロモーション課 ☎216-1344 FAX216-1320

維新ふるさと館のイベント 応募要領は20面

イベント名	日時	定員
①維新演劇シアター フランシスコ・ザビエルのYoは何しにかごんまへ	5月21日(日)12時30分～13時	132人
②歴史講座 肥後秀昭氏(維新ふるさと館特別顧問)による講話「台湾に尽くした薩摩人」	6月16日(金)・17日(土)の10時～11時30分、13時～14時30分	各22人

料 大人300円、小・中学生150円
 申 ①は不要、②は郵送かファクス、申し込みフォームで6月1日(必着)までに〒892-0846加治屋町23-1維新ふるさと館 ☎239-7700 FAX239-7800へ



勤労女性センター前期講座 応募要領は20面

■午前の部(10時～12時)

講座名	日時
調剤薬局請求事務	6月5日～8月28日の毎週月曜日(全12回。7月17日を除く)
楽々パンツ	6月7日～8月2日の隔週水曜日(全5回)
ワード・エクセル初級②	6月9日～8月18日の毎週金曜日(全10回。8月11日を除く)

■午後の部(13時30分～15時30分)

講座名	日時
手話入門	6月5日～7月31日の毎週月曜日(全8回。7月17日を除く)
リラックスヨガ	6月5日～8月21日の毎週月曜日14時45分～16時(全10回。7月17日、8月14日を除く)
パソコンエクセル入門③	6月14日～8月16日の毎週水曜日(全10回)

■夜間の部(18時30分～20時30分)

講座名	日時
日商簿記3級検定講座	6月6日～9月19日の毎週火曜日(全15回。8月15日を除く)
楽しいフラダンス	6月13日～8月29日の第2・4・5火曜日(全7回)
CS(表計算部門)⑥ 2級試験対策	6月15日～9月21日の毎週木曜日(全15回)

■オンライン講座

講座名	日時
Zoomで英会話④	6月2日～30日の隔週金曜日19時～20時(全3回)
Zoomでリンパマッサージ①	6月6日～27日の毎週火曜日14時～15時(全4回)

◇他の講座など詳しくは同センターHPへ
 対 市内に住むか通勤する女性(学生を除く) ※夜間の部は勤労女性を優先、○はパソコンの初歩的操作、◎は基本的な操作ができる人
 定 あり 料 無料(材料費など実費負担)
 申 直接か往復はがき(1人1枚、第2希望まで)、同センターHPで5月13日(必着)までに〒890-0063 鴨池二丁目31-15勤労女性センター ☎・FAX255-7039へ
 ※オンライン講座の申し込みは同センターHPのみ



鹿児島ふれあいスポーツランドのイベント 応募要領は20面

イベント名	日時	定員
①ホテルの観察会	5月13日(土)19時30分～20時30分	なし
②初心者水泳教室	5月29日(月)、6月5日(月)の11時30分～12時30分、6月1日(木)・8日(木)の13時30分～14時30分	各20人
③骨盤底筋 ピラティス教室	6月18日(日)10時～11時	

対 ①どなたでも、②③市内に住む18歳以上の人(②は高校生不可)
 料 ①無料、②300円(プール使用料)、③200円(施設使用料)
 申 ①は不要、②は5月18日、③は5月31日(いずれも消印有効)までに往復はがきで〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド ☎275-7107 FAX275-7118へ

プールを休業します

期 6月12日(月)～15日(木)



高齢者福祉センター東桜島 教養講座 応募要領は20面

講座名	日時	定員
健康レクリエーション	7月4日～10月3日の第1・3火曜日10時～11時30分(全7回)	20人
脳若トレーニング	7月6日～9月21日の第1・3木曜日10時～11時30分(全6回)	10人
健康体操	7月11日～10月10日の第2・4火曜日10時～11時30分(全7回)	20人

対 市内に住む60歳以上の人 料 無料(教材費は実費負担)
 申 往復はがき(1人1枚1講座)かファクスで講座名、ファクス番号、生年月日も6月8日(必着)までに〒891-1543東桜島町720高齢者福祉センター東桜島 ☎221-2081 FAX221-3908へ

