

国民健康保険・後期高齢者医療保険

国保税の納付方法
◇納期限内であればコンビニや指定金融機関などの窓口、スマートフォン決済サービスなどでも納付できます **問**国民健康保険課 ☎216-1230 FAX216-1200

国保税の軽減
◇倒産・解雇などにより離職した日に64歳までの人で、雇用保険の特定受給資格者か特定理由離職者は、申告により国保税の軽減措置が受けられます ※申告には雇用保険受給資格者証(資格通知)が必要 **問**国民健康保険課 ☎216-1229 FAX216-1200

国保からの脱退
◇就職などで職場の健康保険に加入したときは、脱退手続きが必要です ◇必要なもの…職場の健康保険証と国民健康保険証(該当者全員分、写し可)、手続きに来る人の顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)、世帯主と脱退する人のマイナンバーが分かる書類 **問**サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)

後期高齢者医療保険料の見直し
◇均等割額(5万6900円)の軽減措置が見直されます **問**詳しくは市HPか長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539へ  市ホームページ

障害者福祉

重度身体障害者向けサービス
◇①寝具の洗濯・乾燥サービス、②理髪・美容サービス **対**①在宅の伝染性疾患にかかっていない寝たきりの64歳までの身体障害者で、世帯の生計中心者の市町村民税が非課税の人、②在宅で64歳までの肢体不自由1級・視覚障害1級の人 **料**無料(年3回まで) ※8~11月の申請者は2回、12月以降の申請者は1回 **問**障害福祉課 ☎216-1273 FAX216-1274

地域活動支援センター
◇手芸や喫茶活動、地域行事への参加機会提供など **対**市内に住む障害者手帳を持つ人 **問**障害福祉課 ☎216-1304 FAX216-1274

健康・医療支援

歯と口の健康相談
◇市内に住む人 **期**6月3日(土)14時~16時30分、6月4日(日)10時30分~15時 **所**山形屋1号館7階 **料**無料 **申**不要 **問**市歯科医師会事務局 ☎222-0574 FAX222-0511

80^{ハレ}でチェスト健診
◇集団検診に加え、指定の医療機関でも結核健診・肺がん検診を受けられます **対**市内に住み今年度80歳以上になる、いきいき受診券による結核健診・肺がん検診を受けていない人 ◇必要なもの…いきいき受診券、保険証 **料**無料 **問**保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026

HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)の無料検査
◇妊婦を除く16歳以上の人 **期**毎月第1・3月曜日の13時30分~15時(要予約) **所**東部保健センター **問**感染症対策課 ☎803-7023 FAX803-7026

休日のHIV検査
◇6月4日(日)13時~16時(要予約) **所**中央保健センター **料**無料(梅毒のみ有料) **申**電話で5月19日~6月1日に**感染症対策課** ☎803-7023 FAX803-7026へ

肝炎治療費助成
◇ウイルス性肝炎は、治療をしなければ重症化する可能性がある病気です ◇B型・C型ウイルス性肝炎の治療費の一部を助成します **問**県健康増進課 ☎286-2724 FAX286-5556

不育症治療費の一部を助成します
◇1回の妊娠に係る治療費(へパリンを主とした保険適用の治療費、保険適用外の治療・検査費)などを補助(上限30万円) **対**夫婦の両方か一方が市内に住み、不育症と医師が診断した人 **問**母子保健課 ☎216-1485 FAX216-1284

献血へのご協力をお願いします
◇奇数月の第3水曜日(は市役所(西別館前)で献血を行います) **問**生活衛生課 ☎803-6881 FAX803-7026 

講座

応募要領は20面

地域活動支援センター ゆうあい館 短期講座

講座名	日時
①バドミントン	6月1日~7月20日の第1・3木曜日18時~20時(全4回)
②フライングディスク	6月6日~9月19日の第1・3火曜日18時~20時(全7回。8月15日を除く)
③夏向けの小物作り	6月9日~7月28日の第2・4金曜日13時30分~15時30分(全4回)
④健康体操	6月17日~8月19日の第3土曜日13時30分~15時30分(全3回)

◇市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人 **定**各10人 **料**無料(③は材料費が必要) **申**電話かファクス、メールで①②④は5月11日~25日、③は5月22日~31日に**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)** ☎252-7900 FAX253-5332 yuaikan@dondon-net.or.jpへ

認知症介護教室
◇認知症の人を介護する家族や接し方を学びたい人 **期**6月6日(火)・13日(火)・14日(水)の13時~15時30分(14日は16時まで) **所**かごしま県民交流センター **定**各45人程度 **料**無料 **申**電話かファクス、申し込みフォームで5月29日までに**長寿あんしん相談センター本部** ☎813-8555 FAX813-1041へ  申し込みフォーム

要約筆記者養成講習会
◇市内に住む18歳以上の人 **期**6月7日~12月の水曜日13時~17時(全23回) **所**鴨池公民館 **定**20人 **料**無料(テキスト代は実費負担) **申**直接か郵送、ファクス、メールで障害福祉課・各支所にある申込用紙(市HPからダウンロード可)を5月15日(必着)までに〒892-8677山下町11-1**障害福祉課** ☎216-1272 FAX216-1274 syogai-yuai@city.kagoshima.lg.jpへ

みんサポ応援講座
◇地域で高齢者の生活援助をしている団体・個人(予定を含む) **期**6月15日(木)9時30分~14時30分 **所**本庁本館2階 **定**50人程度 **料**無料 **申**電話か郵送、ファクス、メール、市HPで6月1日(消印有効)までに〒890-0072新栄町1-11**長寿あんしん相談センター本部** ☎813-1040 FAX813-1041 seikatsu@kg-shien.orgへ  市ホームページ

精神障害者ピアサポーター養成講座
◇自分の病気の経験を生かして、同じ境遇の人を支援します **対**市内に住む精神障害がある人で病状が安定し、会場まで来られる人 **期**7月1日(土)9時30分~12時、7月2日(日)9時30分~13時30分(全2回) **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**30人(先着順) **料**無料 **申**直接か郵送で保健支援課や各精神科病院・クリニックにある申込用紙を6月1日から〒892-8677山下町11-1**保健支援課** ☎803-6929 FAX803-7026へ

認知症等見守りメイト養成講座

コース	1日目(9時30分~16時10分)	2日目(9時30分~12時30分)
①平日	7月13日(木)	7月20日(木)
②土曜	7月15日(土)	7月29日(土)

◇市内でボランティア活動ができる人 **所**①谷山サザンホール、②鴨池公民館 **定**①40人、②30人 **料**無料 **申**電話かファクス、申し込みフォームでコース名も6月30日までに**長寿あんしん相談センター本部** ☎813-8555 FAX813-1041へ

 **申し込みフォーム**

食品衛生講習会
◇食品衛生と食中毒予防など **対**食品関係業者、おおむね20人以上の参加が見込める市民グループなど **所**依頼した団体の指定の場所(市内) **料**無料 **申**電話で生活衛生課 ☎803-6885 FAX803-7026へ

福祉コミュニティセンター教養講座

応募要領は20面

講座名	開始日	曜日・時間(全12回)	定員
茶道入門(裏千家)	6月20日	第1・3火曜日13時30分~	12人
なつかしの唱歌			25人
囲碁入門	6月21日	第1・3水曜日10時30分~	各30人
実践囲碁	6月22日	第2・4木曜日13時~	
たのしいヨガ	6月23日	第1・3金曜日13時30分~	18人
茶道初級・中級(裏千家)	6月24日	第2・4土曜日13時30分~	12人

◇市内に住む65歳以上の人か体の不自由な人 **料**無料(教材費などは実費負担) **申**直接か往復はがき、ファクスで来館方法も6月1日(必着)までに〒892-0803祇園之洲町1-2**福祉コミュニティセンター** ☎248-1200 FAX248-2211へ 

健(検)診を年に1回受診しましょう

- 特定健診**…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要) **問**サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)  市ホームページ
- 長寿健診**…市内に住む後期高齢者医療保険の加入者が受診できます(無料。保険証と「いきいき受診券」が必要) **問**長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539  市ホームページ
- がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要) **問**がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026  市ホームページ