

おでかけ情報

応募要領は20面

鹿児島ユナイテッドFC ホームゲーム情報

対戦チーム	日時
ヴァンラーレ八戸	6月10日(土) 19時キックオフ
ガイナレ鳥取	6月24日(土) 19時キックオフ

所白波スタジアム 問鹿児島ユナイテッドFC事務局 ☎812-6370 FAX812-6371

鹿児島市の戦災と復興資料・写真展

期6月14日(水)~27日(火)の10時~20時 所天文館図書館

問総務部総務課 ☎216-1125 FAX224-8900

旬を満喫! 青果市場フレッシュツアー

内施設や競りの見学など 期6月24日(土) 6時30分~9時30分 定50人 料無料 申往復はがきかメールで6月13日(必着)までに〒891-0115東開町11-1青果市場 ☎267-1311 FAX267-1314 ①seika@city.kagoshima.lg.jp

サンエールプチシネマ

◇上映作品...ラフィキーふたりの夢-(日本語字幕) 対市内に住むか通勤・通学する人 期6月25日(日)10時30分~ 所サンエールかごしま 定300人(当日先着順) 料無料 問男女共同参画推進課 ☎813-0852 FAX813-0937

歴史的公文書の展示「第27回(昭和47年開催)国民体育大会『太陽国体』」

期①6月28日(水)~7月11日(火)、②7月31日(月)~8月4日(金)、③8月7日(月)~10日(木) 所①天文館図書館、②本庁西別館1階、③本庁東別館1階 問総務部総務課 ☎216-1126 FAX224-8900

リサイクル自転車フェア

◇売却台数...約50台 対市内に住む人 期7月30日(日)9時30分~12時(受け付けは10時まで) 所谷山市民会館 定100人 申往復はがき(1人1通)で6月30日(必着)までに〒892-8677山下町11-1道路管理課リサイクル自転車フェア係へ 問サンサンコールかごしま ☎808-3333

2023セイジ・オザワ 松本フェスティバル スクリーンコンサート

期8月25日(金)18時30分~ 所サンエールかごしま 定400人 料無料 申往復はがきかファクス、メール、申し込みフォームで7月21日(必着)までに〒892-8677山下町11-1文化振興課 ☎216-1501 FAX216-1128 ①bunkashinko@city.kagoshima.lg.jp



申し込みフォーム

スポーツ・健康づくり

応募要領は20面

新茶ヨガ

内新茶手もみ体験とヨガ 期6月17日(土)9時~12時 所茶山房(あいハウジンググラウンド松元内) 定30人 料2500円

申メールか市スポーツ振興協会HPで6月13日までに同協会 ☎248-7718 FAX248-7738 ①info@kago-spo.or.jp



ホームページ

らくらく筋トレ教室

対市内に住む18歳以上の人 期6月17日(土)11時~12時

所かごしま温泉健康プラザ 定8人 料無料 申直接か電話で6月14日までにかごしま温泉健康プラザ ☎252-8551 FAX252-8556



リフレッシュヨガ

期6月22日・29日、7月6日の木曜日11時~12時 所吉田文化体育センター 料無料 申直接か電話で吉田文化体育センター ☎294-4477

ゆるっとダイエット教室

内手軽にできる体操 期6月29日(木)10時~11時30分 所鴨池公民館 定50人程度 料500円 申電話か市スポーツ振興協会HPで6月22日までに同協会 ☎248-7718



ホームページ

初心者フィッシングスクール

期7月1日(土)9時~12時30分 所①鴨池海づり公園、②桜島海づり公園 定①40人、②20人 料釣り料金など通常料金 申電話で鴨池海づり公園 ☎252-1021、桜島海づり公園 ☎293-3937

初心者ナイターソフトテニス教室

対市内に住む18歳以上の人(学生を除く) 期7月4日~20日の毎週火・木曜日19時~21時(全6回) 所東開庭球場 定30人 料200円(保険料) 申往復はがきで6月21日(必着)までに〒891-0115東開町2-1東開庭球場 ☎・FAX268-5572



レディース水泳教室

対市内に住む18歳以上の水泳初心者の女性(学生を除く) 期7月5日~28日の毎週水・金曜日14時30分~15時30分(全6回。7月14日・26日を除く) 所鴨池公園水泳プール 定30人 料200円(保険料) 申往復はがきか鴨池公園水泳プールHPで6月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3同施設 ☎251-1288 FAX808-0021



ホームページ

eスポーツイベント

◇ゲスト...東京ホテイソン(お笑い芸人) 内eスポーツ(ビデオゲームを使ったスポーツ)競技大会や体験コーナー ◇詳しくは特設サイトかスポーツ課 ☎803-9622 FAX803-9623



特設サイト

学び・文化

応募要領は20面

食育出張講座

内管理栄養士による食に関する講座 対市内に住む人(個人を除く) 料無料 問保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026

いきいき脳若トレーニング

対市内に住むか通勤する勤労者と家族 期6月22日(木)10時~11時30分 所勤労者交流センター(よかセンター) 定20人 料無料 申電話かファクスで6月13日までに勤労者交流センター ☎285-0003 FAX285-0102

いきいき料理教室

対市内に住む人 期6月22日(木)10時~13時30分 所西部保健センター 定12人 料600円程度(材料費) 申電話で6月9日~15日に西部保健センター ☎252-8522



メンタルヘルス講演会

期6月26日(月)14時~15時30分 所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定50人(先着順) 料無料 申電話で6月8日~23日に保健支援課 ☎803-6929 FAX803-7026

さくらじま白浜温泉センター エコクラフト教室

対市内に住む人 期6月27日(火)13時30分~15時30分 定10人程度(先着順) 料無料 問シルバー人材センター桜島支部 ☎245-2200 FAX245-2201

菜和野菜料理教室

内食生活改善推進員による健康づくり料理教室 対市内に住む人 期7月4日(火)10時~13時 所南部保健センター 定12人(先着順) 料600円程度 申電話で6月13日から南部保健センター ☎268-2315



リンパマッサージ講座

対市内に住むか通勤する女性(学生を除く) 期7月8日(土)13時~15時 所勤労女性センター 定50人 料50円程度(保険料) 申直接か電話、同センターHPで6月15日までに勤労女性センター ☎・FAX255-7039



ホームページ

ブルーベリー収穫体験

対市内に住む人(小学生以下は保護者同伴) 期7月9日(日)10時~11時30分 所都市農業センター 定200人 料200円 申申し込みフォームで6月15日までに都市農業センター ☎238-2666



申し込みフォーム

外国人のための病院体験ツアー

◇日本語、英語、ベトナム語で行います 対市内に住むか通勤・通学する外国人 期7月9日(日)13時~16時 所米盛病院 定20人程度 料無料 申ファクスかメールで国籍、医療での困りごとを6月30日までに市国際交流財団 ☎226-5931 FAX239-9258 ①kokusai@kiex.jp

高齢者すこやか温泉講座

◇講師...六三四氏(温泉ソムリエ協会師範)、東川隆太郎氏(かごしま探検の会) 対市内に住む65歳以上の人 期7月11日(火)10時~12時 所高齢者福祉センター郡山 定20人(先着順) 料200円 申電話かファクスで6月20日~7月7日までに県公衆浴場業生活衛生同業組合鹿児島市支部 ☎・FAX225-2683



運動普及推進員養成講座

対市内に住むおおむね70歳までで、健康づくりのための運動を推進するボランティア活動ができる人 期7月12日~26日の毎週水曜日10時~16時(全3回) 所中央保健センターか鴨池ドーム 定30人程度 料100円(保険料) 申郵送か電話、ファクス、メールで6月30日(必着)までに〒890-8543鴨池二丁目25-1-11中央保健センター ☎258-2370 FAX258-2392 ①chuho-ken@city.kagoshima.lg.jp



カルチャー・クリエイター共創講座

対市内に住むか通勤・通学し、全回参加できる人 期7月19日(水)、8月2日(水)・23日(水)、9月6日(水)、10月11日(水)、12月6日(水)の18時~21時、11月19日(日)11時~17時(全7回) 所マークメイザンなど 定20人 料無料 申申し込みフォームで6月18日までにかごしま文化情報センター ☎248-8121 FAX216-1128 (文化振興課)へ 申し込みフォーム



申し込みフォーム