

健康・医療支援

検診の無料クーポン券の送付

対子宮頸がん
…前年度20歳
になった女性、
乳がん…前年度40歳になった女性、
肝炎ウイルス…今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる、
これまで受診したことがない人
◇有効期限は来年3月31日まで
問保健予防課☎803-6927**FAX**803-7026



石綿(アスベスト)による健康被害の救済

◇石綿による、①中皮腫、②肺がん、③著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、④著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚を発生している人と、石綿健康被害救済法の施行前にこれらの疾病で亡くなった人の遺族に、医療費などが支給されます
問保健予防課☎803-6927**FAX**803-7026



市ホームページ

募集・講座

応募要領は20面

養護老人ホーム入園者募集

施設名	連絡先
喜入園(喜入町)	☎・ FAX 345-0106
吉田寿康園(本名町)	☎800-9295 FAX 800-9296

対原則65歳以上で食事・入浴などが自分ででき、環境上の事情や経済的な理由で現在の住まいで養護を受けることが困難な人
問長寿あんしん課☎216-1186
FAX224-1539、谷山福祉部福祉課☎269-2145**FAX**267-6555

ピア学びの講座

◇演題…WRAP体験!!元気に役立つ道具箱を作ってみよう!
対市内に住む精神障害のある人
期7月15日(土)13時~15時
所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**15人
料無料 **申**直接か電話で7月10日までははーと・ぱーく☎070-1371-6837**FAX**206-8571へ

①介護施設ボランティアポイント事業・②高齢者いきいきポイント推進事業の登録説明会

◇介護施設でのボランティア活動などで換金可能なポイントがもらえます
対①市内に住む人、②市内に住む65歳以上で要介護認定を受けていない人
期7月20日(木)、7月21日(金)の13時~14時
所市民福祉プラザ、谷山支所 **料**無料 **問**市社会福祉協議会ボランティアセンター☎221-6072**FAX**221-6075



感染症講演会(WEB開催)

講師	演題
福元和彦氏(福元クリニック理事長)	コロナ禍を経て考える性のトピック~性感染症を中心に~
吉森みゆき氏(今村総合病院5類移行後の新型感染管理認定看護師)	Withコロナ時代~5類移行後の新型コロナウイルス対策について
森秀樹(東部保健センター医師)	結核について

◇7月21日(金)~8月31日(木)までオンラインで配信 **料**無料
問感染症対策課☎803-7023
FAX803-7026

ふれあい講座

講座名	日時
ジャンベ	7月22日(土)、8月29日(火)の13時30分~14時30分
工作ひろば	7月25日(火)・26日(水)の13時30分~14時30分
たいこでドン!	7月29日(土)、8月23日(水)の13時30分~14時30分

対市内に住む療育手帳の交付を受けているか同程度の障害と認められる小学生以上の人と家族
所市知的障害者福祉センター(ふれあい館) **料**無料
◇定員や申し込み方法など詳しくはふれあい館☎264-8711**FAX**264-8884へ



精神障害のある人の家族教室

◇演題…地域で自立した生活に向けて~医療・制度・サービスの活用~
対市内に住む精神障害のある人の家族
期7月27日(木)14時30分~16時
所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**30人(先着順)
料無料 **申**電話で7月10日から保健支援課☎803-6929**FAX**803-7026へ

介護予防・生活支援サービス従事者研修会

内介護予防・日常生活支援総合事業の「身体介護を含まない生活支援サービス」と「時間を短縮したミニデイサービス」の従事者などを養成する研修 ※家族の介護や高齢者支援の活動に生かしたい人も受講可
◇修了者はヘルパーなどの資格がなくても、事業所に雇用された上でこれらのサービスに従事できます
期8月8日(火)9時30分~16時40分、8月9日(水)9時30分~14時20分(2日間)
所西原商会アリーナ **定**50人程度
料無料 **申**電話か郵送、ファクス、メール、市HPで7月25日(消印有効)までに☎890-0072新栄町1-11長寿あんしん相談センター本部☎813-1040**FAX**813-1041
E-mail seikatsu@kg-shien.orgへ



市ホームページ

健康長寿のためのワンポイントアドバイス

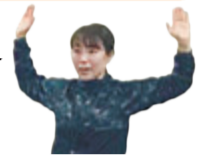
転倒骨折を予防しよう ~めざそう!すこやか長寿~

介護が必要になる主な原因は、1位「認知症」、2位「脳卒中」に次いで、3位が「骨折・転倒」です。「健康寿命」を延ばすためには転倒しないことが重要です。

転倒骨折を予防するためのポイント

- ・転ばない体づくりを心がけましょう
- ・日常生活の中で、体を動かす機会を積極的に作りましょう
- ・転ばないための環境整備を行い、用具を適切に選びましょう

1人だとなかなか続かない運動も、みんなで一緒だと楽しく続けられます。お達者クラブやよかよか元気クラブに参加しましょう!



県理学療法士作業療法士言語聴覚士連絡協議会
上村 明子 氏

問長寿あんしん課☎216-1186**FAX**224-1539

人流の増える夏 新型コロナ感染症対策をしっかりと

◇夏休み、お盆の時期は新型コロナの感染が拡大しやすくなります。手洗いや換気などの基本的な感染対策をしましょう
◇発熱などの症状があるときは、かかりつけ医か外来対応医療機関に相談を。受診相談先に迷うときは、市HPかコロナ相談かごしま☎833-3221(24時間対応)、受診・相談センター☎216-1517(8時30分~17時15分、土・日曜日、休日を除く)へ



市ホームページ

無料低額診療事業

対生計困難者 ◇事業の詳細などの問い合わせは以下の病院へ

病院名	電話
済生会鹿児島病院(南林寺町)	223-0101
鹿児島生協病院(谷山中央五丁目)	267-1455
谷山病院(小原町)	269-4111
メンタルホスピタル鹿児島(永吉一丁目)	256-4567
今村総合病院(鴨池新町)	251-2221
谷山生協クリニック(谷山中央五丁目)	210-2211
上町いまきいれ病院(長田町)	222-1800
いまきいれ総合病院(高麗町)	252-1090

健(検)診を年に1回受診しましょう

■**特定健診**…40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

問サンサンコールかごしま☎808-3333

FAX216-1200(国民健康保険課)

■**長寿健診**…市内に住む後期高齢者医療保険の加入者が受診できます(無料。保険証と「いきいき受診券」が必要)

問長寿支援課☎216-1268**FAX**224-1539

■**がん検診**…市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

問がん検診専用ダイヤル☎214-5489**FAX**803-7026



市ホームページ



市ホームページ



市ホームページ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター

● 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX 267-6555	● 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX 258-2392
● 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX 229-6894	● 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX 244-5698
● 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX 243-0816	● 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX 216-1308
● 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX 294-3352	● 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX 252-8541
● 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX 293-3744	● 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX 268-2928
● 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX 345-2600	● 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX 294-3352
● 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX 278-4097	● 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX 345-3437
● 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX 298-2916	