

みんなで応援しよう!

燃ゆる感動 かがしま国体
燃ゆる感動 かがしま大会

炬火リレー 2023



いよいよ今秋開催のかがしま国体・大会をみんなで盛り上げるため、「炬火リレー」を開催。リレー隊の通過に合わせて沿道から熱い声援を送りましょう。



ホームページ

【燃ゆる感動かがしま国体・かがしま大会鹿児島市実行委員会 ☎808-2478 FAX808-0083】

リレー開催日時

8月26日(土) 10時~12時



通過時刻を確認して
リレー隊に熱いエールを送ろう

中央公園で出発式を行った後、炬火トーチや国体旗などを持った14人1組のリレー隊が市内中心部を巡ります。沿道で応援してくれた人には、先着でオリジナルノベルティもプレゼント(詳しくはHPをご覧ください)。思いをつなぐ走者へ、熱いエールを送りませんか。

炬火トーチには
鹿児島の豊かな
自然と美しさが
表現されています



県内全市町村
を巡回する
炬火リレーの最後
を飾ります

国体総務課
中内 主事 草野 主任

ゆとりを持ってご移動を
交通規制へのご協力をお願いします

リレー隊の通過に合わせて、道路の交通規制を行います。公共交通機関は通常運行を行いますが、ダイヤに乱れが生じることがあります。ご不便をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします。

かがしま国体・大会応援イベント Enjoy YOUR 2023 フェスタ

前園真聖氏(元サッカー日本代表、本県出身)によるトークイベント、競技体験、選手などに提供される「国体弁当」のプレ販売、国体ダンスの披露など

期 8月26日(土)11時~16時 所 鹿児島中央駅前アミュ広場



前園 真聖 氏

パイナップルつばさの 食育クッキング 特別編

吉田・桜島・喜入・松元・郡山地域の食材を活用する
魅力創出ワークショップ(7面)からレシピをご紹介します!



材料 (4人分)

- ニガウリ..... 1本
- 牛乳..... 大さじ 1
- パン粉..... 15g
- 豚ミンチ..... 150g
- 塩・こしょう..... 適量
- 玉ネギ..... 1/4個
- 薄力粉..... 適量
- みそ..... 大さじ 3
- みりん..... 大さじ 1
- 酢..... 大さじ 1/2
- 酒..... 大さじ 1
- ニンニク..... 1片
- チーズ..... 適量
- パン粉..... 適量
- オリーブオイル..... 適量

生徒考案のレシピに沿って作ってみました!



鹿児島住みます芸人
パイナップルつばさ さん



レシピ考案の過程は
Instagramから

鹿児島女子高校生が吉田産ニガウリを使ったレシピを考案!

ニガウリの肉みそ詰め

【地域づくり推進課 ☎808-2815 FAX216-1207】



先山あおいさん(左)
東假屋あかねさん(中央)
田畑穂華さん(右)

作り方

- ニガウリを縦2つに切り種と綿を取り除く
- ボウルにパン粉を入れ牛乳に浸しておく
- 2のボウルにAとみじん切りした玉ネギを入れてよく混ぜる
- 3をハンバーグの形に成形し空気抜きをして、薄力粉を振るった1に敷き詰める
- B(お好みで分量を調整)とみじん切りしたニンニクをよく混ぜておく
- 4に5とCを順に載せ、190~200℃に予熱したオーブンで様子を見ながら約15分焼く
- ニガウリの端を切り落とし、一口サイズに切って皿に盛る



白内障電話相談

白内障・硝子体・緑内障でお悩みの方、お気軽にお電話ください。

緑内障特診外来実施しています
(特別診療外来は月に2日、金・土の連日で行ないます)

※入院設備を備えています(当院は白内障手術等必要に応じて入院可能です)

医療法人 陽山会 井後眼科

白内障・硝子体・緑内障相談ダイヤル
☎099-239-5000

離島専用フリーダイヤル
☎0800-200-1514

※離島の固定電話・公衆電話からのみ通話可能となります

ホームページ
<http://www.igoganka.or.jp>



〒892-0816 鹿児島市山下町7番10号 Tel.099-227-3000
○かごしま文化ゾーン近く(朝日通電停から徒歩3分) 駐車場あり・小松帯刀屋敷址です
(山下町7番、8番、9番の西、10番の南西2372坪が屋敷址)

広告