

認知症介護教室

対認知症の人を介護する家族や接し方を学びたい人 期9月2日(土)・9日(土)・16日(土)の13時~15時30分(16日は16時まで) 所谷山サザンホール 定各45人程度 料無料 申電話かファクス、申し込みフォームで8月23日までに長寿あんしん相談センター 本部☎813-8555 FAX813-1041へ 申し込みフォーム

みんなサポ応援講座

対地域で高齢者の生活援助をしている団体・個人(予定を含む) 期9月5日(火)9時30分~14時30分 所谷山サザンホール 定50人程度 料無料 申電話か郵送、ファクス、メール、市HPで8月22日(消印有効)までに〒890-0072新栄町1-11長寿あんしん相談センター本部☎813-1040FAX813-1041-seikatsu@kg-shien.orgへ 市ホームページ

生活とこころの無料悩み相談会 & ミニレクチャー

内こころの相談や、法律、借金、薬などの個別相談と講話 対市内に住むか通勤する人 期9月5日(火)~8日(金)の18時~20時30分、9月9日(土)14時~16時30分 所勤労者交流センター(よかセンター) 料無料 問保健支援課☎803-6929FAX803-7026

認知症あんしんセミナー

内長友医継氏(市地域包括支援センター嘱託医)による認知症に関する講話 対市内に住む人 期9月25日(月)13時30分~15時 所かごしま市民福祉プラザ 定150人程度(先着順) 料無料 申ファクスか申し込みフォームで8月14日~9月15日に長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555 FAX813-1041へ 申し込みフォーム

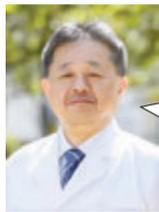
健康長寿のためのワンポイントアドバイス

在宅医療のすすめ ~めざそう!すこやか長寿~

「在宅医療」とは、医師をはじめ、歯科医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士など多くの医療職が連携して定期的に患者さんの自宅を訪問し、チームとなって患者さんの治療やケアを24時間対応で行う医療活動のことです。

在宅医療で受けられるサービス

- ◇訪問診療・往診 ◇訪問歯科診療 ◇訪問看護 ◇訪問薬剤管理 ◇訪問リハビリテーション ◇訪問栄養食事指導



市医師会 佐藤 大輔 氏

在宅医療は、寝たきりや認知症の方など、病院への通院が難しいときに利用できます。医療や介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で生活続けるために、まずはかかりつけ医や医療ソーシャルワーカー、担当のケアマネジャー、長寿あんしん相談センターなどにご相談ください。

【長寿あんしん課☎216-1186FAX224-1539】

市中心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第3期身体障害者パソコン講座

応募要領は20面

Table with 2 columns: 講座名, 日時. Rows include ①ワード(中級), ②エクセル(中級), ③パワーポイント, ④SNS(スマホ・パソコン)初級.

対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人(③④は簡単な文字入力ができる人)

※要約筆記者・手話通訳者のサポートが必要なときは、事前に申し出が必要

定各7人 料無料

申電話かファクス、メールで8月24日までにゆうあい館☎252-7900 FAX253-5332 myuaikan@dondon-net.or.jpへ

人流の増える夏 新型コロナ感染症対策をしっかりと

◇夏休み、お盆の時期は新型コロナの感染が拡大しやすくなります。手洗いや換気などの基本的な感染対策をしましょう

◇発熱などの症状があるときは、かかりつけ医か外来対応医療機関に相談を。受診相談先に迷うときは、市HPかコロナ相談かごしま☎833-3221(24時間対応)、受診・相談センター☎216-1517(8時30分~17時15分、土・日曜日、休日を除く)へ



市ホームページ

福祉コミュニティセンター教養・短期講座 応募要領は20面

Table with 3 columns: 講座名, 日時, 定員. Rows include ①華道(池坊), ②さつま狂句, ③フィットネス・フラ.

対市内に住む65歳以上の人か障害者手帳を持つ人

料無料(教材費などは実費負担)

申①②は直接か往復はがき、ファクスで8月21日(必着)まで、③は電話で9月7日までに〒892-0803祇園之洲町1-2福祉コミュニティセンター☎248-1200FAX248-2211へ

手話講習会

応募要領は20面

①入門編

Table with 3 columns: 会場, 日時(全21回), 定員. Row: 吉野公民館, 9月26日~来年2月27日の毎週火曜日 19時~21時(11月7日、来年1月2日を除く), 20人

②基礎編

Table with 3 columns: 会場, 日時(全25回), 定員. Rows: 勤労青少年ホーム, 城西公民館, 谷山市民会館.

対市内に住む18歳以上で①は聴覚障害者との交流やボランティア活動のために手話を学びたい人、②は市町村が実施した手話講習会入門編の修了者(いずれも難聴者、聴覚障害者を除く)

申①は郵送かファクス、メールで職業、受講理由も、②は直接か郵送、ファクス、メールで本庁、各支所にある申込書(市HPからダウンロード可)を8月14日(必着)までに〒892-0815 易居町1-2市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会 ☎FAX219-5882 kago.s-y.haken@sky.plala.or.jpへ 市ホームページ

健(検)診を年に1回受診しましょう

■特定健診...40歳以上の本市国民健康保険の加入者が受診できます(無料。保険証が必要)

問サンサンコールかごしま☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)

■長寿健診...市内に住む後期高齢者医療保険の加入者が受診できます(無料。保険証と「いきいき受診券」が必要)

問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539

■がん検診...市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で職場などで受診機会のない人が受診できます(保険証が必要)

問がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
●伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
●吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
●吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
●桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
●喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
●松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4097
●郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
●中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
●北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
●東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
●西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
●南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
●吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
●喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437