

みんなで一緒に！応援・体験・盛り上がりよう！

燃ゆる感動 かごしま国体 特別国民体育大会

燃ゆる感動 かごしま大会 特別全国障害者スポーツ大会

いよいよ始まるかごしま国体・大会の観覧の事前申し込みが... 必要な競技や、関連イベントなどを紹介します。

みんなで競技を応援しよう！

かごしま国体 会期前実施競技(水泳・体操)



かごしま国体の正式競技のうち、水泳と体操を今月開催します。実施種目や会場・開催期間など詳しくは20面をご覧ください。

かごしま国体 高等学校野球(硬式)競技会



期10月8日(日)・9日(祝)・11日(水)

所平和リース球場 定各17000人程度(先着順)

料大人600円、高校生以下300円、車いす使用者300円(介助者1人無料)

◇プレイガイド「イープラス」で9月14日10時から販売
◇購入時の注意事項など詳しくは燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会鹿児島市実行委員会HPへ



ホームページ

かごしま国体 卓球競技会



期10月12日(木)～16日(月)

所あいハウジングアリーナ松元 定各400人程度 料無料

◇10月12日(木)～14日(土)は、9月12日～19日に観覧の事前申し込みが必要(車いす使用者とその介助者1人は不要)。



ホームページ

【サンサンコールかごしま☎808-3333FAX808-0083(国体競技課)】

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会鹿児島市実行委員会LINE公式アカウントでは、観覧の事前申込開始などの最新情報が受け取れます。ぜひご登録ください。



ホームページ

みんなで競技を体験しよう！

市民ふれあいボウリング



内本県代表選手など国体出場選手とのゲーム

対市内に住むか通勤・通学する人(中学生以下は保護者か引率者同伴)

期10月6日(金)18時～20時

所サンライトゾーン(東郡元町) 定40人程度 料無料

◇申込期限...9月25日(必着)

◇申し込み方法など詳しくは同実行委員会HPか国体競技課☎808-2480FAX808-0083へ



ホームページ

テニス競技体験～Tennis play&stay～



対テニス未経験の小学生

期10月7日(土)10時～12時 所東開庭球場 定30人程度

料無料 申電話で9月28日までに県テニス協会☎222-4969へ

国体・大会の盛り上がりに加わろう！

Enjoy! your かごしまフェスタ

内ゲストらによるステージイベント、鹿児島ならではの飲食ブース、観光案内写真展、競技体験など

期10月7日(土)11時～19時、

10月8日(日)10時～18時

所鹿児島中央駅前アミュ広場 料無料

問国体総務課☎808-2478FAX808-0083



10月7日のゲスト 城 彰二氏(元サッカー日本代表)



10月8日のゲスト 桑水流 裕策氏(元7人制ラグビー日本代表)

ひろばサポーターがゆく

ぜいたく・特別ではない「産後ケア」(鹿児島中央助産院)

【母子保健課☎216-1485FAX216-1284、鹿児島中央助産院☎210-7560】

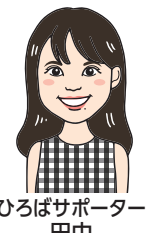


自分の妊娠がきっかけで、気になっていた「産後ケア」。SNSで見たことがあるママも多いのでは？

産後ケアでは、産後のママと赤ちゃんが健やかに過ごせるよう、助産師が心身のサポートを行います。また、家での生活をイメージしながら、その親子に合った育児の方法を一緒に考えます。

産後ケアというと、金銭的に余裕がある人、もしくは誰からも支援を受けられない人など、限られた人のためのものというイメージを持っていました。しかし今回の取材でその印象が変わり、産後ケアはぜいたくなものでも特別なものでもないと感じました。

より負担なく利用できるように、鹿児島市では利用料の減免制度もあるそうです。赤ちゃんと家族が元気に、笑顔で暮らしていくためにも、利用する価値は大いにあると思いました。



ひろばサポーター 田中



市ホームページ

Olive オリーブの死亡保険 引受基準緩和型死亡保険 OL202211A-07-01 持病がある方でも 3つの告知で申し込める! 引受基準緩和型 死亡保険 お手頃な保険料! 保険金100万円コースの場合 男性54歳 月々1,220円 女性69歳 月々1,260円 89歳までお申し込み可能!

シロアリを徹底駆除 シロアリ防除施工士が対応※1 シロアリ対策協会指定工法※1 現地調査・見積り 無料※2 24時間365日年中受付! 受付可能地域は日本全国!