

学び・文化

応募要領は24面 16面にも掲載

女性に対する暴力に関する講演会

託千野洋見氏(公認心理師・精神保健福祉士)による講演「対等な夫婦関係のために～モヤモヤ・ビクビクしていませんか～」
対市内に住むか通勤・通学する人 **期**11月18日(土)14時～15時30分 **所**サンエールかごしま
定会場35人、オンライン45人 **料**無料 **申**往復はがきかファクス、メールで11月7日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課☎813-0852 FAX813-0937 danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp

菜和野果料理教室

内食生活改善推進員による栄養バランスに配慮した料理づくり
対市内に住む人 **期**11月30日(木)10時～13時 **所**南部保健センター **定**12人(先着順) **料**600円程度 **申**電話で10月13日から南部保健センター☎268-2315へ

結婚新生活スタートアップセミナー

対市内に住む新婚夫婦か結婚を考えているカップル(1人での参加も可) **期**12月2日(土)10時30分～12時、14時～15時30分 **所**センテラス天文館6階ホール **定**各15組程度 **料**無料 **申**市HPで10月13日～11月12日に結婚新生活スタートアップセミナー事務局☎225-0280へ



市ホームページ

在宅医療と介護の市民向け講演会

内五反田満幸氏(市在宅医会会長)による講演「在宅医療と人生会議」
対市内に住むか通勤・通学する人 **期**12月9日(土)14時～15時30分 **所**中央公民館 **定**200人 **料**無料 **申**電話かファクス、メール、申し込みフォームで11月30日までに市在宅医療・介護連携支援センター☎298-1037 FAX252-4800 zai-kairenkei@city.kagoshi.ma.med.or.jp **申**申し込みフォーム



申し込みフォーム

市民ギャラリー

展示名称	展示期間
①里親制度説明パネル	10月2日(月)～13日(金)
②新製品等利用促進展示会	10月10日(火)～13日(金)
③武岡絵画倶楽部	10月16日(月)～20日(金)
④市シルバー人材センター会員作品展	10月23日(月)～27日(金)
⑤鹿児島島の海中写真展	11月6日(月)～10日(金)

所①本庁西別館1階、②～⑤本庁東別館1階

問サンサンコールかごしま☎808-3333

秋は文化芸術を楽しむ季節です～市民文化祭～

行事名	日時	会場
秋の各流いけばな展	10月11日(水)～14日(土)の10時～18時、10月15日(日)10時～17時	山形屋
南日本短歌大会	10月21日(土)12時～16時30分	勤労者交流センター
鹿児島謡曲連合会大会	10月22日(日)10時～16時30分	かごしま県民交流センター
鹿児島合同写真展	10月24日(火)～28日(土)の9時～18時、10月29日(日)9時～16時	県歴史・美術センター黎明館

◇入場料など詳しくは文化振興課☎216-1501 FAX216-1128へ

維新演劇シアター

西郷さん渋沢さん～パリ万博道中記～

期10月15日(日)12時30分～13時 **所**維新ふるさと館 **定**132人(当日先着順) **料**大人300円、小・中学生150円 **問**維新ふるさと館☎239-7700 FAX239-7800



親子キャンプ講習会

応募要領は24面

内キャンプの用具や手順など初心者向けの講義
期11月23日(祝)10時～12時 **所**八重山公園 **定**8組 **料**無料
申往復はがき(1通1組)かメールで10月31日(必着)までに〒891-1105郡山町5517-1同公園管理事務所☎298-4880 kousya-event@k-kouenkousya.jp

吉田DEわくわくフェスタ

内サツマイモの収穫や賞味体験、畑を使った子ども向けイベント、牛舎見学など
対2～12歳の子どもと保護者
期11月26日(日)10時～13時
所飯山バス停近くの畑(本名町)
申詳しくは市HPか(株)総広☎226-2629 FAX224-5210へ



市ホームページ

マリポートかごしまへのクルーズ船の主な入港情報

船名	入港日	入港時間	出港時間
バイキング・オリオン (4万7861トン)	10月18日(水)	8時	18時
MSCベリッシマ (17万1598トン)	10月24日(火)	7時30分	16時
ウェステルダム (8万2862トン)	10月25日(水)	8時	17時

◇天候などにより変更されることがあります

◇最新の入港情報は二次元コードで確認を

問NPO法人ゆめみなと鹿児島☎227-0111 FAX227-0112、観光プロモーション課☎216-1344 FAX216-1320



入港情報

高齢者福祉センター与次郎 後期教養講座

応募要領は24面

講座名	日時	定員
①美と健康のスペシャル講座～メイクアップ付き～	10月18日(水)14時～15時30分	各30人
②手軽な抹茶でほっと一息	10月27日(金)14時～15時	
③私だって描けるよ!絵手紙	11月1日～12月20日の第1・3水曜日、来年1月17日・31日の水曜日10時～11時30分(全6回)	15人
④ストレッチ	11月1日～12月20日の第1・3水曜日、来年1月17日・31日の水曜日13時30分～15時(全6回)	20人
⑤始めてみようエコクラフト手芸	11月2日～12月21日の第1・3木曜日、来年1月18日、2月1日の木曜日13時30分～15時(全6回)	30人
⑥健康太極拳入門	11月8日～来年1月24日の第2・4水曜日10時～11時30分(全6回)	20人
⑦ペン習字	11月10日～来年1月26日の第2・4金曜日10時～11時30分(全6回)	
⑧ウェルネス体操講座～ココロもカラダも元気はつらつ～	11月10日～来年1月26日の第2・4金曜日14時～15時30分(全6回)	各30人
⑨ウォーキング講座～健康は正しい“歩き”から～	11月30日(木)14時～15時30分	

対市内に住む65歳以上の人 **料**無料(教材費など実費負担)

申往復はがき(1人1枚1講座)かファクスで講座名、ファクス番号、生年月日も①は10月12日、②～⑨は10月20日(いずれも必着)までに〒890-0062与次郎一丁目10-6高齢者福祉センター与次郎☎250-3311 FAX250-8011へ



生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
知って得する生活の知恵講座(資産運用・年金編)	10月20日(金)13時～15時	県ファイナンシャル・プランナー協会(橋西)☎224-3131
ネコゼ、 ^{がいはんぼし} 外反母趾、肩、腰、膝痛、予防と改善に骨盤を整えるストレッチ	10月21日(土)10時～12時	かごしまネットワーク会議健康サポート笑福(谷口)☎090-4487-5479
子育ての悩みあるあるを語り合うカフェ	10月21日(土)14時～16時	多機能型事業所さわやか(早水)☎070-1970-9275
iPadを使った「イキイキ脳の若返り教室」	10月24日(火)10時～11時30分	らしさサポート(榎)山下)☎800-8275
中高年から始めるらくらくピアノ	10月24日・31日、11月14日の火曜日10時～11時30分(全3回)	中高年から始めるらくらくピアノ(山形)☎090-5945-0845
コミュニケーションスキル傾聴(話の聴き方)講座	10月25日～12月6日の水曜日19時～20時30分(全6回。11月15日を除く)	NPO法人かごしまメンタルパートナー協会(江並)☎080-3901-8107

所サンエールかごしま ◇定員など詳しくは各問い合わせ先へ

市スポーツ振興協会のイベント

応募要領は24面

イベント名	対象	日時	会場
①五社まいりウォーク	どなたでも	10月21日(土)9時～11時30分	かんまちあ周辺
②かごスポ親子教室(サッカー)	小学生と保護者	11月19日(日)9時50分～12時	あいハウジンググランド松元

定①30人、②50人 **料**①500円、②600円

申①は郵送かファクス、同協会HPで10月12日(必着)、②は同協会HPで11月8日までに〒892-0816山下町15-1同協会☎248-7718 FAX248-7738へ



ホームページ